

## การพัฒนาตนเองเพื่อความสำเร็จ

นำเสนอเมื่อ : 28 เม.ย. 2552

### อีก 5 หลักการ ในการพัฒนาตนเองเพื่อความสำเร็จ

5 วิธีการ ในการทำตัวเองให้ประสบความสำเร็จ คือ

#### 1. เรียนรู้

2. ความคิด
3. การกระทำ
4. การสื่อสาร
5. วิเคราะห์ และ ประเมินผล

มันเป็นสิ่งที่ต้องทำให้ประสบความสำเร็จ แต่พื้นฐานของคุณเราจริงๆแล้ว **เราต้องปรับปรุงตัวเอง** กว่าจะมีแนวคิดทั้ง 5 ที่ผมเคยเสนอไปนั้น ผมวิเคราะห์และพิจารณาแล้วว่า พื้นฐานของคุณจริงๆแล้ว มันเป็นตัวหลักให้คนเราประสบความสำเร็จมากกว่า บอกขอสรุปให้เขาไป เขาอาจจะไม่เข้าใจ คนกลุ่มนี้ไม่สามารถบอกรวบๆได้ เพราะว่า พื้นฐานในการนำไปใช้งานนั้น ยังไม่มี แต่คนบางกลุ่มก็เพียงแค่นำแนวทางก็สามารถนำไปต่อยอดได้ เพราะว่าพวกเขามีพื้นฐานที่ดี และก็มีคนอื่นจำพวกที่บอกไปแล้วไม่ยอมทำอะไรทั้งนั้น กลายเป็นคำแนะนำที่ถูกคุณกำเนิดไป...

ดังนั้น พื้นฐานของคุณเราจึงเป็นสิ่งสำคัญ ที่จะทำให้นั้นประสบความสำเร็จได้มากหรือน้อย ในอนาคต พื้นฐานที่วิเคราะห์ได้นั้น มี 5 อย่างด้วยกันคือ

#### 1. จิตใจ

2. สุขภาพร่างกาย
3. ทักษะคติ
4. ความคิด ความเข้าใจ
5. การพัฒนา

ซึ่งในแต่ละหัวข้อนั้น ไม่ใช่เรื่องใหม่อะไรเลย เราได้อ่านหนังสือ หรือ มองเห็นเขาคุยกันมากมาย แต่แล้ว ทำไมคนที่รู้ทั้งรู้ว่า สิ่งเหล่านี้ เป็นสิ่งที่ดี แต่กลับไม่ทำ ผมคิดว่า มันฟังง่าย ง่ายเสียจนคนที่รับรู้

เข้าใจแทบจะทันทีว่า ต้องมีสิ่งเหล่านี้ เมื่อเข้าใจในทันที  
ก็จะละเลยในการพัฒนาตนเองให้มีศักยภาพตามหัวข้อนั้นๆ อันเนื่องจาก มองไม่เห็นว่าเป็นสิ่งแปลกใหม่  
เขาสามารถสร้างขึ้นมาได้ตามต้องการ แต่พวกเขาไม่ได้สร้างใหญ่กลายเป็นนิสัย  
มันจึงไม่สามารถพัฒนาต่อยอดออกไปได้มากนัก

คนเราเรียนรู้แล้ว ไม่คิดต่อยอด ก็รู้เท่าที่เรียนมา คิดได้ไม่ลงมือทำ ความคิดก็ไม่เห็นเป็นรูปร่าง  
รูปร่างย่อมจับต้องไม่ได้ มันก็เหมือนไม่ได้คิดออกมา คนที่จะไปให้ถึงจุดที่ตัวเองหวัง ต้องพัฒนาทั้ง ภายในตน  
ให้เป็นผู้ที่มีพื้นฐานที่ดีพร้อม และ ต้องพัฒนาภายนอกตน ให้สภาพแวดล้อมนั้นๆ  
เหมาะกับการที่จะส่งเสริมให้คุณประสบความสำเร็จ สิ่งเหล่านี้ฟังง่าย เข้าใจง่าย แต่เวลาจะทำจริงๆ  
มีน้อยคนนักที่ทำได้ และมีน้อยคนนักที่ทำได้โดยไม่รู้ว่าเป็นสิ่งที่ต้องทำ แต่เขาก็ทำจนกลายเป็นนิสัย  
สิ่งเหล่านี้จึงแบ่งคนที่ประสบความสำเร็จในชีวิต ออกจากคนที่เกือบประสบความสำเร็จให้เห็นเด่นชัด...

จะปลูกพืชต้องเตรียมดิน..จะกินต้องเตรียมอาหาร.....

จะพัฒนาใครเขา...ต้องพัฒนาที่ตัวเราก่อน.....