

## รักษาอาการท้องเดินด้วยกล้วยดิบ

นำเสนอเมื่อ : 17 เม.ย. 2552

**ทราบหรือไม่ว่า ในกล้วยดิบมีสารชนิดหนึ่งที่สามารถรักษาอาการท้องเดินได้  
วันนี้เดลินิวส์ออนไลน์มีเรื่องนี้มาฝาก...**

ในกล้วยดิบจะมีสารแทนนิน ที่สามารถรักษาอาการท้องเดินชนิดไม่รุนแรงได้  
**วิธีรักษา คือ** ไซกล้วยนำวามารับประทานดิบ ครั้งละครึ่ง-หนึ่งผล หรือไซกล้วยนำวาดิบ  
ผ่านเป็นแว่นบาง ๆ ตากแดดให้แห้ง แล้วนำมวบดเป็นผงไซชงน้ำร้อนดื่ม ครั้งละครึ่ง-หนึ่งผล  
ควรงดอาหารทุกชนิด ประมาณ 2 มื้อ เพื่อให้ท้องได้พักตัว ไซกล้วยดิบระงับอาการท้องเดินแล้ว  
ก็ยังไซกล้วยสุกเป็นยาระบายได้ด้วย เนื่องจากกล้วยสุกมีสารเพคตินสูง ช่วยให้ถ่ายคล่อง  
**รู้อย่างนี้แล้ว ใครที่มีอาการท้องเดิน ลองมองหากกล้วยดิบมารับประทานกันดูได้.**