

รักษาตาปลา (เท้า) ..ง่ายมากๆ

นำเสนอเมื่อ : 21 เม.ย. 2552



ใครเป็นตาปลา แล้วไม่รู้จะรักษาอย่างไร วันนี้เกร็ดความรู้วิธีรักษามาฝากกัน...

ตาปลา คือ ผิวน้ำที่ด้านขึ้น เนื่องจากแรงกด หรือแรงเสียดสีนานๆ มักเกิดตรงบริเวณ ที่มีปมกระดูกนูน ตำแหน่งที่พบได้บ่อย ได้แก่ บริเวณ ฝ่าเท้า และใต้วงเท้า

วิธีรักษา คือ ให้ใช้ขมบั้งหิม ๆ ชุบน้ำส้มสายชูทาตรงตาปลาทุกวัน หรือนำขมบั้งชุบน้ำสมสายชูปิดรอยตาปลาแล้วใช้ผ้าพันไว้ ตาปลาจะอ่อนตัวลง จากนั้นก็เอาหนังที่เปื่อยออก

รู้อย่างนี้แล้ว ถ้าเป็นตาปลา ก็อย่าลืมนำวิธีที่แนะนำไปใช้นะคะ ง่ายมากๆ.



ข้อมูลจาก : 