

อาหาร 3 อย่าง สร้างเด็กไทย เก่ง...ดี.. มีสุข....

นำเสนอเมื่อ : 15 เม.ย. 2552

อยากเห็นเด็ก เก่ง... ดี.....มีความสุข ครูต้องปลูกกระแส ดูแลเรื่องอาหาร 3 อย่าง

**ด้วยวาดหวังตั้งใจ อย่างเห็นศิษย์ของครู สุขสดใส
จึงสร้างเสริมเต็มเต็มไว้ ด้วยใส่ใจ 3 อย่างสร้างชีวิต**

อาหารแห่งชีวิต.....3 อย่างได้แก่ อาหารกาย ..อาหารใจ..และ อาหารสมอง

ที่ครูพึงให้ความใส่ใจเป็นพิเศษ เพื่อให้เด็กมีคุณลักษณะ 3 ประการ คือ....

เก่ง ดี มีสุข

ความคาดหวังของคุณครูทุกคนที่ต้องการให้เด็ก ๆ พึงมี พึงเป็น **ความคาดหวังแรก** คือ **การมีคุณธรรม** เป็นคนดีของแผ่นดิน นั่นคือ **อาหารใจ** ที่ให้แก่เด็ก ความคาดหวังที่ 2 คือ **การที่เด็ก ๆ มีสุขภาพสมบูรณ์ แข็งแรง** นั่นคือ **อาหารกาย** ที่ให้แก่เด็ก ความคาดหวังที่ 3 คือ **การที่เด็ก ๆ เป็นคนเก่ง เรียนรู้ได้อย่างมีคุณภาพ** นั่นคือ **อาหารสมอง** ที่ให้แก่เด็ก ๆ

การได้รับอาหารทั้ง 3 อย่าง จะทำให้เด็ก ๆ เป็นคนดี คนเก่ง และอยู่ในสังคม ได้อย่างมีความสุข

อาหารใจ : คุณธรรม จริยธรรม

อาหารกาย : สุขภาพสมบูรณ์ แข็งแรง

อาหารสมอง : อ่าน เขียน เรียนรู้

อาหารใจ : สิ่งที่ได้สัมผัสแล้วทำให้ สุขใจ อิ่มเอิบใจ

อาหารกาย : คืออาหารที่รับประทานตามปกติ

ทุกวัน

อาหารสมอง: สิ่งที่ทำให้เกิดความรู้ **เกิดการเรียนรู้**

นี่คือ อาหารแห่งชีวิต ที่ลูกศิษย์ครูพึงมี :-)

ขอบคุณ..บทความ สายธาร..ลมหายใจแห่งชีวิต