

## ตำแหน่ง "สิ่ว" บอกสุขภาพ

นำเสนอเมื่อ : 21 เม.ย. 2552

สิ่วผุดขึ้นมาแต่ละเม็ด แต่ละเม็ด ก็ทำให้หนุ่มสาวหน้าใสที่ห้วงสวยห้วงหล่อแทบคลั่ง วังหารวิธี Delete สิ่วออกไปจากใบหน้ากันไหนๆ แต่จะมีซักกี่คนที่จะรู้ว่า เป็นสิ่วไม่ใช่แค่บอกว่าคุณสุขภาพผิวหน้าเราไม่ดี แต่ยังบอกถึงสุขภาพทั่ว ๆ ไปอีกด้วย

เมื่อเร็ว ๆ นี้ สถาบัน Leonard Drake ได้คิดค้นวิธีการวิเคราะห์ผิวลงไปลึกลงไปอีก ด้วยการผสมความรู้ในการดูแลผิวหน้าแบบตะวันตกเข้ากับศาสตร์การอ่านใบหน้าแบบจีน ซึ่งสามารถบอกได้ว่าสิ่วที่ขึ้นตามตำแหน่งต่าง ๆ ของใบหน้าหรือร่างกาย บอกความผิดปกติที่เกิดขึ้นกับอวัยวะส่วนใดบาง ว่าแล้วก็ไปหยิบกระจกมาส่องหน้าดูซิว่า อวัยวะส่วนใดผิดปกติกันบ้าง

โซนที่ตำแหน่งของสิ่ว + อวัยวะที่เกี่ยวข้อง + สาเหตุของอาการที่ผิดปกติ

### 1. หน้าผากด้านซ้าย

.....การย่อยอาหาร ภาวะแพ้ปัสสาวะ ต่อมหมวกไต > มีความเครียดสูง ล้างหน้าไม่สะอาด เพราะทารองพื้นหรือแต่งคิ้วมากเกินไป

### 2. หว่างคิ้ว

.....ตับ อาจมีปัญหาในการย่อยแลคโทส (ดื่มนมไม่ได้) > กินอาหารรสจัดหรือกินอาหารดึกเกินไป

### 3. หน้าผากด้านขวา

.....การย่อยอาหาร ภาวะแพ้ปัสสาวะ ต่อมหมวกไต > มีความเครียดสูง ล้างหน้าไม่สะอาด เพราะทารองพื้นหรือแต่งคิ้วมากเกินไป

### 4,10. ใบหูทั้ง 2 ข้าง

..... โรคไต ล้างแชมพูหรือสบู่อกไม่หมด ใช้โทรศัพท์มือถือถือมากเกินไป > ดื่มน้ำ แอลกอฮอล์หรือกินเนื้อสัตว์มากเกินไป

### 5,9. แก้มทั้ง 2 ด้าน

..... แก้มส่วนบน > ไช้หน้าและปอด - แก้มส่วนล่าง > เหงือก และฟัน > สูดบุหรี่จัด หรือแพ้ควินนุรี

ภูมิแพ้ เป็นหวัดเรื้อรัง หรืออาจใช้บัลซอลและรองพื้นไม่เหมาะสม  
ถ้าเป็นริ้วรอยลึกบริเวณโหนกแก้มอาจบ่งบอกถึงปัญหาเรื่องปอดหรือการหายใจ ถ้ามีสิบบบบเป็น ๆ หายๆ  
ที่แก้มด้านล่างอาจมีปัญหาลูกศรหรือเหงือกและฟัน หรือโทรศัพท์มือถือถือไม่สะอาด

## 6, 8. รอบดวงตาทั้ง 2 ข้าง

..... ใต้ > ปัญหาภูมิแพ้ เครื่องสำอางที่ใช้อาจไม่เหมาะ หรือใส่แว่นตาที่เสียดสีมาก  
รอยคล้ำอาจเกิดจากการมีสารพิษตกค้างในร่างกายมาก หรือพักผ่อนน้อย  
เปลือกตาหากมีความระคายเคืองอาจมาจากการเป็นภูมิแพ้ หรือขาดสารอาหาร

## 7. จมูก และเหนือริมฝีปาก

..... หัวใจ และระบบสืบพันธุ์ หากมีผิวสีแดงเข้มที่จมูก > อาจบ่งบอกถึงโรคความดันโลหิตสูง  
การอุดตันหรือสีผิวไม่สม่ำเสมอ บ่งบอกถึงผลกระทบจากฮอร์โมน เช่นกำลังมีประจำเดือน วัยทอง การใช้ยาคุมกำเนิด

## 11,13. ใต้ริมฝีปากด้านซ้าย และขวา

..... รังไข่ > อาจทำความสะอาดได้ไม่พอ หรือมาจากความสมดุลทางฮอร์โมน  
หากมีปัญหาลูกศรหรือเหงือกและฟัน อาจแสดงว่าฟันกรามมีปัญหาลูกศรหรือเหงือกและฟันมา หรืออาจเกิดจากการมีรอบเดือน

## 12. ปลายคาง

..... กระเพาะอาหาร และลำไส้เล็ก > อาจกินอาหารรสจัดเกินไปจนลำไส้มีปัญหาในการดูดซึม

## 14. ลำคอ และหน้าอก

..... ความเครียด

ที่มา : [ajingdi.com](http://ajingdi.com)