

ความรัก คือ อะไร การวิ่งมาราธอน หรือ วิ่ง 100 เมตร

นำเสนอเมื่อ : 19 เม.ย. 2552

ความรัก คือ อะไร การวิ่งมาราธอน หรือ วิ่ง 100 เมตร

ระหว่างคน 2 คน

ความรักไม่ใช่การวิ่ง 100 เมตร

ตอนเริ่มรักกันใหม่ๆ

ไม่ว่าใครก็มีเร็วแรงที่จะทำทุกอย่างเพื่อความรักได้ทั้งนั้น
เสียสละได้ ยอมได้ ทุมเหตุได้ ไม่มีอะไรที่ทำได้ นอกจาก หายใจแทน
ซึ่งการที่เธอมีความรัก แล้วเป็นไปได้อย่างนี้ ก็ไม่ใช่ทำไมดี
เพราะการทำสิ่งใดก็ตามเพื่อความรัก ด้วยหัวใจที่แท้จริง
สิ่งนั้นย่อมดีงาม และทำให้เกิดการเรียนรู้รักคนอื่น
เพียงแต่ในขณะที่เธอเริ่มรักนั้น ก็ไม่อยากให้เธอลืมว่า...

ความรักไม่ใช่การวิ่ง 100 เมตร

ที่เธอจะวิ่งออกตัวจากจุดสตาร์ทอย่างรวดเร็ว

มีพลังเท่าไทร มีเร็วแรงเท่าไทร ก็ไล่ไปเต็มที่

แต่...ความรักคือการวิ่งมาราธอน

ที่เธอต้องวิ่งอีกยาวนาน

หัวใจของความรักคือความสม่ำเสมอในการเอาใจใส่ ดูแลซึ่งกันและกัน

ไม่ใช่ทำทุกอย่างให้ดีแล้ววันนี้อยู่คนเดียว

แต่ในทุกๆ วันต่อจากนี้ เธอต้องทุ่มเทเพื่อความรักได้ รักจึงจะมีอยู่กับเธอ

ฉะนั้นถ้าเธอทำทุกอย่าง อย่างรีบร้อนไปหมดในระยะเวลาเริ่มต้น

มันก็เสี่ยงที่เธอจะเหนื่อยเร็ว หหมดแรง และไปต่อไม่ไหว

ทั้งที่ยังวิ่งได้ไม่ถึงหลับลเมตรชะดวยซ้ำ

:ความรักที่แท้จริง : ถ้าเธอมั่นใจในความรู้สึกนี้มากพอกับใครสักคน

:ตัวจริงของกัน : ถ้าเธอมั่นใจในคำนี้มากพอกับใครสักคน

ลองปล่อยให้ความรัก...วิ่งไปบนเส้นทางแบบซำๆ

ค่อยๆ ทำความรู้จัก ค่อยๆ เรียนรู้ในนิสัยใจคอของเขา

และเปิดโอกาสให้เขาได้เรียนรู้ชีวิตของเธอด้วย

ค่อยๆ ปรับในสิ่งที่แตกต่าง ค่อยๆ วิ่งคู่กันไป

บางช่วง...ก็จับมือกันบ้าง บางช่วง...ก็อาจปล่อยมือกันบ้าง...ด้วยความไวใจ

และในตอนเหนื่อยๆ ก็ช่วยกันประคับประคองด้วยการเป็นกำลังใจให้

แล้ววันหนึ่ง...คนสองคนก็จะวิ่งไปถึงเส้นชัยพร้อมกัน

โดยไม่ทิ้งอีกคนให้หลงอยู่ข้างหลังเพียงคนเดียว

เมื่อรักใคร่ควรสอนหัวใจ ไม่ให้คาดหวัง

อาจจะดูเป็นเรื่องธรรมดาๆ ที่เมื่อเรารักใคร่สักคนแล้ว เราก็ย่อมต้องการให้เขารักเราตอบ

แต่มันคงกลายเป็นความทุกข์ ความกระวนกระวายใจ ความรอนรน

ถ้าความต้องการของเรานั้นได้ลุกลามไปเป็น ค ว า ม ค า ด ห ว ั ง ความคาดหวังที่ว่า...

เมื่อฉันโทรหาเธอในตอนเช้าแล้ว เธอก็ควรจะโทรหาฉันก่อนนอน ตอนคบกันแรกๆ

เธอมารับมาส่งฉันถึงบ้าน ต่อๆ ไปเธอก็ควรจะทิวแบบนั้นทุกวัน

เมื่อไปดูหนังด้วยกัน เธอเคยจ่ายค่าตั๋วให้ เคยเลี้ยงข้าว เลี้ยงไอศกรีม

ซึ่งมันก็ควรจะเป็นแบบนี้ตลอดไป

ถ้าคุณมึนแล้ว เธอก็ควรจะเรียกแท็กซี่ให้ฉันได้นั่งสบายๆ

และถ้าฉันมีรายจ่าย เธอก็ควรจะช่วยฉันทำ ก็ที่ฉัน ยังช่วยเธอเลยนี้ !!!

นี่แหละที่เรียกว่า ค ว า ม ค า ด ห ว ั ง คาดหวังว่าเขจะต้องทำอย่างนั้นอย่างนี้เพื่อเรา

และเมื่อใดก็ตามที่เราไม่ได้อย่างที่หวัง เราก็จะรู้สึกทุกข์ เป็นทุกข์ ไม่เข้าใจ

และอาจพาลคิดไปว่าไม่มีอะไรเหมือนเดิมอีกแล้ว ทั้งๆ

ที่อาจจะยังไม่มื่ออะไรเปลี่ยนแปลงไปเลย

แต่ที่เขามาส่งเราที่บ้านไม่ได้ ก็เพราะว่าแม่เขาบอกให้รีบกลับบ้าน หรือที่ไม่สามารถเลี้ยงข้าว

เลี้ยงไอศกรีมเราได้เหมือนเดิม ก็เพราะเขาอาจโดนตัดค่านม

หรือกำลังเก็บเงินซื้ออะไรบางอย่าง

พยายามอย่าพูดคำต่อกับคนที่เรารัก

เพราะเมื่อใดก็ตามที่เราออกคำสั่ง ก็เหมือนเราเป็นเจ้านายของเขา ไม่ใช่เป็นคนรักของเขา

เราพยายามทำความรักของเราให้ดีที่สุดทุกวันไปพร้อมๆ กันนะ

ความผูกพันสอนให้ฉันเป็นห่วงเธอ