

อบเชยมีสรรพคุณทางยา

นำเสนอเมื่อ : 21 เม.ย. 2552

อบเชยมีสรรพคุณทางยา เนื่องจากมี **แทนนิน** สูงที่ให้รสฝาดจึงนิยมใช้ในยาตำรับแผนโบราณเช่น เป็นส่วนผสมในยาหอมต่าง ๆ โดยใช้ส่วนของเปลือกลำต้น ใช้ในการแกจุกเสียด แน่นท้อง หรือใช้ในการทำ **ยานัตถุ** ใช้สูดดม เพื่อเพิ่มความสดชื่น ลดอาการอ่อนเพลีย แก่โรคท้องร่วงเพราะมีส่วนช่วยต้าน **แบคทีเรีย** ในกระเพาะอาหาร ขับปัสสาวะ ช่วยในการย่อยอาหาร และสลายไขมัน ส่วนเปลือกลำต้นอายุมากกว่า 6 ปี หรือใบกิ่งยังนำมาสกัดน้ำมันหอมระเหยได้อีกด้วย (Essential oil) ซึ่งจะมีมากในอบเชยญวณที่ให้น้ำมันหอมระเหย 2.5%

สรรพคุณของ อบเชย แต่โบราณนั้นมีดังนี้

ส่วนของเปลือกต้นมีรสหวานหอม ใช้ปรุงเป็นเครื่องเทศ ใช้ปรุงเป็นยาหอม ยานัตถุ ช่วยทำให้สดชื่นแก้อ่อนเพลีย แก่ปวดศีรษะ ขับลม แก่จุกเสียดแน่นท้องน้ำมันที่กลั่นได้จากเปลือกใช้เป็นยาฆ่าเชื้อโรคและกันบูด

ส่วนรากและใบใช้ต้มดื่มแก้ไข้จากการอักเสบหลังคลอด