

วิจัยซี ?หน่อบรอกโคลี? ลดเสียงมะเร็ง

นำเสนอเมื่อ : 30 เม.ย. 2552

วิจัยซี ?หน่อบรอกโคลี? ลดเสียงมะเร็ง ^^

วิจัยซี “หน่อบรอกโคลี” ลดเสียงมะเร็ง

ระบุ! ช่วยป้องกันกระเพาะอาหารอักเสบ



นักวิจัยสหรัฐฯ ซี หากกินวันละ 75 กรัม เป็นประจำนาน 2 เดือน จะป้องกันแบคทีเรียที่อาศัยอยู่ในกระเพาะอาหาร ซึ่งมีส่วนเกี่ยวข้องกับโรคกระเพาะอาหารอักเสบ แผลและมะเร็งในกระเพาะ...

วารสารทางวิชาการ?การวิจัยเพื่อป้องกันโรคมะเร็ง รายงานว่า นักวิจัยชาวซูชิโด พบในการศึกษาว่า หากกินหน่อต้นบรอกโคลีวันละ 75 กรัม เป็นประจำ นาน 2 เดือน จะสามารถป้องกันแบคทีเรียที่อาศัยอยู่ในกระเพาะอาหาร ซึ่งมีส่วนเกี่ยวข้องกับโรคกระเพาะอาหารอักเสบ แผลและมะเร็งในกระเพาะได้

หน่อต้นบรอกโคลีอุดมด้วยสารซัลโฟราเฟน อันเป็นสารชีวเคมีธรรมชาติ ซึ่งดูเหมือนจะก่อให้เกิดการผลิตเอนไซม์ในกระเพาะ ซึ่งป้องกันอนุมูลอิสระ ตัวเคมีที่กัดกินดีเอ็นเอและก่อให้เกิดการอักเสบ

รายงานผลการศึกษากล่าวว่า หากกินหน่อบรอกโคลี จะช่วยปิดเป้าโรคร้ายร้ายแรงบางอย่างลงได้มาก นักชีวเคมีที่ศูนย์โรคมะเร็งลูอิสปี และโดโรซี คัลล์แมน โรงเรียนแพทยมหาวิทยาลัยจอห์น ฮอปกินส์ของสหรัฐฯ กล่าวว่า "เราได้ศึกษาพบว่า ถ้าหากกินมันประจำ อาจจะมีผลกับสาเหตุของโรคร้ายของกระเพาะอาหารอย่างมาก และบางที่อาจจะช่วยป้องกันมะเร็งกระเพาะอาหารในที่สุดด้วย" และเผยว่า "หน่ออ่อนบรอกโคลี มีซัลโฟราเฟนอุดมมากกว่าหัวบรอกโคลีที่โตแล้วเสียอีก"

เป็นที่ทราบกันมาก่อนแล้วว่า ซัลโฟราเฟนเป็นตัวยาปฏิชีวนะปราบแบคทีเรียเอลิโกแบคเตอร์ ไพโลรี ซึ่งเป็นตัวการทำให้กระเพาะอักเสบ แผลและมะเร็งในกระเพาะ การศึกษารังนี้ เป็นการสำแดงให้เห็นสรรพคุณของมันที่มีกับมนุษย์เป็นหนแรก

ที่มา: หนังสือพิมพ์ไทยรัฐ