

## คนมีเสน่ห์

นำเสนอเมื่อ : 16 เม.ย. 2552

เป็นหลักการที่กล่าวว่าด้วยคนทำไมบางคนถึงมีเสน่ห์ซึ่งแน่นอนเราสามารถทำได้

มาดตองตา วาจาตองใจ ภายในตองเยี่ยม และเบ็ดเตล็ดอื่นๆ มาดตองตานี้มีส่วนทำให้เกิดเสน่ห์ทางตา ถึง 83% (ส่วนวาจาตองใจ คือ ฟังตวยหูแลวเกิดเสน่ห์ เพียง 11% เท่านั้น)

### มาดตองตา 10 ประการมีดังนี้

1. มีนิสัยสดชื่นร่าเริงอยู่เสมอ การยิ้มแย้มแจ่มใสกับผู้คนทำด้วยความจริงใจ ออกมาจากใจ
2. ชอบยกมือไหว้คนด้วยความนอบนอม ลักษณะที่งดงามสบตาทุกครั้งทีไหว้ ศีรษะค้อม มือชิดอก และใจเคารพ
3. เป็นคนอ่อนน้อมถ่อมตนกับทุกคน โดยไม่เลือกชั้นวรรณะ ไม่แสดงอำนาจ วางท่าเย่อหยิ่ง เหนือผู้อื่น
4. เมื่อได้พบกับคนอื่นที่รู้จักกันแล้ว หรือครั้งแรกก็ตาม ควรจะแสดงความกระตือรือร้น ยินดีที่ได้พบ ที่ได้รู้จักกัน รีบลุกขึ้นยืนทักทายทันที
5. คนมีเสน่ห์ ไม่รู้สึกเสียเกียรติ ที่จะกล่าวคำขอโทษ หรือขอบคุณใครก็ตาม ตั้งแต่คนงาน คนรถ คนใช้ไปถึงระดับผู้ใหญ่ที่มีเกียรติ
6. คนมีเสน่ห์ จะมีความสง่างาม รู้จักวางตัวเหมาะสม เคลื่อนไหวช้าเกินไป ไม่เร็วจนลุกลี้ลุกลอนเกินไป เมื่อเล่นก็เล่น เมื่อทำงานก็ทำงาน
7. แต่งกายให้ถูกกับกาลเทศะ ไม่แต่งตามใจเราเอง แต่แต่งตามสภาพของงานที่จะไป และสังคมสิ่งแวดล้อมที่กำลังมีงานอยู่

8. ถ้าหากงานที่จะไปนั้น เป็นงานใหญ่ของเจ้าภาพที่มีเกียรติยศและตำแหน่งหน้าที่ การงานสูง เราไม่สามารถแต่งกายให้สมเกียรติได้ก็อย่าไปดีกว่าเพราะว่า จะทำให้เจ้าภาพเขาเสียหน้า และกระอักกระอ่วนใจ
9. ในงานพิธีต่างๆ เมื่อเราได้รับเชิญให้ลุกขึ้นยืนปราศรัยตัวขึ้นต่อหน้าชุมชน ควรจะกัณฑ์กระดูม ให้เรียบร้อยทุกๆ เม็ด รวมทั้งสูทด้วย
10. คนมีเสน่ห์ เมื่อไปงานพิธีใหญ่ ต้องแต่งกายรัดกุม ถูกกาลเทศะไม่พกของตุ่งกระเป๋า เช่นโทรศัพท์มือถือหรือสะพายกลองรุงรัง

## วาจาต้องใจ

11. คนมีเสน่ห์ เมื่อพูดกับใคร หรือมีใครพูดด้วยต้องให้ความสนใจ 100% ด้วยอาการใจจดใจจ่อ และฟังตั้งแต่ต้นจนจบ แม้เรื่องนั้นเราจะเคยฟังมาหลายครั้งแล้วก็ตาม
12. เราต้องพูดในสิ่งที่เขาอยากฟัง จะไม่พูดในสิ่งที่เราอยากพูด โดยพยายามถามตนเองทุกครั้ง ก่อนจะพูดว่าเราควรจะพูดออกไปไหม
13. ให้พยายามพูดในภาษาของคนฟัง ไม่ใช่พยายามพูดในภาษาของคนพูด เพราะเมื่อพูดแล้วคนฟังน่าจะเข้าใจได้ง่ายๆ
14. คนมีเสน่ห์ ควรแบ่งบทพระเอกให้คนอื่นเป็นบ้าง อย่าถือเอาเก่งคนเดียว เป็นเจ้านายคนเดียว เป็นหัวหน้าคนเดียว แบ่งให้คนอื่นบ้าง
15. ต้องไม่ยกตนข่มท่าน หลีกเลี่ยงในการวิพากษ์วิจารณ์คนอื่นว่าไม่ดี เราดีอยู่คนเดียว รังแต่จะสร้างศัตรู เร่งแก้ไขความบกพร่องของตัวเองจะดีกว่า
16. คนมีเสน่ห์ ไม่พูดถึงความยากของตนเอง

หรือบ่นแต่ความทุกข์ของตนเอง ให้คนอื่นฟัง  
โดยเฉพาะปัญหาหนักอกหนักใจ นอกจากเขาช่วยเราไม่ได้แล้ว  
เขาอาจจะนึกดูถูกเราด้วยซ้ำไปในความโง่งของเรา

17. อย่าพูดถึงความร่ำรวย  
มีเงินทองของตนเองเพราะว่าถึงเราจะรวยแต่เราก็คงไม่ยอม  
ไปแจกเงินเขาหรือให้ใครยืม เขาจะหมั่นใส่เอาเปล่าๆ

18. คนมีเสน่ห์ ย่อมจะไม่พูดถึงความเลวร้าย  
ความไม่ดีของคนในครอบครัว ลูกเมียของเรา  
ยกเว้นจะถูกคะยั้นคะยอเท่านั้น

19. คนมีเสน่ห์จะเป็นคนมีอารมณ์ขัน  
มีศิลปะในการเล่าเรื่องตลกบางอย่างเป็นครั้งคราว  
มีอารมณ์ขันสร้างบรรยากาศ ให้ครื้นเครงตามแต่กาลเทศะ  
แต่ไม่พรับเพื่อจนกลายเป็นตัวตลกไป

20. ต้องไม่แสดงความรังเกียจ  
จนออกนอกหน้าเมื่อได้ยินเรื่องที่ไม่ถูก ไม่ว่าจะเรื่อง DIRTY  
JOXES ก็ตาม

## ภายในต้องเยี่ยม

21. คนมีเสน่ห์ต้องมึนน้ำใจ เอื้ออาทรต่อคนรอบข้าง  
"เงินยิ่งใช้ยิ่งหมด แต่น้ำใจยิ่งใช้ยิ่งเพิ่ม"  
ควรมีน้ำใจในเป็นทุกเรื่อง

22. คนมีเสน่ห์ยอมทำตัวเป็นผู้ให้มากกว่าเป็นผู้รับ  
เพราะว่าผู้ให้ยอมมีความสุขมากกว่า การไปรับของจากผู้อื่น

23. เป็นคนมีความกตัญญูกตเวที เป็นเครื่องหมายของคนดี  
สังคมเคารพยกย่อง  
คนที่มีความกตัญญูต่อพ่อแม่และผู้มีพระคุณมาก

24. คนมีเสน่ห์  
ยอมมีความเสมอต้นเสมอปลายไม่ว่าตกทุกข์ได้ยาก ตกงาน  
ว่างงาน หรือจะร่ำรวยมีฐานะดีก็ตาม

25. คนมีเสน่ห์จะเอาหลักศาสนาที่ตนนับถือ มาเป็นหลักปฏิบัติ

ชาวพุทธจะปฏิบัติตนตามธรรมะ คือ คีล 5 พรหมวิหาร 4 และเมตตาธรรม

26. การทำความดี เราถือว่าเป็นความสุข ไม่ใช่เพราะรอให้คนอื่นมาเห็นเราทำความดี จึงจะมีความสุข การทำความดีโดยไม่หวังสิ่งใดตอบแทนจะทำให้จิตใจเบิกบาน

27. เมื่อมีคนตีตึง ก็อย่าโกรธ เพราะว่าคำตีนั้น มีประโยชน์ในการก่อมากกว่าคำชม ซึ่งจะทำลายและทำให้เหยิงและเสียคน

28. คนมีเสน่ห์จะแสดงความเคารพนับถือ ครูบาอาจารย์ วิทยากร ถึงแมจะมีอายุน้อยกว่าก็ตาม ถ้าเราคิดว่าเราโง่ เราก็จะมีโอกาสเป็นคนฉลาด

แต่ถ้าหากว่าเราคิดว่าเราเป็นคนฉลาดเราจะเป็นคนโง่ที่แท้จริง

29. ให้ความสนใจกับคำเชิญไปงานต่างๆ เสมอโดยเฉพาะอย่างยิ่ง คนที่เรารักและเคารพ ถ้าหากเป็นไปได้จริงๆ ควรจะโทรศัพท์ไปขอโทษ และส่งของขวัญตามไปภายหลัง งานศพนั้นความไปเสมอ

30. คนมีเสน่ห์ ควรให้อภัย ไม่อาฆาตจองเวรคนที่ให้อภัยเป็นทานจะมีใบหนารอยยิ้ม อิมเอิบ ผุดผ่องเสมอ คนโกรธจะมีใบหน้าบึ้งตึงไรเสน่ห์

## เบ็ดเตล็ด

31. คนมีเสน่ห์ยอมจดจำวันเกิดของเพื่อน คนที่รู้จัก หรือคนที่สนิทใจ แลวส่งของขวัญวันเกิด ดอกไม้หรือโทรศัพท์ไปแสดงความยินดี

32. คนมีเสน่ห์ยอมเตรียมนามบัตรไว้จำนวนหนึ่งให้พอแจกเสมอ เมื่อยื่นนามบัตรให้ยื่นในระดับสายตา ผู้รับอ่านเห็น และควรอ่านชื่อตนเองดังๆ

เพื่อเขาจะได้ทราบว่าชื่อของเราอ่านว่าอย่างไร

33. เมื่อมีผู้มอบนามบัตรให้ เราควรจะยกมือขึ้นรับและไหว้ ควรอ่านชื่อในนามบัตรของเขาด้งๆ เพื่อให้จดจำชื่อของเขาได้

34. นามบัตรเป็นสิ่งสำคัญ  
เมื่อเราได้รับนามบัตรอย่าเพิ่งรีบเก็บเข้ากระเป๋า  
ควรวางบนโต๊ะในที่มองเห็นตลอดเวลา อย่าให้เพื่อน  
แล้วเก็บไปด้วยเสมอ

35. เมื่อมีคนนั่งอยู่ก่อนแล้วในโต๊ะอาหารหรือนั่งประชุม  
ควรจะขออนุญาตเมื่อจะเข้าไปนั่งด้วย  
และกล่าวคำขอโทษก่อนจะลุกออกจากโต๊ะ อย่าลุกไปเฉย

36. ผู้มีเสน่ห์เมื่อนั่งอยู่ในโต๊ะอาหารหรือที่ประชุมควรมีมื้อต้อนรับหรือ  
กล่าวคำทักทาย ผู้มาใหม่เสมอ หรือผู้ที่จะลุกออกไปจากโต๊ะ

37. เมื่อนั่งโต๊ะอาหาร  
ควรคลี่ผ้ากันเปื้อนไว้เป็นรูปสามเหลี่ยมบนตัก  
อย่าใช้ผ้ากันเปื้อนเช็ดปาก เช็ดหน้า เช็ดมือเป็นอันขาด  
และเมื่อลุกจากโต๊ะควรพับผ้ากันเปื้อนแล้ววางเอาไว้บนโต๊ะ

38. เมื่อรับประทานอาหารเสร็จควรรวบซอสอมเขาดูด้วยกัน  
พนักงานเสิร์ฟจะได้มาเก็บจานไป แต่ถ้ายังรับประทานไม่เสร็จ  
ให้วางซอสและส้อมเป็นรูปตัววี

39. คนมีเสน่ห์ เมื่อตักอาหารบุฟเฟต์ ควรตักกับข้าวอย่างเดียว  
อย่าตักทุกอย่างรวมกันจนล้นจาน เหมือนคนตายอด ตายอยาก  
เมื่อไม่พอกินก็ตักมาใหม่

40. เมื่ออาหารติดฟัน ไม่ควรที่จะใช้มือแคะอาหารออกจากปาก  
อาจจะใช้มือป้องแล้วแคะฟัน  
แต่ที่ดีที่สุดควรจะไปทำในห้องน้ำจะดีกว่า

41. คนมีเสน่ห์เมื่อไปงานเต้นรำ ควรจะหาคู่เต้นไปเอง  
ไม่ควรไปลาหาเหยื่อ ถ้าหากจะไปขอสุภาพสตรีอื่นในโต๊ะ  
ควรขออนุญาตสุภาพบุรุษในโต๊ะเสียก่อน  
และเมื่อเต้นเสร็จแล้ว

ควรพามาส่งคืนที่โต๊ะพร้อมกับกล่าวคำขอบคุณ

42. คนมีเสน่ห์ เวลาเล่นกอล์ฟ  
เขาจะไม่พูดคุยหรือแสดงอาการรบกวนคนที่กำลังพัทท์ทกอล์ฟ  
และเมื่อเขาพัทท์ท ลูกกอล์ฟลงหลุม

ควรจะแสดงความยินดีอย่างจริงใจ

43. เมื่อถูกเชิญขึ้นไปร้องเพลง ต่อหน้าคนมากมาย  
ควรจะไปร้องเพลงเฉพาะเพลงที่ตนถนัด และแน่ใจเท่านั้น  
ถ้าหากร้องไม่ได้จริงๆ ควรจะปฏิเสธดีกว่าขึ้นไปเสียหน้าบนเวที

44. คนมีเสน่ห์ เมื่อเจ็บป่วย เวลาไอหรือจาม  
ในที่ชุมนุมชนควรจะใช้ผ้าเช็ดหน้า ปิดปากจมูกเสมอ ถ้าเลี้ยงได้  
ควรเลี้ยงออกมาภายนอก

45. เมื่อไปเยี่ยมคนป่วย  
ควรเลือกของเยี่ยมที่เหมาะสมกับคนป่วยและภาวะของโรค เช่น  
ของกิน ของใช้ ดอกไม้ หรือหนังสือที่เหมาะสมกับคนไข้

46. ผู้มีเสน่ห์ยอมไม่ขับรถปาดหน้าผู้อื่น ไม่บีบแตรไล่  
ไม่เปิดไฟไลหลัง และไม่แย่งที่จอด เมื่อมีผู้อื่นกำลังรออยู่ก่อนเรา

47. คนมีเสน่ห์ ยอมเป็นคนตรงต่อเวลา  
ให้ความสำคัญกับการนัดหมายทุกครั้ง ไม่ควรอ้างว่า  
นาฬิกาปลุกเสีย รถติด เพราะว่าเซยหมดสมัยแล้ว

จากตัวอย่างของ คนมีเสน่ห์ที่เขียนมาเพียงน้อยนิด  
ยังมีเสน่ห์อีกมากมาย ที่เราจะสร้างขึ้นมาได้  
เพราะว่าเสน่ห์ไม่ใช่ของที่ได้มาแต่เกิด เป็นมารยาทสังคมที่เราต้องเรียนรู้  
และสร้างนิสัยขึ้นมา เหมือนในโรงพยาบาลกล้วยน้ำไท  
เราจะมีภารกิจอบรมเสนาห์มารยาท การยิ้ม พนักงานอย่างต่อเนื่อง  
เมื่อคนป่วยจะป่วยทั้งกายและใจ การต้อนรับของผู้ให้บริการ  
จึงเป็นเรื่องสำคัญที่สุดที่จะทำให้เกิดความประทับใจ  
เหมือนธรรมชาติทั้งหลายทั้งปวงที่จะทำให้ผู้ปฏิบัติเกิดเสน่ห์  
และเป็นที่ยรักของคนทั่วไป