

## คิดบวก ชีวิตบอก (โดยท่าน ว.วชิรเมธี)

นำเสนอเมื่อ : 28 เม.ย. 2552

กัม-มู-นา-วัต-ตะ-ติ-โล-โก = สัตว์โลก (โลก) ย่อมเป็นไปตามกรรม...

### เวลาเจองานหนัก

ให้บอกตัวเองว่า นี่คือนโอกาสในการเตรียมพร้อมสู่ความเป็นมืออาชีพ

### เวลาเจอปัญหาซับซ้อน

ให้บอกตัวเองว่า นี่คือนบทเรียนที่จะสร้างปัญญาได้อย่างวิเศษ

### เวลาเจอความทุกข์หนัก

ให้บอกตัวเองว่า นี่คือนแบบฝึกหัดที่จะช่วยให้เกิดทักษะในการดำเนินชีวิต

### เวลาเจอนายจอมละเอียด

ให้บอกตัวเองว่า นี่คือการฝึกตนให้เป็นคนสมบูรณ์แบบ (Perfectionist)

### เวลาเจอคำตำหนิ

ให้บอกตัวเองว่า นี่คือการชี้จุดทรัพย์มหาสมบัติ

### เวลาเจอคำนิทา

ให้บอกตัวเองว่า นี่คือการสะท้อนว่าเรายังคงเป็นคนที่มีความหมาย

### เวลาเจอความผิดหวัง

ให้บอกตัวเองว่า นี่คือนวิธีที่ธรรมชาติกำลังสร้างภูมิคุ้มกันให้กับชีวิต

### เวลาเจอความป่วยไข้

ให้บอกตัวเองว่า นี่คือการเตือนให้เห็นคุณค่าของการรักษาสุขภาพให้ดี

### **เวลาเจอความพลัดพราก**

ให้บอกตัวเองว่า นี่คือบทเรียนของการรู้จักหยุดยั้งด้วยขาตัวเอง

### **เวลาเจอลูกหัวดื้อ**

ให้บอกตัวเองว่า นี่คือโอกาสทองของการพิสูจน์ความเป็นพ่อแม่ที่แท้จริง

### **เวลาเจอแฟนทิ้ง**

ให้บอกตัวเองว่า นี่คือความเป็นอนิจจังที่ทุกชีวิตมีโอกาสพานพบ

### **เวลาเจอคนที่ใช่แต่เขามีคู่แล้ว**

ให้บอกตัวเองว่า นี่คือประจักษ์พยานว่าไม่มีใครได้ทุกอย่างดั่งใจหวัง

### **เวลาเจอภาวะหลุดจากอำนาจ**

ให้บอกตัวเองว่า นี่คือความอนัตตาของชีวิตและสรรพสิ่ง

### **เวลาเจอคนก่อกวน**

ให้บอกตัวเองว่า นี่คืออุทาหรณ์ของชีวิตที่ไม่น่าเจริญรอยตาม

### **เวลาเจอคนเลว**

ให้บอกตัวเองว่า นี่คือตัวอย่างของชีวิตที่ไม่พึงประสงค์

### **เวลาเจออุบัติเหตุ**

ให้บอกตัวเองว่า นี่คือคำเตือนว่าจงอย่าประมาทซ้ำอีกเป็นอันขาด

### **เวลาเจอศัตรูคอยกลั่นแกล้ง**

ให้บอกตัวเองว่า นี่คือบททดสอบที่ว่า 'มารไม่มีบารมีไม่เกิด'

### **เวลาเจอวิกฤต**

ให้บอกตัวเองว่า นี่คือบทพิสูจน์สัจธรรม 'ในวิกฤตย่อมมีโอกาส'

### **เวลาเจอความจน**

ให้บอกตัวเองว่า นี่คือวิธีที่ธรรมชาติเปิดโอกาสให้เราได้ต่อสู้ชีวิต

## เวลาเจอความตาย

ให้บอกตัวเองว่า นี่คือฉากสุดท้ายที่จะทำให้ชีวิตมีความสมบูรณ์

กัม-มุ-นา-วัต-ตะ-ติ-โล-โก = สัตว์โลก (โลก) ย่อมเป็นไปตามกรรม...