

## สัญญาณเตือน 11 โรคฮิตคนยุคไอที

นำเสนอเมื่อ : 22 เม.ย. 2552



## โรคหัวใจ

ตัวบวม น้ำหนักเพิ่มผิดปกติ เหนื่อยง่าย นอนหายใจไม่ได้ จะรู้สึกอึดอัดเหมือนมีคนกดทับ ทำให้ต้องลุกนั่งสลับนอนตลอดทั้งคืน สาเหตุใหญ่มาจากกล้ามเนื้อหัวใจอ่อนแรงและเส้นเลือดหัวใจอุดตัน ส่งผลให้กล้ามเนื้อหัวใจตาย และนำไปสู่อาการหัวใจล้มเหลว

### หัวใจขาดเลือดจากหลอดเลือดหัวใจตีบ

แน่นหน้าอก มักจะแน่นตรงกลางหน้าอกเกิดขณะออกกำลังกายหรือทำงานหนัก พอหยุดออกกำลังกายไม่กี่นาทีอาการแน่นหน้าอกจากหายไป มีอาการปวดร้าวบริเวณอื่นร่วมด้วย เช่น แขนซ้าย คอ กราม หลัง ลิ้นปี่ เหนื่อยง่าย หายใจลำบากหรือมีอาการอื่นที่พบ ได้แก่ คลื่นไส้ อาเจียน เป็นลม มือเท้าเย็น มีอาการชาตามมือเท้า ขนขาไม่มีแรง

## โรคไต

อ่อนเพลียเรื้อรัง ปัสสาวะบ่อยโดยเฉพาะช่วงกลางคืน ปัสสาวะกระปริดกระปรอย กลั้นปัสสาวะไม่อยู่ รุงกายบวม ปวดหลัง ปวดเอว เป็นตะคริวบ่อย มือเท้าเย็น นอนไม่หลับ เวลานอนแขนขากระตุกหรือสะดุ้งตื่นเป็นประจำ เท้าบวม ผิวหนาและไตดูหมองคล้ำ ผอมร่วง ปกติไตจะเสื่อมลงตั้งแต่อายุ 30 แต่จะเร็วหรือช้าต่างกันขึ้นอยู่กับปัจจัยหลายอย่าง เช่น กรรมพันธุ์ การใช้ชีวิต เช่นการอดหลับอดนอน ความเครียด กินยามากเกินไป ชอบกินรสเค็ม

### มะเร็งตับ

ดวงตาและผิวเป็นสีเหลืองหรือเหลืองจัดจนเห็นได้ชัดท้องโตและขาบวมทั้งสองข้าง แน่นท้อง ท้องผูก เบื่ออาหาร น้ำหนักลด ปวดของท้องหรือเสียชชายโครางดานขวา อาจคลำเจอก้อนได้

### มะเร็งลำไส้

ระบบการย่อยผิดปกติ ปวดท้องรุนแรง น้ำหนักลดลงรวดเร็ว มีเลือดออกปนมากับอุจจาระ

### มะเร็งมดลูกหรือปากมดลูก

มีเลือดออกจากช่องคลอดทั้งที่ไม่มีรอบเดือน เจ็บปวดและมีเลือดออกหลังมีเพศสัมพันธ์ หรือมีอาการบวมในช่องท้อง

### มะเร็งรังไข่

มีปัญหาเกี่ยวกับลำไส้ ท้องอืด อากาศไม่ย่อย น้ำหนักลดและมีอาการปวดหลัง ประจำเดือนมาไม่ปกติ หรือมีอาการเจ็บปวดหลังมีเพศสัมพันธ์

### มะเร็งทรวงอก

หัวนมบวมหรือผิวเหนือทรวงอกหนาขึ้น มีก้อนบวมสัมผัสได้ เมื่อคลำบริเวณใต้รักแร้บางครั้งอาจมีตุ่มหรือสีวเกิดขึ้นที่เต้านมเป็นเวลานานมีเลือดหรือของเหลวบางอย่างไหลจากหัวนม

### มะเร็งในเม็ดเลือด (ลิวคีเมีย)

ตัวซีดเขียว เหนื่อยง่าย เกิดอาการฟกช้ำที่ผิวหนังโดยไม่ทราบสาเหตุและมักเกิดร่วมกับอาการปวดตามข้อต่างๆ ท้องอืดและคลำพบก้อนบวมที่ด้านซ้ายของช่องท้อง

## โรคหลอดเลือดสมอง

ร่างกายชา อ่อนแรงโดยไม่ทราบสาเหตุ เวียนศีรษะปวดหัวรุนแรงเฉียบพลัน พูดไม่ชัด ลิ้นแข็ง ตามัว มักมองเห็นภาพซ้อน อาการของโรคเกิดขึ้นได้หลายรูปแบบขึ้นอยู่กับตำแหน่งที่เกิดขึ้นกับสมอง ซึ่งส่งผลต่อความผิดปกติของร่างกายในระบบที่สมองนั้นควบคุมอยู่

## โรคเบาหวาน

ปัสสาวะบ่อยกลางดึก และพบว่าปัสสาวะมีมดตอมอู่นูเพลีย หิวแฉะ แต่น้ำหนักลดลงเนื่องจากร่างกายนำน้ำตาลไปใช้เป็นพลังงานไม่ได้ แผลหายช้า เห็นภาพไม่ชัด ตาพร่า