

## 3ป. ที่ทำให้ลูก"เสียคน"

นำเสนอเมื่อ : 15 พ.ค. 2560

### 3ป.ที่ทำให้ลูก"เสียคน" / ดร.แพง ชินพงศ์

พ่อและแม่เป็นบุคคลที่มีอิทธิพลเป็นอย่างมากที่สุดต่อการกำหนดพฤติกรรมของลูก เด็กแต่ละคนจะเติบโตขึ้นเป็นคนมีนิสัยใจคออย่างไร มีบุคลิกภาพอย่างไรนั้นขึ้นอยู่กับเลี้ยงดูของพ่อแม่เป็นสำคัญ ซึ่งหากพ่อแม่มีการอบรมเลี้ยงดูลูกอย่างไม่ถูกต้องเหมาะสมก็จะทำให้ลูก"เสียคน"ไปโดยไม่รู้ตัวดังที่จะกล่าวต่อไปนี้

#### 1. ปรนเปรอลูกมากเกินไป

เด็กบางคนถูกเลี้ยงดูมาในครอบครัวที่ให้ความสำคัญกับวัตถุเงินทองมาก ลูกอยากจะได้อะไรแม้ว่าของสิ่งนั้นจะมีราคาแพงมากแค่ไหนพ่อแม่ก็ต้องหามาปรนเปรอให้ลูกในทุกครั้งที่ลูกต้องการ ซึ่งการตามใจลูกเช่นนี้จะทำให้เด็กเคยชินกับการที่ได้ทุกอย่างทุกอย่างที่ต้องการอันเป็นการบ่มเพาะให้เขาเติบโตขึ้นมา กลายเป็นคนที่มีนิสัยเอาแต่ใจไม่รู้จักยับยั้งความต้องการของตนเอง ยึดตนเองเป็นศูนย์กลาง มีความอดทนต่ำ ไม่รู้จักการเสียสละ ไม่รู้จักการรอคอย ถ้าเป็นเด็กเล็กๆเมื่อไม่ได้สิ่งของตามที่ต้องการก็จะร้องไห้อละวาดแต่เมื่อเป็นผู้ใหญ่ถ้าไม่ได้อะไรตามที่ต้องการก็อาจทำได้ถึงขนาดทำร้ายคนอื่นหรือทำร้ายตนเองเพื่อเรียกร้องให้ได้มาซึ่งสิ่งที่ตนเองต้องการนั่นเอง

#### 2. ป๋อยอลูกมากเกินไป ซึ่งความหมายของป๋อยก็คือ"การยกย่องเกินยอจนเกินพอดี"

พ่อแม่ส่วนใหญ่นิยมยกย่องลูกในปัจจุบันเชื่อในหลักของจิตวิทยาที่กล่าวว่าพ่อแม่ต้องสร้างความมั่นใจให้กับลูกโดยการชมเชยลูก เพื่อให้ลูกมีความเชื่อมั่นในตนเองอีกทั้งยังเป็นการสร้างSelf Esteem(ความรู้สึกที่ดีต่อตนเอง การที่เห็นคุณค่าตนเองมีค่า )ให้กับลูกอีกด้วย ซึ่งการชมเชยเมื่อลูกทำสิ่งที่ดีหรือทำสิ่งหนึ่งสิ่งใดสำเร็จเป็นเรื่องที่สมควรทำ แต่การชมแบบอวยลูกมากเกินไปจะทำให้ลูกหลงไปกับคำชมเชยของพ่อแม่ ถ้าวันใดพ่อแม่ไม่ได้ชมเชยหรือไม่มีใครชมเชยก็จะทำให้ตนเองรู้สึกด้อยค่าและขาดความมั่นใจในตนเอง นอกจากนี้การที่พ่อแม่ชมเชยยกยอลูกมากเกินไป จะทำให้ลูกกลายเป็นคนหลงตัวเอง คิดว่าตนเองวิเศษเหนือใครๆ ชอบดูถูกเหยียดหยามคนอื่น อีกทั้งเวลาทำในสิ่งที่ผิดพลาดก็ชอบโทษคนอื่นไม่ยอมรับความผิดพลาดของตนเอง ซึ่งการเป็นคนที่มีนิสัยเช่นนี้นอกจากจะกลายเป็นคนที่สังคมรังเกียจแล้วยังทำงานร่วมกับผู้อื่นได้ยากอีกด้วย

#### 3.ป.ปกป้องลูกมากเกินไป เป็นธรรมดาที่พ่อแม่ทุกคนจะรักและเป็นห่วงลูก

แต่ก็มีพ่อแม่หลายคนที่เป็นประเภทรักและเป็นห่วงลูกมากซะจนปกป้องประคบประหงมลูกมากจนเวอร์ โดยไม่ยอมให้ลูกหยาบจับทำอะไรเองเลย เพราะกลัวว่าลูกจะเหนื่อยและเป็นอันตราย จะสังเกตได้จากพ่อแม่บางคนที่ยังชอบป้อนข้าวให้ลูกทั้งที่ลูกสามารถกินตัวเองได้แล้ว หรือยังมีพ่อแม่บางคนที่ชอบอุ้มลูกทั้งที่ลูกสามารถเดินได้เอง

การที่เป็นพ่อแม่ทำอะไรให้ลูกหมดทุกอย่างจนลูกไม่ต้องทำอะไรด้วยตัวเองเลยนั้น  
จะส่งผลให้เด็กเป็นคนรักสบาย จีบจืด หนักไม่เอาเบาไม่สู้  
เป็นคนขาดทักษะในการช่วยเหลือดูแลตนเองจนกลายเป็นผู้ใหญ่ที่มีนิสัยล้มเหลว ไม่กล้าตัดสินใจ ไม่รู้จักแก้ปัญหา  
ซีซลาด ไม่มีความเป็นผู้นำและมักจะขาดความรับผิดชอบในหน้าที่การงานที่ได้รับมอบหมาย

พ่อแม่ทุกคนย่อมรักลูก แต่ก็ควรรักอย่างมีสติ  
เพราะอย่าลืมว่าพ่อแม่ไม่ได้มีชีวิตยืนยาวที่จะอยู่ดูแลลูกได้ตลอดไป  
ดังนั้นพ่อแม่ควรอบรมเลี้ยงดูลูกให้เป็นคนที่เข้มแข็งทั้งกายใจ สามารถดูแลตนเองได้ ใช้ชีวิตอย่างพอเพียง  
มีมนุษยสัมพันธ์ที่ดี  
และถ้าไม่ยากให้ลูกเสียคนควรหลีกเลี่ยงการอบรมเลี้ยงดูลูกแบบ3ป.ดั่งที่กล่าวไปแล้วนั้นอย่างเด็ดขาด

ขอบคุณที่มาเนื้อหาจาก [MGR Online วันที่ 14 พฤษภาคม 2560](#)