


สูตรโฮมเมด ...แก๊สสนเท้าแตก

นำเสนอเมื่อ : 25 เม.ย. 2552


ถ้าใครที่กำลังมีปัญหาเกี่ยวกับสนเท้าที่แห้งและหยาบกร้านจนเกิดรอยแตก

ทางนี้เลย มีเคล็ดลับง่าย แสนง่ายมาบอกค่ะ....



 ลองใช้ สูตรโฮมเมด ต่อไปนี้เพื่อแก้ปัญหา **สนเท้าแตก** วิธีการก็คือ ต้มนมหนึ่งถ้วยให้เดือดแล้วเติมน้ำมันงากับกลีเซอรินหนึ่งช้อนชาลงไป คนให้เข้ากันแล้วทิ้งไว้ให้เย็น (ราวครึ่งชั่วโมง) จากนั้นใช้สวณผสมนี้ทาให้ทั่วสนเท้า (ตอนกลางคืนจะดีที่สุด)

จากนั้น ใส่ถุงเท้าฝ้ายทับ มันไม่เพียงแต่จะบรรเทาอาการแตกของสนเท้า แต่ยังทำให้เท้านุ่มขึ้นด้วย

 หรืออาจลองใช้วิธีที่ง่ายกว่าด้วยของกินติดกันครัว อย่างเช่นกล้วยหอมสุกหรือหัวหอมใหญ่ เอามาบดให้ละเอียดแล้วทาลงบน สนเท้า ใช้ผ้าพันทิ้งไว้สักพักแล้วคอยล้างน้ำออก

เพียงเท่านี้ ก็หมดปัญหาสนเท้าแตกแล้วค่ะ...อ้อ อย่าใจร้อนล่ะ

