

โรลิว

นำเสนอเมื่อ : 21 เม.ย. 2552

3 สูตรสมุนไพรโรลิว

เมื่อสิ่วผุดขึ้นมาแต่ละเม็ดๆก็ทำให้หนุ่มสาวหน้าใสที่ห้วงสวยห้วงหล่อกระวนกระวายใจต่างเสาะหาวิธีกำจัดสิ่วกันให้วุ่นวายแถมยิ่งเครียดมากสิ่วก็ยิ่งเหอได้

แต่คุณเคยสงสัยบ้างไหมว่าทำไมคนรุ่นคุณย่าคุณยายถึงได้มีผิวพรรณและหน้าตาผ่องใสโดยไม่ต้องพึ่งสารพัดเครื่องสำอางหรือยาแต้มสิ่วราคาแพงๆ อย่างที่คุณรุ่นหลังใช้กันแต่อย่างใด นั่นเพราะท่านมีสูตรสมุนไพรที่ได้จากพืชธรรมชาติ ซึ่งเป็นตำรับแก้สิ่วฝ้าชนิดที่ไม่ต้องไปหาซื้อจากที่ใด เพราะสามารถหาได้จากในสวนครัวหลังบ้านนี่เอง มีอะไรบางนั้น เรามาดูกันละ

หอมแดง นำมาทุบหรือผ่านให้เป็นแฉ่นบางๆ ใช้ทาบริเวณที่เป็นสิ่วหรือจุดด่างดำ ทาทิ้งไว้ประมาณ 10 นาทีแล้วล้างออกใช้เป็นประจำรอยสิ่วจะจางหายไปค่ะ ใครทราบบ้างว่า หอมแดงยังมีสรรพคุณช่วยในการรักษาสิ่วลบรอยด่างดำที่เกิดจากสิ่วได้วันนี้เกร็ดความรู้มีเรื่องนี้มาฝากกัน...

หอมแดงช่วยในการรักษาสิ่วได้เพราะในหอมแดงสดจะประกอบไปด้วยน้ำมันหอมระเหยและสารต่าง ๆ ซึ่งมีคุณสมบัติมากมายเช่น ลดไขมันในเส้นเลือด ช่วยเจริญอาหารและช่วยยับยั้งเชื้อแบคทีเรียสาเหตุของสิ่ว

วิธีทำ คือนำหัวหอมแดงสดนำมาฝานเป็นแฉ่นบาง ๆ หรือทุบเบา ๆ และน้ำที่ซึมออกมาจากหัวหอมนำมาทาบาง ๆ บริเวณที่เป็นสิ่วหรือรอยจุดด่างดำแล้วรอยสิ่วก็จะค่อย ๆ จางหายไปไม่ช้า

ใครที่เป็นสิ่วก็ลองนำวิธีที่แนะนำไปทำตามกันดูได้นะคะ

กล้วยหอม ก็มีประโยชน์ต่อผิวพรรณเช่นกัน โดยนำกล้วยหอม 1 ผล ไปปั่นกับน้ำผึ้ง 1 ถ้วยนำมาพอกหน้าไว้ 15-20 นาที แล้วล้างออก ทำให้หน้าตาผิวพรรณสดใสและโรลิวได้

มะนาว เมื่อนำน้ำมะนาว 1 ช้อนชาผสมไข่ขาว 1 ช้อนชา ตีจนเป็นเนื้อเดียวกัน แด้มที่ตุ่มสิ่ว ทิ้งไว้ 15-20 นาทีแล้วล้างออก เพียงเท่านั้นใบหน้าของคุณจะดูสดใส ไร้รอยสิ่ว

แล้วอย่าลืมหมั่นดูแลจิตใจ ไม่ให้เคร่งเครียดด้วยการมองโลกในแง่ดีกันนะคะ