

## โรคประหลาด... น่าอึ้งใจ...พอมีลูกถูกน้ำไม่ได้.....ใครช่วยที ครับ

นำเสนอเมื่อ : 27 เม.ย. 2552

แม่เข้าโรคมุมิแพ้หน้าสุดทรมาน แคะเช็ดน้ำตาให้ลูกยังทำไม่ได้

**โรคมุมิแพ้หน้าที่เกิดขึ้นหลังหลังคลอด ทำให้มิเซลลาไม่สามารถอุ้ม เช็ดน้ำตาหรืออาบน้ำให้ลูกชายได้**

**เคสเมลล์** – แม่มีความรักมอบให้เต็มล้นหัวใจ แต่สิ่งหนึ่งที่มิเซลลา ดัดดันต่างจากแม่ส่วนใหญ่ก็คือ เธอไม่สามารถเช็ดน้ำตาให้เมื่อลูกร้องไห้ เพราะแคะหน้าหยดเล็กๆ สามารถทำให้ผิวหนังของเธอเป็นผื่นแดงและเจ็บปวด

การเกิดมาของมิเซลล ลูกลูกชายที่ขณะนี้อายุสามขวบ ทำให้มิเซลลามีอาการแพ้แปลกประหลาด ไม่สามารถถูกหรือกระทั่งดื่มน้ำได้

อาการผิดปกติทางผิวหนังของแม่วัย 21 ปีผู้นี้เรียกว่า aquagenic urticaria หรือโรคมุมิแพ้หน้า กล่าวคือหากผิวหนังสัมผัสกับน้ำจะกลายเป็นลมพิษที่ทั้งคันและเจ็บปวด

มิเซลลาไม่สามารถดื่มชา กาแฟ หรือน้ำผลไม้ได้ เพราะทำให้ลำคอเป็นแผลบวม เธอต้องดื่บกระหายด้วยไคเอ็ดโคกที่ร่างกายรับได้เท่านั้น

มิเซลลาบอกว่าโรคประหลาดทำให้เธอไม่กล้าออกจากบ้าน เพราะกลัวฝนตกลงมา สำหรับการทำความสะอาดร่างกายนั้น เธอใช้วิธีวิ่งผ่านน้ำสปีวินาที่ตอส์ปาด้าและต้องรีบเช็ดตัวโดยเร็ว ส่วนเวลาอื่นๆ เธอใช้วิธีใช้ผ้าขนหนูเช็ดตัวทำความสะอาดแทน

แม้ถูกน้ำซ้วไม่กี่วินาทีก็เพียงพอแล้วที่จะทำให้อาการของเธอกำเริบ

“ฉันอุ้มมิเซลลได้ไม่เกินสองนาที่ เพราะจะถูกเหงื่อเขา แล้วก็กลัวเขาทำน้ำหรือนมหยดใส่ แคะเช็ดน้ำตาให้ลูกยังทำไม่ได้ นับประสาอะไรจะไปอาบน้ำให้ลูก

**แพทย์ยังงุนงงกับอาการของมิเซลลา โดยเชื่อว่าเกิดจากภาวะฮอร์โมนไม่สมดุลหลังคลอดลูก**

เจ้าตัวแล้วว่าอาการผิดปกติเริ่มชัดเจนทันทีที่อาบน้ำครั้งแรกหลังคลอดลูกได้ไม่กี่วันในเดือนตุลาคม 2005

“การคลอดบุตรเป็นช่วงเวลาที่น่าสนใจในแง่อาการผิวหนังอักเสบ ผมเคยได้ยินว่ามีคนไขบางคนอาการดีขึ้น แต่บางคนก็มีอาการรุนแรงขึ้นหลังคลอด” ดร.เอเดรียน มอร์ริส

ผู้เชี่ยวชาญด้านผิวหนังอีกเสบ กล่าว

มิเชลลาที่ยังอาศัยอยู่กับพ่อแม่ บอกว่าโรคภูมิแพ้หน้าทำให้เธอรู้สึกเหมือนเป็น ‘นักโทษที่ถูกกักขังในร่างกายตนเอง’

“ฉันไม่ได้เจอเพื่อนๆ อีกเลยเพราะพวกเขาคิดว่าโรคนี้ติดต่อกันได้ ฉันหวังว่าการที่ฉันออกมาพูดเรื่องนี้จะทำให้สังคมได้รับรู้เกี่ยวกับโรคนี้และวันหนึ่งเราจะพบวิธีการรักษา”

ความเห็นของแพทย์แตกต่างกันหลากหลาย แต่ส่วนใหญ่เชื่อว่าเกิดจากการที่ร่างกายผลิตฮิสตามีน ซึ่งเป็นสารเคมีชนิดเดียวกับที่ทำให้แมลงกัดต่อยแล้วเป็นผื่นคันและปวด ในเซลล์ผิวหนังของผู้ป่วย

ผู้เชี่ยวชาญของโรงพยาบาลนิวยอร์กสตีในวูล์ฟเวอร์แฮมป์ตัน อังกฤษ พยายามใช้ยาแอนติฮิสตามีนและแสงอัลตราไวโอเล็ตบำบัด เพื่อให้เซลล์ผิวหนังของมิเชลลาสามารถต้านทานน้ำได้มากขึ้น แต่ไม่สำเร็จ

นีน่า โกลด์ จากสมาคมแพทย์โรคผิวหนังของอังกฤษ ระบุว่าทั่วโลกพบคนเป็นโรคภูมิแพ้หน้าเพียง 30 คนเท่านั้น และขณะนี้ยังไม่มียาหรือการรักษาเพราะยังไม่เข้าใจกลไกที่ทำให้เกิดอาการดังกล่าว

### **\*\*\* ข้อเท็จจริงเกี่ยวกับโรคภูมิแพ้หน้า \*\*\***

Aquagenic urticaria หรือโรคภูมิแพ้หน้า เป็นหนึ่งในอาการของโรคผิวหนังอีกเสบที่ทำให้ผิวหนังเกิดลมพิษเจ็บปวด

คาดว่าทั่วโลกมีคนเป็นโรคนี้ราว 30-40 คน โดยมีการระบุถึงอาการนี้ครั้งแรกในปี 1964

ภายในเวลาไม่กี่นาทีหลังจากสัมผัสกับน้ำ จะปรากฏผื่นที่ผิวหนังซึ่งอาจเป็นอยู่ 15 นาทีถึงสองชั่วโมงหรือนานกว่านั้น ในกรณีที่รุนแรงเช่นเคสของมิเชลลา การดื่มน้ำทำให้เกิดอาการแบบเดียวกันในลำคอได้

แม้ผู้เชี่ยวชาญยังไม่สามารถไขปริศนาของโรคภูมิแพ้หน้าได้ แต่หลายคนเชื่อว่าเกิดจากฮิสตามีนที่เซลล์มาสต์ปล่อยออกมาในผิวหนังเมื่อร่างกายทำปฏิกิริยา กรณีนี้คือเมื่อผิวหนังถูกน้ำ ซึ่งทำให้เกิดลมพิษขึ้นบนผิวหนัง

ลมพิษที่ว่าอาจมีรูปร่างและขนาดต่างกันตามส่วนต่างๆ ของร่างกาย และเกิดขึ้นได้จากน้ำทุกประเภท (เช่น ชา น้ำทะเล น้ำดื่มบรรจุขวด) และในทุกระดับอุณหภูมิ

ผู้เชี่ยวชาญบางคนเชื่อว่าอาการนี้เกิดจากการตอบสนองต่อสารพิษเมื่อน้ำถูกผิวหนัง หรือเมื่อมีอาการแพรุนแรงต่อฮีโมโกลินในน้ำ

ยาแอนตี้ฮิสตามีนหรือสเตียรอยด์สามารถบำบัดอาการคันได้บ้าง แต่ไม่สามารถรักษาโรคภูมิแพ้นี้ได้ ขณะที่การใช้แสงอุลตราไวโอเล็ตบำบัดเซลล์แมสต์ให้ต้านทานน้ำได้มากขึ้น และไม่ปล่อยฮิสตามีนออกมา ยังเป็นเพียงการทดลองบำบัดวิธีหนึ่ง ซึ่งไม่ประสบความสำเร็จในกรณีของมิเชลลา

อึ้ง จากข้อมูลของบริติช โซไซตี้ ฟอร์ อัลเลอร์จี แอนด์ คลินิกัล อิมมูโนโลจี อาการผิวหนังอักเสบสามารถเกิดได้กับประชากร 1 ใน 5 ในบางช่วงของชีวิต

ที่มา ASTVผู้จัดการออนไลน์ ขอขอบคุณครับ