

## คิดใหญ่ไม่คิดเล็ก

นำเสนอเมื่อ : 16 เม.ย. 2552

คิดใหญ่ไม่คิดเล็ก

## ถ้าคุณคิดว่า你能ทำได้ คุณก็จะทำได้

การที่จะสร้างและทำให้พลังแห่งความเชื่อแข็งแกร่ง มีหลัก 3 ประการ

1. คิดว่าต้องสำเร็จ อย่าคิดว่าล้มเหลว
2. เตือนตัวเองอย่างสม่ำเสมอว่าคุณเก่งกว่าที่คุณคิด
3. คิดใหญ่

## รักษาโรคชอบแก้ตัว : โรคแห่งความล้มเหลว

ข้ออ้างยอดนิยม 4 ประการ

1. เรื่องสุขภาพ
  - ปฏิเสธที่จะพูดเรื่องสุขภาพ
  - ปฏิเสธที่จะปรวิติทหรือเป็นทุกข์หนักใจเกี่ยวกับสุขภาพ
  - จงรู้สึกยินดีอย่างจริงจังที่สุขภาพของคุณดีเท่าๆ กับของคนอื่น
  - เตือนตัวเองบ่อยๆ ว่าชีวิตเป็นของคุณที่จะสนุกสนาน อย่าไร้สาระ
2. เรื่องความฉลาด
  - อย่าประเมินมันสมองของคุณต่ำเกินไป  
และอย่าประเมินมันสมองของคนอื่นสูงเกินไปคนให้พบความสามารถพิเศษที่คุณมีอยู่  
สิ่งสำคัญคือวิธีที่คุณใช้สมองของคุณจัดการกับสมอง
  - เตือนตัวเองวันละหลายๆ ครั้งว่า ทศนคติสำคัญกว่าสมอง
  - จำไว้ว่าความสามารถที่จะคิดมีค่ามากกว่าความสามารถในการจำ
3. เรื่องอายุ

- มองอายุปัจจุบันของคุณในแง่บวก คิดในสิ่งใหม่ๆ เพื่อสร้างความกระตือรือร้นและความรู้สึกของความเป็นหนุ่ม
- 
- กำหนดเวลาที่คุณยังสามารถทำงานได้อย่างขยันขันแข็งใช้เวลาในอนาคตทำในสิ่งที่คุณต้องการทำจริงๆ

#### 4. เรื่องโชค

- ยอมรับกฎของเหตุและผล
- อย่าเป็นคนเพ้อฝัน

## สร้างความเชื่อมั่นในตนเอง และทำลายความหวาดกลัว

1. การปฏิบัติเพื่อรักษาความกลัว แยกแยะความกลัวความกลัวออกมาแล้วทำในสิ่งที่เหมาะสม การไม่ทำอะไรกับสถานะการณที่เกิดขึ้นเท่ากับเป็นการเสริมความแข็งแกร่งให้กับความกลัวและทำลายความมั่นใจ

2. พยายามอย่างเต็มที่กำลังที่ใส่เฉพาะความคิดที่เป็นบวกลงในความทรงจำ อย่ายึดความคิดที่เป็นลบและดีเตือนตนเองเติบโตจนกลายเป็นอสุรทางจิต ปฏิเสธที่จะฟื้นความหลังที่ขมขื่นทุกประการ

3. จัดให้ทุกคนอยู่ในสถานภาพที่เหมาะสม จำไว้ว่าเรามีความเหมือนกันมากกว่าที่จะแตกต่างกัน มองทุกคนด้วยความรู้สึกที่เท่าเทียมกัน และสร้างทัศนคติที่เข้าใจผู้อื่น คนจำนวนมากจะหาแต่มีน้อยคนที่กัด

4. ผู้ที่ทำในสิ่งที่จิตใจดีสำนึกของคุณบอกว่าถูกต้อง สิ่งนี้จะป้องกันความรู้สึกผิดในจิตใจไม่ให้เกิดขึ้น ทำในสิ่งที่ถูกต้อง

5. ทำทุกสิ่งทุกอย่างที่จะบอกว่า มั่นใจ มั่นใจจริงๆ

ต่อไปนี้เป็นเทคนิคที่คุณควรฝึกในกิจวัตรประจำวัน

- เป็นคนนั่งแถวหน้า
- สบตา
- เดินเร็วขึ้น 25 เปอร์เซ็นต์
- พูด
- ยิ้มเปิดเผย

## วิธีการคิดใหญ่

1. อย่ามีปมด้อย เอาชนะความรู้สึกที่ดูถูกตัวเอง มุ่งเน้นในคุณสมบัติของตนเอง คุณดีกว่าที่คุณคิด

2. ใช้คำของคนที่คุณคิดว่าใหญ่ ใช้คำที่ใหญ่ สดใส และรื่นเริง ใช้คำพูดที่ให้สัญญาว่าจะชนะ ให้ความหวัง ความสำเร็จ ความรื่นเริง หลีกเลี่ยงคำที่สร้างภาพพจน์ที่ไม่รื่นเริงของความล้มเหลว การพ่ายแพ้ และความโศกเศร้า

3. มองอนาคตให้ไกลขึ้น ดูว่าอะไรจะเป็นไปได้ ไม่ใช่เฉพาะสิ่งที่เป็นอยู่ ฝึกเพิ่มคุณค่าให้กับสิ่งต่างๆ คนอื่น และตัวคุณเอง

4. มองงานของคุณให้ใหญ่ขึ้น คิดอย่างจริงจังถึงความสำคัญของงานที่คุณทำอยู่ในปัจจุบัน การเลื่อนขั้นเลื่อนตำแหน่งคราวหน้าส่วนใหญ่มักขึ้นอยู่กับทัศนคติที่คุณมองงานในปัจจุบันของคุณ

5. อย่าคิดเรื่องจุกจิก เอาใจใส่ต่อวัตถุประสงค์หลัก ก่อนที่จะเข้าไปยุ่งวุ่นวายกับเรื่องจุกจิกทั้งหลาย ถามตัวเองว่า “มันสำคัญอะไรนักหรือ”

## วิธีการคิดและฝันอย่างสร้างสรรค์

1. เชื่อว่าเราทำได้ เมื่อคุณเชื่อว่าสิ่งใดสิ่งหนึ่งเป็นไปได้ จิตใจของคุณจะหาหนทางที่จะทำขึ้น เพราะเชื่อว่ามีทางเปิดไปสู่คำตอบ

ลบคำว่า “เป็นไปไม่ได้” “ใช้ไม่ได้ผล” “ทำไม่ได้” “ไม่มีประโยชน์ที่จะลอง” ออกจากความคิดและคำพูดของคุณ

2. อย่าให้ความคิดดั้งเดิมทำให้จิตใจคุณเป็นอัมพาต ยอมรับความคิดใหม่ๆ ทดลองและลองแนวทางใหม่ เป็นคนหัวก้าวหน้าในทุกสิ่งที่คุณทำ

3. ถามตัวเองทุกวันว่า “เราจะทำให้ดีขึ้นได้อย่างไร?” ไม่มีข้อจำกัดในการปรับปรุงตัวเองเมื่อคุณถามตัวเอง คำตอบจะปรากฏขึ้น

4. ถามตัวเองว่า “เราจะทำให้มากขึ้นได้อย่างไร?” ความสามารถในการทำงานเป็นสภาวะของจิตใจ การถามตัวเองด้วยคำถามนี้จะส่งสัญญาณให้จิตใจคุณทำงาน หาวิธีตัดทอนงานที่ไม่จำเป็นต่างๆ ออก องค์ประกอบรวมของความสำเร็จในธุรกิจก็คือทำสิ่งที่คุณทำให้ดีขึ้น (ปรับปรุงคุณภาพของผลิตภัณฑ์) และทำในสิ่งที่คุณทำให้มากขึ้น (เพิ่มปริมาณของผลผลิต)

5. ฝึกถามและฟัง คุณจะได้อะไรที่คุณจะใช้ในการตัดสินใจที่ถูกต้อง จำไว้ว่าคนใหญ่ผูกขาดการฟัง คนเล็กผูกขาดการพูด

6. เปิดใจของคุณ ให้จิตใจของคุณได้รับการกระตุ้น สังสรรค์กับคนที่ช่วยให้คุณคิดถึงความคิดใหม่ๆ วิธีการใหม่ๆ ในการทำสิ่งต่างๆ คลุกคลีกับคนที่อยู่ในอาชีพอื่น

## คุณเป็นไปตามที่คิดว่าคุณเป็น

1. สำคัญ มันช่วยให้คุณคิดสำคัญ การปรากฏกายของคุณพูดกับคุณ ให้แน่ใจว่ามันช่วยยกระดับขวัญกำลังใจและความเชื่อมั่นในตนเองของคุณ การปรากฏกายของคุณพูดกับคนอื่นด้วย เพราะฉะนั้นให้แน่ใจว่ามันพูดว่า “นี่คือคนสำคัญ ฉลาด มั่งคั่ง และไว้ใจได้”

2. คิดว่างานของคุณสำคัญ คิดแบบนี้แล้วคุณจะได้รับสัญญาณจากจิตใจถึงวิธีที่จะทำงานของคุณให้ดีขึ้น คิดว่างานของคุณสำคัญแล้วลูกน้องของคุณจะคิดว่างานของเขามีความสำคัญเช่นกัน

3. พูดอย่างท้าทายกับตัวเองวันละหลายๆ ครั้ง สร้างโฆษณา “ขายตัวเองให้กับตัวเอง” พูดย้ำกับตัวเองในทุกโอกาสว่า “คุณเป็นคนชั้นหนึ่ง”

4. ในทุกสถานการณ์ของชีวิต ถามตัวเองว่า “นี่เป็นวิธีการที่คนสำคัญคิดใช่หรือไม่?” แล้วเชื่อฟังคำตอบนั้น

## จัดการกับสภาพแวดล้อมของคุณ : เอาชั้นหนึ่ง

1. เป็นคนระวังในเรื่องสภาพแวดล้อม เช่นเดียวกับที่อาหารสร้างร่างกาย อาหารใจสร้างจิตใจ
2. ใช้สภาพแวดล้อมของคุณทำงานให้คุณ ไม่ใช่ต่อต้านคุณ อย่าให้พลังด้านที่มาจากคนที่มีความคิดลบ คนที่มีแต่คิดว่าทำไมได้มาทำให้คุณไขว่เขว และคิดอย่างพ่ายแพ้
3. อย่าให้คนคิดเล็กดึงคุณไว้ คนซึ่งอีกจาดต้องการเห็นคุณล้ม อย่าให้เขาสมหวัง
4. ขอคำแนะนำจากผู้ประสบความสำเร็จ อนาคตของคุณเป็นสิ่งสำคัญ อย่าเสี่ยงกับที่ปรึกษาอิสระที่มีชีวิตที่ล้มเหลว
5. รับแสงแดดของจิตใจให้มาก สังคมกับคนกลุ่มใหม่ๆ ค้นหาและทำสิ่งใหม่ๆ ที่น่าตื่นเต้น
6. โยนยาพิษของความคิดออกจากสภาพแวดล้อมของคุณ หลีกเลี้ยงการนินทา คอยเกี่ยวกับเรื่องงาน แต่พูดเฉพาะในด้านที่เป็นบวก
7. เอาชั้นหนึ่งในทุกสิ่งที่คุณทำ คุณไม่มีปัญหาเอาชั้นอื่น แพงเกินไปเมื่อเทียบกับคุณภาพของมัน

## ทำให้ทัศนคติของคุณเป็นพวกเดียวกับคุณ

1. ปลุกฝังทัศนคติที่ว่า “ฉันกระตือรือร้น” ผลตอบแทนมาเป็นสัดส่วนกับความกระตือรือร้นที่ลงทุนลงไป มี 3 สิ่งที่จะช่วยทำให้คุณกระตือรือร้น ดังนี้

- ศึกษาให้ลึกซึ้ง เมื่อคุณพบว่าคุณไม่ได้สนใจในบางสิ่งบางอย่าง ค้นคว้าและเรียนรู้มากขึ้นเกี่ยวกับมัน สิ่งนี้จะสร้างความกระตือรือร้นขึ้นมาได้
- เพิ่มชีวิตชีวาในทุกอย่างที่เกี่ยวข้องกับคุณ การยิ้มของคุณ การจับมือ การพูด แม้แต่การเดิน ทำให้มีชีวิตชีวา
- การประกาศข่าวดี  
ไม่มีใครเคยประสบความสำเร็จในทางที่เป็นบวกโดยการประกาศข่าวร้าย

2. ปลุกฝังทัศนคติที่ว่า คุณเป็นคนสำคัญ และทุกคนจะทำให้คุณมากกว่าเมื่อคุณทำให้เขารู้สึกสำคัญ อย่าลืมทำสิ่งต่อไปนี้

- ในทุกโอกาสแสดงความสำนึกในบุญคุณเท่าที่ทำได้ และทำให้ทุกคนรู้สึกว่าเขาเป็นคนสำคัญ
- เรียกคนอื่นโดยเรียกชื่อเขา

3. ปลุกฝังทัศนคติที่ว่า บริการอยู่เหนือสิ่งอื่นใด และดูเงินที่จะตามมาเอง ตั้งเป็นกฎว่าคุณจะทำให้คนอื่นมากกว่าที่เขาคาดหวังจะได้รับ

# คิดให้ถูกต้องต่อคนอื่น

1. ทำให้ตัวเองเบาลงในการที่จะยก ฝึกเป็นคนที่น่านิยมชมชอบ ฝึกเป็นคนประเภทที่คนทั่วไปชอบ ซึ่งสิ่งนี้จะทำให้เขาสนับสนุนคุณและเต็มใจเปลืองให้กับโปรแกรมสร้างความสำเร็จของคุณ

2. เป็นผู้ริเริ่มในการสร้างความเป็นเพื่อน แนะนำตนเองกับคนอื่นในทุกโอกาสที่ทำได้ ให้แน่ใจว่าคุณได้ชื่อเรียกที่ถูกต้องของคนอื่น และให้แน่ใจเท่าๆ กันว่าเขาได้ชื่อคุณเช่นเดียวกัน สงจตหมายสวนตัวถึงเพื่อนใหม่ของคุณว่าคุณอยากรู้จักเขาให้มากขึ้น

3. ยอมรับความแตกต่างและข้อจำกัดในมนุษย์ อย่าคาดหวังความสมบูรณ์แบบร้อยเปอร์เซ็นต์จากผู้ใด อย่าลืมนึกว่าคนอื่นมีสิทธิที่จะแตกต่าง และอย่าเป็นคนชอบแย้ง

4. เป็นช่องบวก สถานะจิตใจที่ดี ค้นหาคุณสมบัติที่จะชื่นชอบและยกย่องคนอื่น ไม่ใช่ค้นหาแต่สิ่งที่จะทำให้เกลียด และอย่าให้คนอื่นทำให้ความคิดของคุณลำเอียงเกี่ยวกับบุคคลที่สาม คิดสิ่งที่เป็นบวกต่อคนอื่น แล้วคุณจะได้ผลที่เป็นบวก

5. ฝึกเป็นคนเอื้ออารีในการสนทนา เป็นเหมือนคนที่ประสบความสำเร็จ สนับสนุนให้เขาพูด ให้คนอื่นพูดเกี่ยวกับตัวเขา ความเห็นของเขา และความสำเร็จของเขา

6. ฝึกเป็นคนเอื้อเพื่อตลอดเวลา มันทำให้คนอื่นรู้สึกดีขึ้น และมันทำให้คุณรู้สึกดีขึ้นด้วย

7. อย่าโทษคนอื่นเมื่อคุณพ่ายแพ้ จำไว้ว่าวิธีการที่คุณคิดเมื่อคุณประสบความสำเร็จจะเป็นตัวที่กำหนดว่าอีกนานเท่าไรที่คุณถึงจะชนะ

# สร้างนิสัยในการลงมือทำ

1. เป็นคนกระตือรือร้น เป็นคนทำงาน เป็นนักทำ อย่าเอามือชุกหีบ

2. ย้ำรอรจนกระทั่งเงื่อนไขต่างๆ สมบูรณ์แบบ มันไม่มีวันเกิดขึ้น เผชิญหน้ากับความยุ่งยากและอุปสรรคในอนาคต และแก้ปัญหาเมื่อเกิดขึ้น

3. จำไว้ว่า ลำพังความคิดเพียงอย่างเดียวไม่ทำให้เกิดความสำเร็จ แต่ความคิดจะมีค่าก็ต่อเมื่อได้รับการปฏิบัติ

4. ใช้การลงมือปฏิบัติช่วยขจัดความกลัวและสร้างความมั่นใจ ทำในสิ่งที่กลัวแล้วความกลัวจะหายไป ลองทำแล้วคอยดู

5. ตัดเครื่องความคิดของคุณด้วยมือ ย้ำรอรให้จิตใจผลักดันคุณให้ทำ แต่ลงมือทำไปก่อนแล้วคุณจะได้ผลักดันจิตใจให้คิด

6. คิดในเกณฑ์ของคำว่าเดี๋ยวนี้ คำว่าพรุ่งนี้ สัปดาห์หน้า วันหลัง หรือคำอื่นๆ ที่คล้ายกันนั้นมักเป็นคำที่เหมือนหรือใกล้เคียงกับคำแห่งความล้มเหลว นั่นคือไม่มีวัน จงเป็นคนประเภท “ฉันจะเริ่มเดี๋ยวนี้”

7. นั่งลงและทำงาน อย่าเสียเวลาเตรียมตัวที่จะทำ เอาเวลานั้นมาทำงานดีกว่า

8. เป็นผู้ริเริ่ม เป็นนักถรณรงค์ หยิบลูกบอลแล้วออกวิ่ง เป็นอาสาสมัคร แสดงให้เห็นว่าคุณมีความสามารถ และมีความทะเยอทะยานที่จะทำ

# วิธีเปลี่ยนความพ่ายแพ้เป็นชัยชนะ

ความแตกต่างระหว่างความสำเร็จและความล้มเหลวจะพบได้ในทัศนคติของคนคนหนึ่งต่อความพ่ายแพ้ อุปสรรค ความท้อแท้ และความผิดหวังอื่นๆ มีป้ายบอกทาง 5 ป้ายที่จะช่วยให้คุณเปลี่ยนความพ่ายแพ้เป็นชัยชนะ นั่นคือ

1. ศึกษาความพ่ายแพ้เพื่อที่จะปูทางไปสู่ความสำเร็จ เมื่อคุณแพ้ควรเรียนรู้และเอาชนะในครั้งต่อไป
2. มีความกล้าหาญที่จะวิจารณ์ตัวเอง ค้นให้พบความผิดพลาดและจุดอ่อนของตัวเองแล้วทำการแก้ไข สิ่งนี้จะทำให้คุณประสบความสำเร็จ
3. หยุดโทษโชคชะตา ตรวจสอบการพ่ายแพ้แต่ละครั้ง ค้นหาว่าอะไรผิดพลาด จำไว้ว่าการโทษโชคชะตาไม่ทำให้ใครสามารถไปในที่ที่เขาต้องการจะไปได้
4. ผสมผสานความมุ่งมั่นกับการทดลอง ยึดติดกับเป้าหมาย แต่อย่าเอาหัวชนฝา ทดลองวิธีการใหม่ๆ
5. จำไว้ว่ามีด้านที่ดีอยู่ในทุกสถานการณ์ ค้นหาดู มองด้านที่ดีและหันหลังให้กับความท้อแท้หมดหวัง

## ใช้เป้าหมายช่วยให้คุณโต

นำหลักการสร้างความสำเร็จมาใช้

1. กำหนดให้ชัดเจนว่าคุณต้องการไปทางไหน สร้างภาพพจน์ของตัวเอง 10 ปีนับจากวันนี้
2. เขียนแผน 10 ปีของคุณ ชีวิตของคุณเป็นสิ่งสำคัญเกินกว่าที่จะปล่อยให้ไปไปตามดวง เขียนลงในกระดาษในสิ่งที่คุณต้องการทำให้สำเร็จในงานของคุณ ครอบครัว และชีวิตในสังคม
3. ยอมจำนนต่อความปรารถนาของคุณ ตั้งเป้าหมายเพื่อให้ได้รับพลังงาน ตั้งเป้าหมายเพื่อให้สิ่งต่าง ๆ ได้รับการปฏิบัติจนสำเร็จ ตั้งเป้าหมายพบความสนุกสนาน และเพลิดเพลินในการใช้ชีวิต
4. ปล่อยให้เป้าหมายหลักของคุณเป็นตัวชี้นำชีวิตโดยอัตโนมัติ เมื่อคุณปล่อยให้เป้าหมายครอบงำจิตใจของคุณ คุณจะพบว่าคุณตัดสินใจอย่างถูกต้องที่จะบรรลุเป้าหมายนั้นเสมอ
5. ทำงานสู่เป้าหมายทีละขั้น ถือว่าแต่ละก้าวที่คุณทำเป็นอีกก้าวหนึ่งสู่เป้าหมาย ไม่ว่าก้าวนั้นจะดูเหมือนก้าวเล็กแค่ไหนก็ตาม
6. สร้างเป้าหมาย 30 วัน ความพยายามแต่ละวันในที่สุดจะให้ผลที่ต้องการตามที่ตั้งเป้าหมายไว้
7. เดินอ้อมในการย่างก้าวของคุณ ทางอ้อมมีความหมายเป็นเพียงอีกทางหนึ่ง มันไม่ควรจะหมายถึงการยอมจำนนในเป้าหมายของคุณ
8. ลงทุนในตนเอง ซื้อสิ่งที่สร้างพลังทางจิตใจและประสิทธิภาพ ลงทุนในการศึกษา ลงทุนในสิ่งที่สร้างความคิด

## วิธีที่จะคิดเหมือนกับเป็นผู้นำ

การที่จะเป็นผู้นำที่มีประสิทธิผลมากขึ้น ใช้กฎการเป็นผู้นำ 4 ข้อต่อไปนี้

1. แลกเปลี่ยนจิตใจกับคนที่คุณต้องการมีอำนาจชักจูงจิตใจ มันเป็นการง่ายที่จะทำให้คนอื่นทำในสิ่งที่คุณต้องการให้เขาทำ ถ้าคุณจะมองสิ่งต่างๆ จากสายตาของเขา ถามตัวเองด้วยคำถามนี้ก่อนที่คุณจะลงมือทำ “ผมจะคิดเกี่ยวกับเรื่องนี้อย่างไร ถ้าผมเป็นเขา และเขาเป็นผม?”

2. ประยุกต์ใช้กฎ “ความเป็นมนุษย์” ในการติดต่อสัมพันธ์กับคนอื่น ถามว่า “อะไรคือวิธีที่มีความเป็นมนุษย์ในการจัดการกับปัญหานี้?” ในทุกๆ สิ่งที่คุณทำ แสดงให้เห็นว่าคุณให้ความสำคัญกับคนเป็นอันดับแรก ปฏิบัติต่อคนในแบบที่คุณอยากได้รับการปฏิบัติ คุณจะได้รับผลตอบแทนไม่ช้าก็เร็ว

3. คิดอย่างก้าวหน้า เชื่อในความก้าวหน้าและผลักดันเพื่อความก้าวหน้า คิดปรับปรุงในทุกสิ่งที่คุณทำ คิดมาตรฐานสูงในทุกสิ่งที่คุณทำ ในระยะเวลาหนึ่งลูกน้องมีแนวโน้มที่จะเป็นรูปสำเนาของหัวหน้าของเขา ใ้แน่ใจว่ารูปลักษณ์แบบมีค่าควรแก่การสำเนา ตั้งเป็นนโยบายส่วนตัวในสิ่งต่อไปนี้ “ที่บ้าน ที่ทำงาน ในสังคม ถ้าเป็นเรื่องของความก้าวหน้า ผมเห็นด้วย”

4. หาเวลาออกพูดคุยกับตัวเอง และดึงพลังความคิดขั้นสุดยอดของคุณออกมา ใช้ การตั้งใจอยู่อย่างโดดเดี่ยวให้ผลตอบแทนคุ้มค่า ไข่มุกในการปลดปล่อยพลังความคิดสร้างสรรค์ของคุณออกมา ไข่มุกในการค้นหาคำตอบให้แก่ปัญหาส่วนตัวและธุรกิจ ดังนั้นใช้เวลาบางส่วนสำหรับอยู่ตัวคนเดียวทุกวันเพียงเพื่อที่จะคิด ใช้เทคนิคการคิดที่ผู้นำที่ยิ่งใหญ่ทั้งหลายใช้นั้นคือพูดคุยกับตัวเอง

## วิธีใช้ความมหัศจรรย์ของการคิดใหญ่ในสถานการณ์ฉุกเฉินที่สุดของชีวิต

1. เมื่อคนเล็กพยายามกัดคุณลงมา จงคิดใหญ่ แน่ใจว่ามีคนบางคนต้องการที่จะทำให้คุณแพ้ ต้องการให้คุณประสบกับเคราะห์ร้าย ต้องการให้คุณถูกตำหนิ แต่คนเหล่านั้นไม่สามารถที่จะทำร้ายคุณได้ถ้าคุณจำ 3 สิ่งต่อไปนี้

- คุณชนะถ้าคุณปฏิเสธที่จะสู้กับคนคิดเล็กคติน้อย การต่อสู้กับคนเล็กจะลดขนาดของคุณให้เท่ากับเขา เพราะฉะนั้นยืนอยู่ในตำแหน่งที่ใหญ่ไว้
- คาดไว้ได้เลยว่าคุณจะต้องถูกแทงข้างหลัง นั่นเป็นการพิสูจน์ว่าคุณกำลังโต
- เตือนตัวเองว่าคนลอบกัดมีความเจ็บป่วยทางจิตใจ จงเป็นคนใหญ่และให้ความสงสารแก่พวกเขา
- คิดให้ใหญ่พอที่จะปลอดภัยจากการโจมตีจากพวกคิดเล็กคติน้อย

2. เมื่อเกิดความรู้สึกที่ว่า “ผมไม่มีในสิ่งที่จำเป็นต่อความสำเร็จ” คีบคลานเข้ามาหาคุณ จงคิดใหญ่ จำไว้ว่าถ้าคุณคิดว่าคุณอ่อนแอ คุณก็จะอ่อนแอ ถ้าคุณคิดว่าคุณไม่มีความสามารถเพียงพอ คุณก็ไม่มีความมั่นใจในแนวโน้มนทางธรรมชาติของคนที่จะรู้สึกตนเองว่าต่ำต้อยด้วยเครื่องมือต่อไปนี้

- ทำให้ดูสำคัญ มันช่วยให้คุณคิดในสิ่งที่สำคัญ รูปร่างหน้าตาและการปรากฏกายภายนอกของคุณมีส่วนเกี่ยวข้องกับความรู้สึกภายในของคุณเป็นอย่างมาก
- มุ่งเน้นในคุณสมบัติของคุณ สร้างวิธีการขายตัวเองให้กับตัวเองแล้วเชื่อมั่น เรียงรูที่จะซารจพลังในตัวคุณเอง รู้จักดานบวคของตัวเอง
- วางคนอื่นให้อยู่ในตำแหน่งที่เหมาะสม คนอื่นก็เป็นเพียงมนุษย์คนหนึ่ง

เพราะฉะนั้นจะกลัวเขาทำไม

- คิดให้ใหญ่เพียงพอ เพื่อที่จะเห็นว่าคุณดีแค่ไหนจริงๆ

3. เมื่อการทะเลาะเบาะแว้งดูเหมือนจะหลีกเลี่ยงไม่ได้ จงคิดใหญ่ พยายาม อาฆาต จะไม่ช่วยให้คุณไปถึงที่ที่คุณต้องการจะไป

- ถามตัวเองว่า “จริงๆ แล้วเป็นสิ่งที่สำคัญแค่ไหนที่จะต้องถกเถียงกัน?”
- เตือนตัวเองว่า คุณไม่ได้อะไรเลยจากการทุ่มเถียง แต่คุณจะเสียอะไรบางสิ่งบางอย่างเสมอ
- คิดให้ใหญ่เพียงพอที่จะเห็นว่า การทะเลาะ การทุ่มเถียง และความพยายามอาฆาตจะไม่ช่วยคุณไปถึงที่ที่คุณต้องการจะไป

4. เมื่อคุณรู้สึกพ่ายแพ้ จงคิดใหญ่ มันเป็นไปได้ที่จะประสบความสำเร็จอย่างใหญ่หลวงโดยปราศจากความลำบากและความผิดพลาด แต่มันเป็นไปได้ที่จะมีชีวิตอยู่โดยปราศจากการถูกทำให้พ่ายแพ้ นักคิดใหญ่มีปฏิกิริยาต่อความผิดพลาดโดยวิธีนี้

- ถือว่าความผิดพลาดเป็นบทเรียน เรียนรู้จากมัน วิเคราะห์ดูความผิดพลาด และใช้มันในการส่งคุณให้ก้าวไปข้างหน้า กอบกู้สิ่งที่เหลืออยู่จากความผิดพลาดทุกครั้ง
- ผสมผสานความมุ่งมั่นกับการทดลอง ถอยหลังและเริ่มทำใหม่ด้วยวิธีการใหม่ๆ
- คิดให้ใหญ่พอที่จะเห็นว่าความพ่ายแพ้เป็นสภาวะของจิตใจ ไม่มีอะไรมากไปกว่านั้น

5. เมื่ออารมณ์รักเริ่มจะเสื่อมคลาย จงคิดใหญ่ ความคิดที่จุกจิกและเป็นลบประเภท “เขาไม่ยุติธรรมกับฉัน ฉะนั้นฉันก็จะทำแบบเดียวกัน” เป็นความคิดที่ฆ่าอารมณ์แห่งความรัก ทำลายความเสนหาที่ควรจะเป็นของคุณ ทำสิ่งต่อไปนี้เมื่อเกิดความขัดข้องของหมองใจในดานของความรัก

- มุ่งเน้นในคุณสมบัติที่สำคัญที่สุดกับคนที่คุณต้องการให้รักคุณ เก็บสิ่งเล็กๆ น้อยๆ ไว้ในที่ของมัน
- ทำบางสิ่งบางอย่างเป็นพิเศษสำหรับคู่ของคุณ และทำบ่อยๆ คิดให้ใหญ่พอที่จะพบความสุขของชีวิตแต่งงาน

6. เมื่อคุณรู้สึกว่าความก้าวหน้าในงานกำลังช้าลง จงคิดใหญ่ ไม่ว่าคุณจะทำอย่างไร และไม่ว่าคุณจะมีอาชีพอะไร การเลื่อนตำแหน่งและเงินเดือนที่สูงขึ้นมาจากสิ่งเดียวเท่านั้น คือเพิ่มคุณภาพและปริมาณของผลผลิตของคุณ ทำสิ่งต่อไปนี้

คิดว่า “ผมสามารถทำให้ดีขึ้น” สิ่งที่ดีที่สุดไม่มี เพราะฉะนั้นมีช่องทางที่จะทำทุกสิ่งให้ดีขึ้น ไม่มีอะไรในโลกนี้ที่ถูกทำขึ้นอย่างสมบูรณ์ไม่มีที่ติ และเมื่อคุณคิดว่า วิธีที่จะทำให้อุดหนุนก็จะปรากฏ จะปล่อยพลังความคิดสร้างสรรค์ของคุณออกมา คิดให้ใหญ่พอที่จะเห็นว่าถ้าคุณถือบริการอยู่เหนือสิ่งอื่นใด เงินก็จะตามมาเอง