

## โรคไหนๆ...ก็แพ้เกลือ

นำเสนอเมื่อ : 20 เม.ย. 2552

เชื่อไหมว่าเรามีญาติประจำบ้านกันทุกคน ก็เกลือที่อยู่ในครัวนี่เอง...

### ✘ 1. ไอเพราะเป็นหวัด

แค่เอาน้ำเปล่า 1 ถ้วย มาเหยาะเกลือลงไป 1 ช้อนชา คนเบาๆ จนกว่าเกลือจะละลาย แล้วใช้วันปากกั้วคอกหลายๆ ครั้ง ความเค็มจะเข้าไปละลายเสมหะในลำคอ ที่นี่ก็ไม่ต้องไอให้คนข้างๆ รำคาญแล้ว

### ✘ 2. มีंहหัว สมองไม่แล่น

สาวทำงานที่เจอแบบนี้อย่ารอช้า รีบรองน้ำอุ่นให้เต็มถึง หยอดเกลือลงไป 2-3 ช้อนชา แล้วเอามาอาบ รับรองว่าสมองจะโล่งคิองงานไต่ปรุ่ดปรุ่ด เพราะเกลือช่วยกระตุ้นให้เลือดลงไหลเวียนดี มีเลือดไปหล่อเลี้ยงสมอง

### ✘ 3. เร่งให้อาเจียน

ถ้าบังเอิญกินสารพิษเข้าไป หรืออืดอิดอาหารไม่ย่อย จนต้องทำให้อาเจียนออกมา ให้ดื่มน้ำเกลือเข้มข้นแก้วใหญ่ๆ ไม่นานจะได้อาเจียนสมใจ

### ✘ 4. คัดจมูก

จะแค่คัดจมูกน้ำมูกไหล หรือลุกลามจนกลายเป็นโรคจมูกอักเสบก็ตาม ให้ใช้น้ำเกลือเจือจางหยอดเข้าไปในรูจมูกทั้งสองข้าง เกลือจะช่วยฆ่าเชื้อโรคในโพรงจมูก จะได้หยุดขีดขีดปาดน้ำมูกได้เสียที

### ✘ 5. ค้นตามผิวหนัง

ทาบบริเวณที่คันด้วยน้ำเกลือ เชื้อราบริเวณนั้นจะสิ้นฤทธิ์

### ✘ 6. โรคตาแดง

โรคนี้มีเชื้อโรคเป็นตัวการอยู่เบื้องหลัง แต่สามารถปฐมพยาบาลตัวเองก่อนถึงมือหมอได้ง่ายๆ ด้วยการเอาผ้าขนหนูสะอาดๆ (ถ้าต้มฆ่าเชื้อโรคก่อนไต่ยิ่งดี) จุ่มน้ำเกลือแล้วเอามาเช็ดตา อาจจะแสบบางแต่นั้นละคือยาคี หลังจากทีเกลือเข้าไปฆ่าเชื้อโรคในตาแล้ว ก็ล้างตาหลายๆ ครั้งด้วยน้ำสะอาด อาการบวมแดงมีขี้ตาของคุณจะทุเลาลง

### ✘ 7. แผลยุ้งกัด

ถ้าใครถูกแจ๋ยุ้งตัวร้ายมาขอปรึกษาจลือ่ดไป แถมยังทิ้งรอยแผลไว้เป็นที่ระลึก อยำมัวแต่เกาให้เสียลุคสาวงาม รีบๆ ใช้น้ำเกลือทาที่รอยแผล ไม่นานความคันจะหายไป

และรอยบวมก็จะยุบเร็วด้วย

เห็นไหมว่า....โรคไหนๆ ก็แพ้เกลือ....

ที่มา

