

เมื่องานที่ทำ ยังไม่เป็นงานที่ใช้ จะอยู่ทำก่อนหรือจากไป

นำเสนอเมื่อ : 17 มี.ค. 2560

เมื่องานที่ทำ ยังไม่เป็นงานที่ใช้ จะอยู่ทำก่อนหรือจากไป
โดยบริษัท จัดหางาน จอบส์ดีบี (ประเทศไทย) จำกัด

หลายคนคงประสบปัญหากับการทำงานที่ไม่ใช่ และบางครั้งคุณอาจจำเป็นต้องทนอยู่ในตำแหน่งเดิมเพื่อรอการเติบโตขึ้นไปตามขั้นบันไดของบริษัท แต่อย่างไรก็ดีให้คิดเสียว่า คุณคือ ผู้โชคดีที่ฝ่าฟันจนผ่านการคัดเลือกเข้าทำงาน มีอาชีพและที่ได้ใช้ความรู้ความสามารถที่มีสร้างผลงาน แต่หลายคนมักจะเริ่มรู้สึกว่ งานที่ตัวเองทำอยู่ไม่เหมือนที่คิดไว้ วันนี้ [jobsDB](#) มีวิธีจัดการกับเรื่องนี้มานำเสนอ



5 สิ่งควรทำเมื่อ ไม่เชื่อว่าเจองานที่ “ใช่”

1 ปรับตัว
หาจุดลงตัวกับงานที่ทำ



2 คิดบวก
Can do attitude ช่วยได้

3 ทำสิ่งที่ชอบ
สร้างสุข เพิ่มทักษะให้เป็นงานที่ “ใช่”



4 เรียนรู้
เก็บเกี่ยวประสบการณ์
ให้มากที่สุด

5 เปลี่ยนงานใหม่
ถ้าเชื่อว่าไม่ใช่
หางานใหม่ดีกว่า



1. ลองปรับตัวให้เข้ากับงานที่ “ต้อง” ทำ

ณ จุดที่ “ต้อง” ทำงาน ซึ่งรู้สึกไม่แน่ใจว่า คืองานที่ ใช่ หรือ ไม่ใช่ / ชอบ หรือ ไม่ชอบ สิ่งสำคัญที่ควรเรียนรู้อย่างแรกคือ การปรับตัวเองให้เข้ากับงาน เพื่อนร่วมงาน และการใช้ชีวิตในสังคมใหม่ ซึ่งในการทำงานเราจะเจอคนใหม่ๆ ที่ไม่คุ้นเคย ปัญหาใหม่ๆ ที่ต้องแก้ด้วยตนเอง และเพื่อนร่วมงานต่างเพศต่างวัยต่างนิสัย จึงอาจจะทำให้เรารู้สึกอึดอัด ไม่เป็นตัวของตัวเอง จนทำให้รู้สึกได้ว่า “งานแบบนี้ไม่ใช่งานที่ต้องการ!!” การปรับตัวจึงเป็นสิ่งสำคัญที่จะขอแนะนำให้ลองทำดูเป็นตัวอย่างแรก แต่ถารู้สึกไม่ดีขึ้น ลองวิธีที่ 2 กันต่อไป

2. แครคิดใหม่ว่า “เราทำได้” ลุย ลุย!!!

ภาวะความไม่คุ้นชิน ทั้งจากสิ่งแวดล้อมใหม่ การเริ่มต้นกับหน้าที่ใหม่ และงานใหม่ที่ดูจะไม่ราบรื่นเหมือนอย่างที่คิด ทำอะไรไปก็ดูจะติดขัด ผิดพลาด จนรู้สึกเบื่อหน่าย และกลายเป็นไม่ชอบ ลองมาเปลี่ยนวิธีคิดและปรับทัศนคติด้วยคำพูดว่า “เราทำได้” อาจจะช่วยให้งานที่น่าเบื่อ กลายเป็นความท้าทายใหม่ๆ สำหรับทุกวันที่ทำงาน คนที่เริ่มต้นกับงานใหม่ ไม่วาจะเป็นเพียงเรียนจบหรือเปลี่ยงงานใหม่ ย่อมมีหลายสิ่งที่ต้องเรียนรู้ ความผิดพลาดจากงาน คือประสบการณ์ที่จะค่อยๆ สอนให้คุณเก่งขึ้น หากจดจำและแก้ไขเพื่อไม่ให้เกิดซ้ำๆ ได้อีก อยาทำที่ที่จะแก้ปัญหาให้ทองไว้ในใจว่า “เราทำได้” จะยังเป็นแรงเสริมทำให้คุณมากขึ้นที่จะเรียนรู้และแก้ปัญหาให้งานนั้นๆ ลุล่วงไปด้วยดี ซึ่งท้ายที่สุด งานที่มีปัญหามากที่สุด อาจจะเป็นงานที่ “ใช่” ขึ้นมากก็ได้ แต่ถายัง “ไม่ใช่” ลองดูวิธีอื่นกันต่อ

3. สร้างกิจกรรมที่ชอบ ให้เป็นงานที่ “ใช่”

การเลือกทำในสิ่งที่ชอบควบคู่ไปกับการทำงาน เป็นอีกทางเลือกหนึ่งที่จะช่วยลดความเบื่อหน่ายจากการทำงาน เมื่อเราคือ 1 ในผู้โชคดีที่มีงานทำ แต่ยังไม่รู้สึกไม่แน่ใจว่า งานนี้คืองานที่อยากจะทำ หรือทำแล้วมีความสุขใช่หรือไม่ ให้จัดสรรเวลาว่างและเวลางาน เพื่อหากิจกรรมที่ชอบหรือพัฒนาทักษะอื่น ๆ ที่คิดว่าเป็นตัวคุณเอง ควบคู่ไปกับการทำงานประจำ อาจจะเป็นอีกทางเลือก ที่จะช่วยบาลานซ์ชีวิตให้รู้สึกมีความสุขมากยิ่งขึ้น ซึ่งไม่แน่ว่าวันหนึ่งวันใด งานอดิเรกที่คุณรักอาจจะกลายเป็นอาชีพหลักที่คุณใฝ่ฝันในอนาคตก็เป็นไปได้

4. เรียนรูจากโอกาส ที่ได้จากการทำงานใหม่

โอกาสในการทำงาน ถือเป็นกำไรชีวิต ให้นำใจไว้เสมอว่า คุณกำลังก้าวไปข้างหน้าเพิ่มขึ้นทีละก้าวจากงานที่คุณอาจจะมองว่าไม่ใช่ การเรียนรู้จากงานใหม่ๆ ขอผิดพลาดใหม่ๆ คำแนะนำ คำติ คำเตือน จากหัวหน้าหรือเพื่อนร่วมงาน ถือเป็นประสบการณ์จริงที่ทำให้คุณก้าวได้เร็วขึ้น ดังนั้นจึงควรรีบฉวยโอกาสจากสิ่งที่อยู่ตรงหน้า และถาคิดว่ามีสิ่งที่ดีกว่า จงอย่ากลัวที่จะเดินออกมาหาประสบการณ์หรืองานใหม่ๆ ที่รอให้คุณเลือก

5. เปลี่ยนงานใหม่ ง่ายนิดเดียว

การเปลี่ยนงาน เป็นวิธีสุดท้ายที่จะแนะนำ เพราะทุกครั้งที่มีการเปลี่ยนแปลง ย่อมมีทั้งสิ่งที่ดีและไม่ดีตามมา อยู่ที่การตัดสินใจและเหตุผลของแต่ละคน ทุกครั้งที่เปลี่ยนงานขอให้คิดให้ถ่วงถี่ เพราะการเปลี่ยนงานคือการเปลี่ยนชีวิตและอนาคต จะดีหรือไม่ดี ใช่หรือไม่ใช่ อยู่ที่การตัดสินใจอย่างรอบคอบของแต่ละคน ถาคณพร้อม ใน jobsDB มีตำแหน่งงานบริษัทที่ใช่รอคุณอยู่มากมาย เพียงคุณสร้างโปรไฟล์กับ jobsDB นั่นคือ คุณได้เพิ่มโอกาสให้ตัวเองใหม่ที่ดีกว่า

เกี่ยวกับ jobsDB

จอบส์ดีบี เชื่อว่าในโลกที่เปิดกว้างสำหรับทุกคน มีโอกาสและความเป็นไปได้อยู่มากมาย: การเริ่มต้นใหม่ อาชีพใหม่ การต้อนรับการเปลี่ยนแปลงครั้งใหม่ สิ่งเหล่านี้เป็นเพียงจุดเริ่มต้นของอีกหลายสิ่งที่เราได้ช่วยผู้คนค้นหา ในฐานะผู้นำด้านเว็บไซต์หางาน ที่มีตำแหน่งงานสำคัญในประเทศฮ่องกง อินโดนีเซีย มาเลเซีย สิงคโปร์ และไทย เราเป็นเว็บไซต์ในดวงใจของผู้หางานในเอเชีย ด้วยทีมงานกว่า 1,000 คนที่มีความสามารถ และข้อมูลเชิงลึกที่เราמידลอดจนเทคโนโลยีของเรา จะช่วยให้ผู้หางานพบกับโอกาสที่ดีที่สุดซึ่งจะเป็นประโยชน์สูงสุดสำหรับผู้ประกอบการ เราสร้างสรรคนวัตกรรมอย่างต่อเนื่องเพื่อมอบสิ่งที่ดีที่สุดให้กับลูกค้าของเรา ล่าสุดได้เปิดตัวฟังก์ชันการค้นหาดวงเงิน เดือนที่ใหญ่หางานคนหางานที่ตรงกับเงินช่วงเงินเดือนที่ต้องการ ผู้หางานจะได้เตรียมตัวให้พร้อมสำหรับการสัมภาษณ์งานเพื่อผลตอบแทนที่ต้องการ ซึ่งที่สุดแล้วจะเป็นการประหยัดเวลาทั้งของนายจ้างและผู้หางาน