

## โทษของน้ำต้มเดือดหลายๆ ครั้ง

นำเสนอเมื่อ : 22 เม.ย. 2552

### โทษของน้ำต้มเดือดหลายๆ ครั้ง

สวัสดีครับคุณๆที่รัก วันนี้ผมมีภัยใกล้ตัวมาฝากครับ  
ใครเคยตระหนักบ้างครับว่าการต้มน้ำที่ต้มเดือดหลายๆ ครั้งจะมีผลร้ายกับร่างกายของเรา  
วันนี้เรามาเรียนรู้ไปพร้อมๆ กันเลยครับ



น้ำประปามีแร่ธาตุหลายชนิด เมื่อต้มเดือดแล้วเดือดอีกหลายๆ ครั้ง น้ำจำนวนมากจะระเหยกลายเป็นไอ ส่วนที่เหลือจึงมีปริมาณแร่ธาตุชนิดต่างๆ เข้มข้นขึ้นมาก และเกินมาตรฐานการบริโภค น้ำที่ต้มเดือดนานๆ ไอออนของซิลเวอร์ในเตรท ที่อยู่ใต้น้ำจะเปลี่ยนเป็น ซิลเวอร์ไนเตรท ซึ่งเป็นสารที่ให้โทษแก่ร่างกาย และแร่ธาตุบางอย่างที่เป็นโทษต่อร่างกาย จะมีปริมาณเพิ่มมากขึ้น เพราะการระเหยของน้ำและอาจมากจนเกินขีดจำกัดความสามารถของร่างกายในการกำจัดขับถ่ายออกมา จึงไม่ควรต้มน้ำที่ต้มเดือดแล้วหลายๆ ครั้ง

**บทความจาก : fwd mail**