

## ..>>> ทางแก้กรรมของชาวพุทธ ...

นำเสนอเมื่อ : 25 เม.ย. 2552

**ถาม : การนั่งวิปัสสนากรรมฐาน สามารถแก้กรรมได้มั๊ยคะ?**

**ตอบ : กรรมที่ทำแล้วแก้ไขไม่ได้นะ แต่มันแก้กรรมใหม่ได้**

เช่น เดินๆไป โดนเขาต๋า ถูกเขาต๋า นี่เป็นกรรมเก่า

แก้ไม่ได้ จะไปแก้ยังไงในชาติก่อน

เราทำกรรมใหม่ที่ดี ถูกเขาต๋า แล้วเรารู้ทันใจที่โกรธ

เราก็ไม่โกรธตอบนะ อยากต๋าก็เชิญต๋าดำไป เตียวมันก็เลิกไปเอง

เพราะฉะนั้น เราชาวพุทธไม่ยุ่งกับกรรมเก่านะ ชาวพุทธเราทำกรรมใหม่ที่ดี

กรรมเก่านี้ส่งผลให้เราต้องเจอปรากฏการณ์ในปัจจุบัน

เมื่อเจอปรากฏการณ์ปัจจุบันแล้วมีสติมีปัญญา เราได้ทำกรรมใหม่ที่ดี

กรรมเก่าที่เลวก็จะค่อยๆถูกบั่นทอนหมดกำลังไปเอง

**ในที่สุดกรรมใหม่ที่ดีนั้น จะมีพลังแรง แล้วก็ทำลายผลของกรรมเก่า**

ไม่ใช่ทำลายตัวกรรมเก่านะ ทำลายการให้ผลของกรรมเก่าไป

เช่น เขาต๋าเราหลายวันแล้ว เราก็ใจเย็นยิ้มกับเขาไปเรื่อยๆนะ

วันหนึ่งเขาก็เลิกต๋า มันหมดกรรมเก่าแล้ว หมดเพราะเราไม่ทำกรรมใหม่

ชาวพุทธอย่าไปเล่นเรื่องกรรมเก่านะ ไม่มีเจ้ากรรมนายเวร

**เจ้ากรรมนายเวรของชาวพุทธนี้ชื่อว่า ชนกรรม (ชะ-นก-กำ)**

คือ กรรมที่บันดาลให้เรา มีกายมีใจอันนี้มา

นี่แหละ คือเจ้ากรรมนายเวรของเราตัวจริง

เมื่อเรามีกายมีใจอันนี้มาแล้ว เราจะใช้กายนี้ใจนี้ ก่อกรรมทำชั่วก็ได้

เราจะใช้กายนี้ใจนี้ มาพัฒนาตัวเองก็ได้ มาทำกรรมใหม่ที่ดีหรือที่เลว

## เพราะฉะนั้น เราควรฝึกนะ มีสติรู้กายรู้ใจ

เราทำกรรมใหม่ที่ดีไปเรื่อยๆ แล้วชีวิตเราจะดีขึ้น

อย่างหลายบ้านนะมีปัญหาในครอบครัว ง้องแง้งๆตลอดเลยนะ

มาหัดภาวนาสักคนหนึ่ง สามีหรือภรรยาอะไรนี่มาหัดสักคนหนึ่ง

แต่เดิมภรรยาจะ ขี้นบนมากเลย สามีก็เลยทนอยู่ในบ้านไม่ได้

หนีออกบ้านไปเรื่อย ไปมีอีหนู อีหนูมันไม่บ่นนะ

ต่อมานี้ ภรรยามาหัดดูของตัวเองเรื่อยๆ

ปากเริ่มหุบลงเรื่อยๆ อ้าขึ้น ใจก็สงบ ใจก็ร่มเย็น (ครูรัชนี้ มักจะเรียกว่า ..การปิดปาก เปิดใจ)

หน้าตาผ่องใสขึ้นๆ สามีกลับบ้านเลยนะ นี่เสน่ห์ร้ายแรงเลย

ฉะนั้น หัดเจริญสตินะ จะสวยกว่าเก่า จะสาวกว่าเก่า

นี่แก้กรรมแบบนี้ละ **แก้กรรมของชาวพุทธ คือทำกรรมใหม่ที่ดี**

ไม่ใช่พยายามไปล้างกรรมเก่าที่ไม่ดีที่ผ่านมาแล้ว

เพราะของที่ผ่านมาแล้วทำอะไรไม่ได้ ใช้ปัจจุบันให้ดีที่สุด

นี่แหละ คือ **ทางแก้กรรมของชาวพุทธ**

ความจริงไม่มีการแก้กรรมหรอก กรรมทั้งหลายให้ผลมาถึงจุดหนึ่ง

มันก็ต้องหมดผล ต้องสลายตัวไป แต่ถ้าเราทำกรรมใหม่ที่มีกำลังเข้มแข็งนะ

กรรมใหม่ที่มีกำลังเข้มแข็งมันให้ผลขึ้นมา มันแทรกขึ้นมา มันแซงขึ้นมา

อิทธิพลของกรรมเก่าที่ไม่ดีก็สลายตัวไป

**ไม่ใช่**ว่าไปล้างกันนะ **ไม่ใช่**กรรมใหม่ กรรมดี ไปล้างกรรมชั่ว **ไม่ใช่**

ยกตัวอย่างนะ อย่างพระองค์สิมมาล ข้าคนเยอะแยะใช้มัย

พอท่านเป็นพระโสดาบัน สกทาคามี อนาคามี เป็นพระอรหันต์นี่

กรรมที่ท่านฆ่าคนมันก็ยังอยู่ แก้ไม่ได้ เพราะฆ่าไปแล้ว

แต่**กรรมใหม่**ของท่านดี ท่านบรรลุพระอรหันต์ **เป็นกรรมดี**ที่ยิ่งใหญ่

ท่านไม่ต้องไปตกรอกอีกแล้ว นี่แก้กรรมกันแบบนี้ละ

ไม่ใช่แก้อย่างอื่น **ไม่ใช่ถอดจิต**ไปเจอจากบิณฑูที่หนึ่งที่ฆ่าไว้ว่า

ขอโหสิละ เอ้า ตัวที่หนึ่งยอม ตัวที่สองทำยังไงจะยอม

กว่าจะหมดพันตัวท่านคงไม่ได้เป็นพระอรหันต์นะ

จงใช้ปัจจุบันให้ดีที่สุดเถิดนะ...

ลิงค์...ฟังเพลงกรรมเก่า...>>> <http://charyen.com/jukebox/play.php?id=11699>

ขอบพระคุณข้อมูลฟังมาจากท่านโจโจ