

แห่งการเปลี่ยนแปลง

นำเสนอเมื่อ : 19 เม.ย. 2552

การพัฒนาตนเอง เป็นเรื่องที่ยากมาก ถึงมากที่สุด เพราะธรรมชาติของคน มักจะทำอะไรตามใจอยากซะเป็นส่วนใหญ่ และความอยากของคนก็มักจะชอบสบายๆ ทำตามใจตัวเอง สิ่งที่คุณส่วนใหญ่ชอบทำก็คือ สนุกสนานเพลิดเพลินไปวันๆ ดังนั้นธุรกิจบันเทิง จึงสร้างความร่ำรวยให้กับเจ้าของธุรกิจมหาศาล อาทิเช่น บริษัทค่ายเพลง ภาพยนตร์ ธุรกิจเกี่ยวกับทีวี อินเทอร์เน็ต กีฬา รวมถึงสิ่งเสพติด ฯ ซึ่งล้วนเป็นความบันเทิง ของคน เมื่อคนส่วนใหญ่ปล่อยเนื้อปล่อยตัว ตามสบายๆ จึงกลายเป็นนิสัย ผู้คนจึงอาศัยอยู่ในโลกนี้ไปวันๆ ที่ทำงานก็ลวนแต่จำใจทำ เพราะถ้าไม่ทำก็ไม่มีการจ้างงานเมื่อไร ก็มาจ่อมอยู่กับสิ่งรื่นเริงต่างๆ วันเวลาผ่านไปเรื่อยๆ อย่างรวดเร็ว กลืนกินเวลา ชีวิต ความฝัน และความสำเร็จ ของผู้คนให้หายไป แล้วก็ตายจากโลกนี้ไป อย่างตัวเองก็ผิดหวัง

จริงๆ แล้วผู้คนที่ม่ี่แรงขับ จากความอยาก ความปรารถนา ที่จะมีจะได้ จะเป็น อะไรที่มากขึ้น ดีขึ้นกว่าเดิม แต่ถ้าแรงขับนี้ แรงดันไม่เพียงพอ คนก็ไต่แต่เพือฝืนถึงมัน แล้วก็ไม่ได้ทำอะไร เพื่อที่จะทำให้ฝันเป็นจริง โดยเฉพาะคนที่รู้สึกว่ พอไปได้แล้ว มีงานทำแล้ว พอมีเงินใช้แล้ว พออยู่ได้ไปวันๆ แล้ว ดังนั้นคนที่มีความฝันอย่างเดียวยังไม่เพียงพอ ที่จะเป็นแรงขับให้พัฒนาตัวเองให้ดีขึ้น เพิ่มทำชีวิตให้ดีขึ้น หรือยอมเปลี่ยนแปลงตัวเอง เอาชนะตัวเอง

เราจะพบว่าคนที่ม่ี่แรงกดดัน หรือปัญหาชีวิตเยอะๆ หรือมีความทุกข์มากดทับมากๆ จึงจะดิ้นรน บางที ความทุกข์ก็กลายเป็นตัวกระตุ้นได้ดีกว่าความฝัน เพราะความทุกข์บีบคั้น ทำให้คนอยู่ไปวันๆ ไม่ได้ จึงไม่แปลกหากจะเห็นคนที่โชคชราย กลายเป็นคนโชคดี ส่วนคนที่ดูเหมือนดี กลับม่ี่มีอะไรดีเท่าไร

แต่ที่จริงแล้ว ปัญหาในการพัฒนาตนเองไปสู่ความเจริญรุ่งเรืองในชีวิต ก็คือการเปลี่ยนแปลงตนเอง ให้ทำในสิ่งที่สร้างสรรคผลผลิต ทางความคิด และการกระทำ แต่อย่างทีบอกแต่แรก ว่าความขี้เกียจ ความเพลิดเพลินกลืนกินเวลาอันมีค่าของเราไปหมด ดังนั้นเราจึงต้องหาทางกดดันตัวเราเอง ให้เปลี่ยนแปลง ให้ฝืนใจ เอาชนะใจตัวเองให้ได้ เอาเวลามาทำอะไรก็ได้อย่างต่อเนื่อง เพื่อเกิดผลลัพธ์ใหม่ที่ไม่เหมือนเดิม

เปลี่ยนความคิด เปลี่ยนคำพูด เปลี่ยนพฤติกรรม เปลี่ยนการกระทำ อย่างเช่นการเล่นเกมส์ การเล่นเกมออนไลน์ การดื่มสุรา การเที่ยวกลางคืน การเล่นเกมพนัน ฯลฯ ทำอย่างไร เราจึงจะเอาชนะมัน เพราะมันเอาเวลาของเราไป ขโมยความฝัน และความสำเร็จของเราไป เราอดไม่ได้ที่หมดเวลาไปกับมันทุกวัน เพลิดเพลินเป็นเวลาหลายชั่วโมง ทุกๆ วัน

ดูสิ ถ้าเราแย่งเวลาเหล่านี้กลับคืนมาได้ แล้วเอามาทำอะไร ที่เป็นประโยชน์ อย่างต่อเนื่องทุกวันๆ เราจะทำอะไรได้อีกมากมาย ต้องกดดันตัวเอง ต้องฝึกวางระบบ บังคับตนเอง ต้องออกแบบกิจกรรม ต้องกำหนดตนเองใหม่ ต้องวางแผนให้ชัดเจน สร้างความฝันที่มีรายละเอียดเป็นแผนที่ชีวิต ที่สามารถย่อยมาเป็นกิจกรรมรายวัน รายสัปดาห์ รายเดือนให้ได้ ทำอย่างไรก็ได้ ให้เกิดการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมไปในทางที่ดีขึ้น ละสิ่งไร้สาระ และเพิ่มสิ่งที่มีคุณค่าลงไป

จงสนใจ ใส่ใจ ที่จะเปลี่ยนแปลงตัวเอง อย่างจริงๆ จังๆ เสียที ก่อนที่จะสายเกินไป