

เคล็ดลับการแต่งหน้าครั้งแรกของสาวหน้าใส

นำเสนอเมื่อ : 20 เม.ย. 2552

เคล็ดลับการแต่งหน้าครั้งแรกของสาวหน้าใส



เสน่ห์ที่ขาดเสียไม่ได้ในการแต่งตัวแต่ละครั้งของผู้หญิง ก็คือ การแต่งแต้มสีสันทรงใบหน้า หรือการแต่งหน้านั่นเอง ซึ่งในการแต่งหน้าแต่ละครั้งจะออกมาสวยงามเหมาะกับคุณหรือไม่เพียงใด ก็ขึ้นอยู่กับเทคนิคการแต่งหน้าของแต่ละคน

แต่สำหรับคนที่เพิ่งเริ่มจะแต่งหน้าเป็นครั้งแรก และไม่รู้ว่าจะต้องเริ่มจากตรงไหนก่อน วันนี้เราก็มีเคล็ดลับการแต่งหน้าแบบง่าย ๆ มาฝากกันค่ะ

✘ ล้างหน้าให้สะอาดก่อนทุกครั้ง

✘ ก่อนที่เราจะลงมือแต่งหน้าทุกครั้ง สิ่งที่ต้องปฏิบัติให้เป็นนิสัย นั่นคือการล้างหน้าให้สะอาด โดยใช้ผลิตภัณฑ์ทำความสะอาดผิวหน้า เช็ดเครื่องสำอาง และสิ่งสกปรกที่ติดอยู่ที่ผิวหน้าของคุณออกให้หมดก่อน จากนั้นก็ล้างหน้าตามปกติ ซับหน้าให้แห้ง แล้วเตรียมแต่งหน้ากันเลย

✘ อย่าลืม! ทาครีมบำรุงผิวก่อนลงครีมนรองพื้น

✘ หลังจากล้างหน้าเรียบร้อยแล้ว ก็อย่าลืมที่จะทาครีมบำรุงผิว (ครีมที่คุณใช้อยู่ทุกวันนั่นแหละ) หลังจากนั้นจึงตามด้วย ครีมนรองพื้น เพื่อปรับสีผิวบนใบหน้าของคุณให้เรียบเนียนเสมอกัน โดยแตะครีมนรองพื้นตรงบริเวณที่ไม่มีริ้วรอยก่อน แล้วค่อย ๆ เกลี่ยไล่ให้ทั่ว ระวังอย่าให้มีขอบบริเวณกรอบหน้า ควรเกลี่ยรองพื้นให้หายเข้าไปในโหลมรวมถึงบริเวณริมฝีปากด้วย (อาจใช้เฉพาะผู้ที่สีผิวที่ไม่เสมอกัน) ส่วนในการเลือกครีมนรองพื้น ก็ควรเลือกสีที่ใกล้เคียงกับสีผิวบริเวณคอของคุณมากที่สุด

✘ ตามด้วยแป้งฝุ่น หรือแป้งแข็ง

✘ สำหรับที่เลือกใช้แป้งฝุ่น ก็ควรเลือกแป้งฝุ่นชนิดโปร่งแสง เพราะจะไม่ทำให้สีของรองพื้นที่คุณเลือกแล้วเปลี่ยนเป็นขาวขึ้นหรือคล้ำลง ในการทาแป้งให้ใช้พู่หรือแปรงตามใหญ่สุดจุ่มแป้งฝุ่นหรือแป้งแข็งแล้วเกลี่ยบนใบหน้าให้ทั่ว

✘ เขียนคิ้วให้ดูรูป

✘ ก่อนที่จะเริ่มเขียนคิ้ว เราก็ต้องกันคิ้วให้ดูรูปทรงที่สวยงามเสียก่อน จากนั้นก็ลงมือเขียนคิ้วกันเลย แต่ไม่ควรเลือกดินสอเขียนคิ้วสีดำ เพราะจะทำให้คุณหนาหู และดูสูงวัย ลองเปลี่ยนเป็นดินสอเขียนคิ้วสีน้ำตาล จะทำให้ดูเป็นธรรมชาติขึ้นกว่าเยอะเลย

✘ ขั้นตอนการเขียนคิ้ว ควรเริ่มเขียนห่างจากหัวคิ้วประมาณ 1 ซม. แล้วไล่ไปตามเส้นขนคิ้ว จากนั้นใช้แปรงเกลี่ยหรืออาจเอาใยเช็ดสีน้ำตาลเกลี่ยทับอีกครั้ง แล้วใช้แปรงเขียนคิ้วเกลี่ยย้อนมาทางหัวคิ้ว

✘ เพิ่มสีตาด้วยอายแชโดว์

✘ ก่อนที่จะลงมือทอายแชโดว์ ควรแตะแป้งฝุ่นบริเวณใต้ตาเสียก่อน จากนั้นก็เลือกสีที่ต้องการทา โดยใช้สีที่อ่อน เช่น สีขาว สีครีม สีชมพูอ่อน ๆ ทาให้ทั่วเปลือกตา ถ้าใส่สีสีฟ้าสีทหรือนครวไรอายแชโดว์สีส้มเกลี่ยจากแนวหางตามาทางหัวตา แล้วใช้อายแชโดว์สีน้ำตาลเกลี่ยชิดแนวขอบตา เริ่มจากหางตาขามุ่งกลางตา ขอบตาล่างก็ควรทำเช่นเดียวกันเพื่อให้เกิดความสมดุลแห่งสีสิน แต่ถ้าใส่สีฟ้าสีทหรือนครวไรอายแชโดว์สีชมพูหรือม่วง แล้วใช้อายแชโดว์สีน้ำตาลหรือสีเทาเกลี่ยชิดแนวขอบตา

✘ บัดความงามให้ขนตา

✘ ในปัจจุบันก็มีมาสคาร่าออกมามากมายหลายแบบให้เราได้เลือก ทั้งชนิด เพิ่มความยาวให้กับขนตา เพิ่มความหนา และแบบธรรมชาติ สำหรับสาวที่มีขนตาวาว งอน สวยเป็นทุน ก่อนที่จะมัดมาสคาร่าในแต่ละครั้ง สำหรับผู้ที่ขนตาเป็นเส้นตรง ไม่โค้งงอน ก็ต้องเพิ่มความอ่อนหวานกันสักหน่อย โดยการติดขนตา แต่ไม่ควรที่จะกดแรงเกินไป เพราะขนตาอาจจะขาดได้ หลังจากนั้นก็เลือกมาสคาร่าสีที่เข้ากับอายแชโดว์ที่เราทาลงไป หรือจะเป็นสีน้ำตาลเข้มก็ดูเป็นธรรมชาติดี โดยเริ่มมัดจากโคนขนตาด้านบน ไล่ขึ้นมาจนถึงปลาย แล้วก็อย่าลืมที่จะมัดขนตาล่างด้วยละ

✘ บัดแก้มให้ดูมีเลือดฝาด

✘ วิธีการแต่งแต้มพวงแก้มของคุณให้เป็นสาวสุขภาพดี แก้มมีเลือดฝาด ต้องเริ่มจากการใช้แปรงขนนุ่มขนาดใหญ่ ไล่สีตรงส่วนที่กินบริเวณมากที่สุดของแก้มคุณ ก็คือใต้โหนกแก้ม หรือสันแก้มตรงตำแหน่งใต้ตา จากนั้นนยิมให้กับตัวเองในกระจก และบัดไล่ขึ้นตามแนวสันแก้มขึ้นไปหาขมับ เกลี่ยสีให้กลมกลืนกับสีผิวขึ้นไปหาแนวคิ้ว เพื่อไม่ให้ละเมียดละไมเป็นธรรมชาติ แต่อย่าบัดให้ดูแดงเกินไปจนเหมือนโดนตบละ

✘ เติมสีปากเป็นอันเสร็จเรียบร้อย

✘ สุดท้ายก็เป็นการแต่งแต้มริ้วปากของคุณ ให้ดูเป็นสาวสุขภาพดี ซึ่งลิปสติคเดียวนี้นี้ก็มีออกมามากมายหลายแบบให้เราได้เลือก ทั้งลิปสติค ลิปกลอส ลิปปูลม หรือลิปทินท์ (Lip Tint) ซึ่งก่อนที่จะทาลิปในแต่ละครั้งก็ควรที่จะทาลิปบาล์มก่อน เพื่อเพิ่มความชุ่มชื้นให้กับริมฝีปาก จากนั้นจึงตามด้วยลิปกลอส หรือลิปสติค ส่วนลิปทินท์นั้น เป็นลิปเนื้อเหลวคล้ายๆกับลิปกลอส แต่มีความเหนียวหนอยกว่า ใช้แตะริมฝีปากพอให้เห็นสีบางๆ และยังเห็นพื้นผิวของริมฝีปากอยู่ ก็จะทำให้ดูเป็นธรรมชาติมากที่สุด

✘ ถือว่าเป็นเทคนิคง่าย ๆ ลองนำไปใช้ดู แล้วครั้งต่อไป ไม่ว่าจะแต่งหน้าให้เป็นผู้สาวใส สาวหวาน สาวเปรี้ยว หรือสาวเซ็กซี่ ก็ไม่ยากอย่างที่คิดแล้ว แต่ขอเตือนไว้หน่อยว่า ในการแต่งหน้าแต่ละครั้งก็ควรแต่งให้ เขากับตัวคุณเอง และกาลเทศะด้วย เพราะมันจะทำให้คุณดูเป็นผู้สาวที่ทรงเสน่ห์มาก ๆ ในทุกโอกาส แล้วครั้งหน้าเราจะมาเคล็ดลับอะไรดี ๆ มาฝากอีก ก็ต้องติดตามกันนะคะ...

