

## ทำอะไร..ให้ลูกรู้ว่ารักและเป็นห่วง.....

นำเสนอเมื่อ : 18 เม.ย. 2552

### ทำอะไรให้ลูกรู้ว่ารักและเป็นห่วง

✘  
ทำอะไรให้ลูกรู้ว่ารักและเป็นห่วง  
เป็นคำถามที่ดีนะคะ ถ้าเราจะทำให้ลูกของเรารู้ว่าเรารัก  
เราต้องแสดงออกเลยคะ แสดงออกทุกอย่างเลยนะคะ ตั้งแต่สบสายตาลูกบ้าง  
ใช้วาจาที่สร้างสรรค์ในครอบครัว  
การใช้วาจาของเราที่จะทำให้ลูกรู้ว่าแม่รักนี่เป็นศิลปะอย่างยิ่งทีเดียวคะ  
เวลาที่เราให้สัมผัสอย่างอบอุ่นจะทำให้เด็ก ๆ  
เขามีความพร้อมในการที่จะใช้ชีวิตอย่างคนที่ไม่เหงาคะ  
เรามีโอกาสที่จะได้ใช้ชีวิตที่จะแสดงออก และการแสดงออกนั้นทำให้ลูกรู้ว่าแม่รัก  
เป็นความตั้งใจที่คุณแม่จะต้องใช้ศิลปะในการทำหาที่อย่างคนที่มีความสุขด้วยนะคะ  
การพูดอย่างเดียวแต่ไม่สร้างสรรค์  
ก็ไม่สามารถจะทำให้ลูกของเราเชื่อฟังเราได้หรอกคะ การที่มองดูเขาบ้างห่าง ๆ  
ไม่ต้องเข้าไปจ้องเขามากนัก  
ก็อาจจะทำให้เขารู้สึกเป็นอิสระและเชื่อมั่นในตนเองมากขึ้น การสัมผัส  
การไต่กอดกันบ้าง การไต่ลูบหัว การได้มีโอกาสจูงมือแล้วเดินเล่นด้วยกัน  
ก็เป็นสัมผัสที่อบอุ่น

**ธรรมสวัสดิ์**