

## กระทกรก...สมุนไพรรักษาเห็ยม!!

นำเสนอเมื่อ : 20 เม.ย. 2552



ดอกตูมและดอกบานเต็มที เชิญชวนแมลงบินเข้าดอมดมเป็นระยะ



ลำต้นเล็ก ๆ เป็นเครือเถา ใบเขียวสด



ลูกผิวเกลี้ยงกลม มีจุดขาวโดยรอบ เมื่อเล็ก ๆ สีเขียว ลูกสุกสีเขียวเหลือง



**กระทกรก** เป็นไม้เถาเลื้อย ใบเดี่ยวมี 3 แฉก มีขนละเอียดปกคลุม ดอกเป็นดอกเดี่ยว มีกลีบเลี้ยงเป็นฝอย 3 กาบ กลีบดอกเป็นเสนกลมฝอยสีขาว วงในเป็นสีม่วง ผลกลมมีกลีบเลี้ยงหุ้มไว้

**คุณค่าทางอาหาร** ยอดอ่อนสด ๆ มีกลิ่นเหม็นใช้เป็นอาหารได้ โดยต้มให้สุกก่อน กลิ่นจะหมดไป เถากระทกรกหาได้ง่าย พบได้ทั่วไป

ส่วนที่ใช้เป็นยา เนื้อไม้ เปลือก เมล็ด ราก และใบ

**ประโยชน์ทางยา** เนื้อไม้มีรสฝาดเย็นเล็กน้อย ใช้เป็นยาคุมธาตุ ถอนพิษเบื่อเมา ใช้รักษาแผล เปลือก นำมาต้ม ใช้เอนำรมแผลที่เน่าเปื่อย ทำให้เด็ก แก้อาการท้องอืดเฟ้อ ราก ใช้ตำน้ำดื่ม แก้ไข้ ใบ นำมาตำให้ละเอียดแล้วคั้นเอาน้ำดื่ม เป็นยาเบื่อ ขับพยาธิ หรือใช้ตำให้ละเอียดเอากากผสมศีรษะแกไขหวัด บำรุงปอด

**ข้อควรระวัง :** ทั้งต้นมีสารพิษ กินสดอาจเป็นพิษถึงตาย

ขอบคุณที่มา [www.krudang.com](http://www.krudang.com)