

อบเซยแห้งต้านมะเร็งได้ดี

นำเสนอเมื่อ : 21 เม.ย. 2552

ที่ทันสมัยขึ้นมาน้อย
ก็บอกว่าอบเซยแห้งต้านมะเร็งได้ดีเพราะมีสารกลีเซอรีนเข้มข้น
เป็นสารต้านแบคทีเรีย รักษาแผลในกระเพาะอาหารแก้อาการท้องร่วง
ขับปัสสาวะ
สามารถช่วยเร่งปฏิกิริยาย่อยสลายไขมัน
นอกจากนี้นักวิจัยญี่ปุ่นยังพบว่าอบเซยสามารถช่วยลดความดันโลหิตได้

วิธีใช้ก็คือ

ซื้อผงอบเซยที่มีขายตามซูเปอร์มาร์เก็ตหรือจะซื้อที่เป็นแท่งมาบดเองก็ได้
ใช้ผงอบเซยหนัก 1 กรัม ชงกับน้ำร้อน 1 ถ้วยกาแฟดื่มเช้า เย็น ก่อนอาหาร

แต่สรรพคุณของอบเซยที่จะกล่าวถึงในวันนี้ ก็คืออบเซย
ช่วยลดระดับน้ำตาลในเลือด ซึ่งน่าจะเป็นข่าวดีของผู้ป่วยเบาหวานค่ะ

เว็บไซต์ด้านวิทยาศาสตร์และการแพทย์ Newscientist.com
ได้รายงานข่าวใหม่น่าสนใจชิ้นหนึ่ง
ว่าด้วยผลดีจากการกินอบเซยว่ามีประโยชน์ต่อสุขภาพ

ในข่าวเผยว่าการโรยผงอบเซยเพียงวันละ 1/4 ถึงครึ่งช้อนชาในอาหาร
หรือจุ่มกานอบเซยลงในชาหรือกาแฟเพื่อเพิ่มกลิ่นหอมชวนดื่มนั้น
จะช่วยลดระดับน้ำตาลในเลือด
ไม่ว่าคนคนนั้นจะมีปัญหาเป็นเบาหวานอยู่หรือไม่ก็ตาม