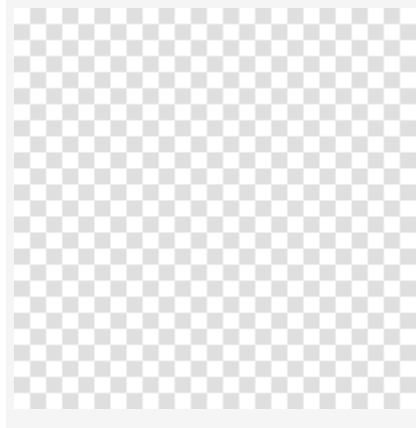


## แพทย์เตือนดูแลสุขภาพในวันที่ร้อนที่สุดในรอบปี

นำเสนอเมื่อ : 22 เม.ย. 2552



กรุงเทพฯ 22 เม.ย. – นพ.ณรงค์ศักดิ์ อังคะสุวพลา อธิบดีกรมอนามัย กล่าวเตือนประชาชนดูแลสุขภาพ

หลังมีข่าวระบุ วันนี้เป็นวันร้อนที่สุดในพื้นที่กรุงเทพฯ เนื่องจากเป็นช่วงที่ดวงอาทิตย์อยู่เหนือกรุงเทพฯ พอดีว่า สำหรับกลุ่มคนที่นาเป็นหวงมากที่สุดในอากาศร้อนจัด คือ คนที่ทำงานกลางแจ้ง เนื่องจากต้องเสียเหงื่อ ดังนั้น ควรดื่มน้ำเปล่า และเกลือแร่ทดแทน ป้องกันร่างกายสูญเสียน้ำ

ส่วนในผู้สูงอายุอากาศร้อนทำให้ร่างกายยิ่งสูญเสียน้ำ ควรพกน้ำดื่มและหลบเลี่ยงแสงแดด

เด็กวัยเรียนนิยมเล่นน้ำตามคูคลอง และสระน้ำ ผู้ปกครองก็ควรเพิ่มความระมัดระวัง เพราะในหนารอนมักมีสูติติเด็กเสียชีวิตจากการจมน้ำเป็นจำนวนมาก และในผู้ปกครองที่นิยมอาบน้ำให้เด็กเล็กบ่อยกว่าปกติ ไม่ควรปล่อยให้ตัวแห้งเอง ควรเช็ดตัวให้แห้ง เพราะมีเชนนั่นอาจเป็นสาเหตุของการเกิดโรคปอดปวมได้ .-สำนักข่าวไทย

ขอขอบคุณเนื้อหาข่าว คุณภาพดี โดย:"ข่าวเข้ม จับใจ เป็นกลาง"