

เพียงแค่อ...

นำเสนอเมื่อ : 24 เม.ย. 2552

...เพียงแค่อ...

ความคิดอย่างหนึ่งที่ควรฝึกให้เกิดขึ้นประจำ

คือ... ความคิดที่ว่า “พอ” คิดให้รู้จักพอ

ผู้รู้จักพอจะเป็นผู้ที่มีความสบายใจ

ส่วนผู้ที่ไม่รู้จักพอ... จะเป็นผู้รอนเรา

ความไม่รู้จักพอ มีอยู่ได้แม้ในผู้มั่งมีมหาศาล

และความรู้จักพอ ก็มีได้แม้ในผู้ยากจน

ทั้งนี้ก็เพราะความพอเป็นเรื่องของใจ

คนรวยไม่รู้จักพอ... ก็เป็นคนจนอยู่ตลอดเวลา

คนจนรู้จักพอ... ก็เป็นคนมั่งมีอยู่ตลอดเวลา

: พระคดิธรรม : สมเด็จพระญาณสังวร สมเด็จพระสังฆราช สกลมหาสังฆปริณายก