

## หลักสูตรท้องถิ่น "นางหมูแสนอร่อย"

นำเสนอเมื่อ : 29 เม.ย. 2552

หลักสูตรท้องถิ่นกลุ่มสาระการเรียนรู้การงานอาชีพและเทคโนโลยี

เรื่อง นางหมูแสนอร่อย

การทำนางหมูไว้เพื่อรับประทานเองเป็นการประหยัด และมีประโยชน์ในการนำหัวหมูซึ่งเป็นส่วนประกอบของหมูที่มีราคาต่ำมาเพิ่มมูลค่าให้กับหัวหมูเป็นนางหมูแสนอร่อย นำมาแปรรูปเป็นอาหารได้หลากหลายชนิด มีสารอาหารที่มีประโยชน์ต่อร่างกาย

ความหมายของนางหมู

"นาง" หมายถึง อาหารประเภทหมักดอง ประกอบด้วย เนื้อเช่น เนื้อวัว เนื้อหมู เนื้อไก่ เป็นต้น ทำด้วยเนื้ออะไร ก็เรียก "นาง" ชนิดนั้น เช่น นางวัว นางหมู ฯลฯ การปรุงต้องนำนาง ไปปรุงอีกครั้งหนึ่ง บางทีใส่กะทิ บางทีไม่ใส่ อาจเพิ่มหยวก ตะไคร้ พริก ตามแต่สูตรใคร ๆ หากทานได้จากอาหารไทยประเภทรานชาวแกงทั่วไป เป็นอาหารพื้นบ้าน พื้นเมืองของภาคใต้ แบบ "บ้าน ๆ " ไม่เลิศหรูอะไร และมักจะมีขายตามตลาดนัดทั่วไป

สนใจคลิกเข้าไปดูด้านในว่าทำไม?? จึงเป็น "นางหมูแสนอร่อย"