

## ด่วน..อาหารมัน...มีคุณประโยชน์บำรุงสมอง

นำเสนอเมื่อ : 30 เม.ย. 2552

นักวิทยาศาสตร์มหาวิทยาลัยแคลิฟอร์เนียศึกษาพบว่ากรดโอเลอิกในไขมัน กลับมีประโยชน์ เพราะถูกแปลงให้เป็นสารบำรุงสมอง เมื่อตกถึงลำไส้

วารสารของสมาคมวิทยาศาสตร์แห่งชาติของอเมริกา ซึ่งเสนอรายงานผลการศึกษา กล่าวว่า การค้นพบนี้อาจช่วยให้ พบหนทางรักษาโรคเกี่ยวกับความจำใหม่ได้ เพราะขณะนี้ได้มีการทดลองยาที่ทำเทียมสารประกอบนี้ เพื่อลดปริมาณไตรกลีเซอไรด์ อันเป็นไขมันที่เป็นอันตรายอยู่แล้ว

ผลการศึกษานี้ได้แสดงว่าสารโอเลออยอีทานออลไมด์ หรือโออีเอในระดับสูง มีสรรพคุณช่วยลดความอยากอาหาร ทำให้น้ำหนักลด ทั้งยังช่วยลดปริมาณคอเลสเตอรอลในเลือด นอกจากไตรกลีเซอไรด์ ซึ่งทำให้มันเหมาะที่จะทำเป็นยาเม็ดลดความอ้วนด้วย

ดร.ดาเนียล เพียวเมลลิ หัวหน้านักวิจัย กล่าวว่า โออีเอ ยังช่วยเก็บความจำเอาไว้ โดยช่วยกระตุ้นสัญญาณเพิ่มขีดความจำในสมอง ส่วนที่เกี่ยวกับความจำทางดานอารมณ์ เขายังเสริมว่ามันยังมีคุณประโยชน์ในวิวัฒนาการ ในการช่วยให้ สัตว์เลี้ยงลูกด้วยนมจำได้ถึงแหล่งและเวลาที่จะหาอาหารมันๆกิน จึงดูเหมือนมันเป็นเครื่องมือสำคัญในการวิวัฒนาการของมนุษย์และสัตว์อื่นของยุคต่างๆ เพราะการจำแหล่งและสภาพการณ์ที่เกิดสิ่งหนึ่งสิ่งใดขึ้นได้ อาจจะเป็นกลไก เพื่อการอยู่รอดของมนุษย์ยุคแรกๆที่สำคัญอันหนึ่ง.

ที่มาไทยรัฐออนไลน์

- โดย ทีมข่าววิทยาการ-ไอที
- 30 เมษายน 2552