

## เลือดกำเดาไหล....สมุนไพรรักษาเยียวยาได้ครับ

นำเสนอเมื่อ : 28 เม.ย. 2552

หลากหลายสรรพคุณทางยา ให้ได้พึ่งพา สมุนไพรรักษาเยียวยา

### สมุนไพรรักษาเยียวยาเลือดกำเดาไหล

มียาสมุนไพรรักษาเยียวยาเลือดกำเดาไหลจาก คุณบุญยืน ผ่องแผ้ว หรือหมอนอย หมอสมุนไพรรักษาเยียวยาคลินิกหนองบงการแพทย์แผนไทย จังหวัดลพบุรี มาแนะนำกันนะครับ

- ใบพลู** ใช้ใบพลู 1 ใบ ม้วนให้กลมเหมือนมวนบุหรี่ ขนาดใหญ่พอดีรูปจมูก ขยี้ปลายข้างหนึ่งให้พอชุ่ม นำปลายที่ชำสอดเข้าไปในจมูกข้างที่มีเลือดไหล ทิ้งไว้ประมาณ 1 ชั่วโมง เลือดจะหยุดไหล เพราะใบพลูมีสรรพคุณช่วยสมานแผลได้ดี
- น้ำมะนาว** ใช้มะนาวครึ่งลูกบีบใส่น้ำร้อน 1 แก้ว เติมน้ำเกลือครึ่งช้อนชา น้ำตาลทรายไม่ขัดขาวครึ่งช้อนโต๊ะ ชงดื่มครั้งละ 1 แก้ว วันละ 1 ครั้ง ก่อนอาหาร น้ำมะนาวมีวิตามินซีสูง แก่เลือดออกตามไรฟัน ลักปิดลักเปิด และเลือดกำเดาไหลได้
- รากต้นข้าว** ใช้รากข้าวที่เกี่ยวแล้ว 1 ตัน ถอนทิ้งรากูทั้งโคน ยาวประมาณ 1 คืบ (ตั้งเตารากขึ้นไป) ล้างให้สะอาด ต้มกับน้ำ 1 ลิตร รอนจนเดือด กรองด้วยผ้าขาวบางเอาแต่น้ำ ดื่มครั้งละ 1 แก้ว ก่อนอาหาร เช้า-เย็น ช่วยห้ามเลือดกำเดาไหล
- รากต้นฝรั่ง** ใช้รากต้นฝรั่ง 1 กำมือ ล้างให้สะอาด ต้มกับน้ำ 1 ลิตร รอนจนเดือด กรองเอาแต่น้ำ ดื่มครั้งละ 1 แก้ว ก่อนอาหาร เช้า-เย็น
- รากหัวไชเท้า** ใช้รากหัวไชเท้าหนัก 1 บาท หรือประมาณ 15 กรัม ล้างน้ำให้สะอาด ตำหรือคั้นเอาแต่น้ำ จากนั้นใส่น้ำที่คั้นได้หยอดเขาทางจมูกข้างที่มีเลือดไหล 1-2 หยด หัวไชเท้ามีสรรพคุณสมานแผลและห้ามเลือดได้
- รากไพล** ใช้รากไพล 7 ราก ล้างน้ำให้สะอาด ตำให้ละเอียด

หลังจากนั้นใส่น้ำเปล่า 3 หยด ขยี้ให้เข้ากัน กรองเอาแต่น้ำ  
หยอดนํารากไพลในรูจมูกข้างที่เลือดไหล  
ไพลมีสรรพคุณช่วยแกเลือดกำเดาไหลและฆ่าเชื้อ

นอกจากนี้ หมอน้อยได้ให้ตำรับยาไทยสูตรโบราณ  
ซึ่งมีสรรพคุณสมานบาดแผล ห้ามเลือด และฆ่าเชื้อได้ดีมาฝากกันอีกด้วยครับ

ใช้ขมิ้นน้อย 7 แว่น ขมิ้นชัน 7 แว่น เกือบตัวผู้ 3 เม็ด ทุระเทียม 3 กลีบ  
ตำทุกอย่างให้เข้ากันดี หลังจากนั้นนํายาทั้งหมดเคี้ยวกับนํามันพีชครึ่งลิตร  
เคี้ยวจนทุระเทียมไหม้ดี แล้วจึงยกขึ้นและกรองด้วยผ้าขาวบางเอาแต่นํามัน  
หลังจากนั้นใส่เหล้า 3 หยด ใส่ภาชนะขวดแก้วเก็บไว้

เมื่อมีเลือดออกในจมูก ให้นอนหงายและใช้คัตตอนบ๊ช (สำลีปั้นหุ)  
จุ่มนํามันทาภายในรูจมูกข้างที่มีเลือดออก คลึงจมูกเบาๆ ทำวันละ 1 ครั้ง  
หรือเวลาที่มีเลือดกำเดาไหล

เพียงเท่านี้อาการเลือดกำเดาไหลที่หลายคนเคยตื่นตระหนกก็หยุดไหลด้วยดี  
แต่ถ้าทำตามขั้นตอนเหล่านี้แล้ว  
เลือดยังไม่หยุดไหลหรือเลือดยังไหลลงคอไม่หยุด  
ขอแนะนำว่าควรรีบไปพบแพทย์ที่อยู่ใกล้ๆ บานโดยด่วนจะไม่ป่วนใจ  
ให้รำคาญครับ