

กรมอนามัยเตือนตรุษจีนเสี่ยงควันธูปเสี่ยงมะเร็ง แนะจุดธูปเผากระดาษในที่โล่ง

นำเสนอเมื่อ : 22 ม.ค. 2560

กรมอนามัยย้ำจุดธูปเผากระดาษเงินกระดาษทองต้องทำในที่โล่ง สวมหน้ากากป้องกันฝุ่นละอองลดสูดควัน

กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุขแนะนำให้ประชาชนจุดธูปเผากระดาษเงินกระดาษทอง
ในที่โล่งอากาศถ่ายเทได้ดีพร้อมอย่าหากจุดหรือเผาจำนวนมากให้ป้องกันโดยสวมหน้ากากป้องกันฝุ่นละอองลดการสูด
ดมควันวันวันกระทบต่อระบบทางเดินหายใจสะสมมากเสี่ยงมะเร็ง

นายแพทย์วชิระ เพ็งจันทร์ อธิบดีกรมอนามัย เปิดเผยว่าในช่วงเทศกาลตรุษจีน
ชาวไทยเชื้อสายจีนจะทำพิธีบูชาเทพเจ้าและแสดงความเคารพต่อบรรพบุรุษที่ล่วงลับไปแล้วด้วยการจุดธูปและการ
เผากระดาษเงินกระดาษทองรวมถึงสิ่งประดิษฐ์ต่างๆ ที่ทำจากไม้หรือเศษไม้ไผ่ เช่น รถยนต์ ไอโฟน ไอแพด
เครื่องประดับ เครื่องแต่งกาย เป็นต้น
เพื่อให้สิ่งของเหล่านั้นเป็นสิ่งอำนวยความสะดวกให้กับบรรพบุรุษที่ล่วงลับไปแล้ว
แต่การจุดธูปและการเผากระดาษเงินกระดาษทองจำนวนมากจะทำให้เกิดควันที่มีสารมลพิษต่างๆ มากมาย
ทั้งสารพิษทางอากาศ ก๊าซเรือนกระจก และสารก่อมะเร็งรวมถึงสารโลหะหนัก 4 ชนิด ได้แก่ โครเมียม นิกเกิล
ตะกั่ว และแมงกานีส ที่พบในซีเมนต์ธูปและซีเมนต์ของกระดาษเงินกระดาษทอง
ซึ่งส่งผลกระทบต่อสุขภาพและสิ่งแวดล้อมความรุนแรงของอาการเจ็บป่วยจะแตกต่างกันออกไป
ขึ้นอยู่กับปริมาณและระยะเวลาที่ได้รับสารนั้น โดยเฉพาะประชาชน กลุ่มเสี่ยง ทั้งเด็กเล็ก สตรีมีครรภ์ผู้สูงอายุ
ผู้ที่มีโรคประจำตัว ได้แก่ โรคหอบหืด โรคภูมิแพ้ โรคถุงลมปอดอุดกั้นเรื้อรัง โรคระบบหัวใจและ หลอดเลือด
ควรหลีกเลี่ยงการสัมผัสควันธูปและควันจากการเผากระดาษเงิน
กระดาษทองและหลีกเลี่ยงการพักผ่อนหรือนอนหลับในห้องหรือบริเวณที่มีการเผากระดาษเงิน กระดาษทอง

นายแพทย์วชิระ กล่าวต่อไปว่าประชาชนจึงควรหลีกเลี่ยงการจุดธูปและเผากระดาษเงินกระดาษทอง
ในบริเวณที่อากาศไม่ถ่ายเทหรืออากาศถ่ายเทไม่สะดวก เช่น
ห้องแอร์ห้องที่ไม่มีประตูหน้าต่างเลือกบริเวณที่อยู่เหนือทิศทางลมและห่างจากสารเคมีหรือวัตถุไวไฟและสวมหน้ากาก
ป้องกันฝุ่นละอองหรือใช้ผ้าชุบน้ำพอมาดๆ ปิดปากปิดจมูกและใช้รูปขนาดสั้นเพื่อให้เกิดควันระยะสั้น
การเผากระดาษเงินกระดาษทอง ควรเผาที่ลู่หน่อยๆ และเผาในภาชนะที่มีฝาปิด
เมื่อเสร็จพิธีการสักการบูชาควรดับไฟด้วยน้ำ/ทราย
ทันทีและภายหลังการสัมผัสควันธูปและกระดาษเงินกระดาษทองควรล้างมือ ล้างหน้า
ล้างตาให้บ่อยขึ้นสำหรับศาลเจ้า ควรตั้งกระถางธูปหรือภาชนะสำหรับเผากระดาษเงินกระดาษทอง ไว้กลางแจ้ง
และเมื่อเสร็จพิธีแล้วต้องรีบดับไฟเพื่อป้องกันการฟุ้งกระจายของควันและไอระเหยของสารพิษ

"ทั้งนี้ การเลือกซื้อธูปกระดาษเงินกระดาษทอง ควรเลือกผลิตภัณฑ์ที่มีฉลาก
และแสดงข้อความครบถ้วนโดยเฉพาะภาษาไทย เช่น วิธีใช้ การเก็บรักษา คำเตือนเพื่อความปลอดภัย
ชื่อที่อยู่ผู้ผลิตและผู้นำเข้า ลักษณะภาชนะบรรจุอยู่ในสภาพเรียบร้อย ไม่มีรอยฉีกขาด

และควรซื้อเท่าที่จำเป็นเพื่อลดปริมาณมลพิษจากการเผาด้วย”อธิบดีกรมอนามัย กล่าวที่สุด

ขอบคุณที่มาจาก [ศูนย์สื่อสารสาธารณะ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข](#) วันที่ 21 มกราคม 2560