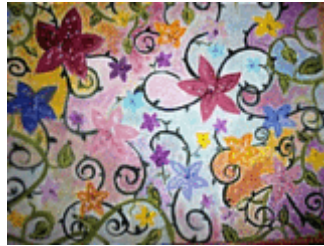


เกร็ดความรู้แม่บ้าน

นำเสนอเมื่อ : 14 เม.ย. 2552



1. ไขขาวสามารถใช้รักษาแผลน้ำร้อนลวกได้ จริงหรือ

จริง โดย ไขขาว มาทาที่น้ำร้อนลวกให้ทั่วทั้งไว้จนแห้ง ไปเอง แล้วรอสักพักใหญ่ๆ
จึงล้างออกจะไม่มีรอยแดง หรือพองเลย ขอสำคัญ ก่อนทาไขขาวอย่าให้ถูกน้ำเย็นหรือของอื่นเลย
และอย่าไปแกะ หรือเกาตอนที่ใกล้จะแห้ง เพราะจะทำให้หนังถลอก

2. ยาหม่องสามารถใช้จัดหมากฝรั่งเบื่อนผ้าได้ จริงหรือ

จริง โดยการใช้ยาหม่องถูตรงยางเหนียวๆ ของหมากฝรั่งไปมา
ไม่นานยางของหมากฝรั่งก็จะหลุดออกหมด แล้วจึงนำผ้าไปซักตามปกติ

3. ใส่หลอดในขวดซอสมะเขือเทศจะทำให้เทออกง่าย จริงหรือ

จริง โดยการใช้หลอดลงไปให้ลึกถึงก้นขวด เพื่อให้อากาศสามารถแทรกผ่าน เข้าไปในขวดได้
แล้วเทซอสมะเขือเทศ ก็จะไหลออกมาง่ายขึ้น

4. ถูหนังแช่น้ำเกลือช่วยให้ถูงหนังไม่ขาดง่าย จริงหรือ

จริง โดย การนำเกลือ 2 ถ้วยผสมกับน้ำ 1 แกลอน แช่ถูงหนังใหม่ไว้นาน 3 ชั่วโมง

แล้วล้างด้วยน้ำเย็น ยกถุงห้องขึ้น มาตากให้แห้งจนแห้ง ก็จะทำให้ถุงห้องคงสภาพ และเหนียวทนนาน

5. พริกแห้งใช้ไล่แมลงวันได้ จริงหรือ

จริง เวลาตากของแห้งไว้ จะมีแมลงวันมาตอม ให้เอาพริกแห้ง 5 - 6 เม็ด เสียบไว้รอบกระดังไอร้อนของพริก จะทำให้แมลงวันไม่กล้าเข้าใกล้

6. เบียร์ช่วยคลายเกลียวขึ้นสนิมได้

จริง ให้ รินเบียร์ลงไปบนเกลียวขึ้นสนิมนิดหน่อย รอ 2-3 นาที ความเป็นกรดของเบียร์ จะช่วยขจัดสิ่งสกปรก และเศษสนิม ทำให้เกลียวหมุนเปิดได้ง่ายขึ้น

7. เอาผ้าไหมแช่ช่องแข็งจะทำให้รีดง่าย จริงหรือ

จริง การ รีดผ้าไหม ควรใช้ไฟอ่อนๆ เพราะผ้าไหมจะไหม้เกลียม หรือเป็นสีเหลืองได้ง่าย แต่ถ้าผ้าไหมยับมาก ก่อนรีดควรฉีดพรมน้ำยาให้ทั่ว แล้วพับใส่ถุงพลาสติก นำไปแช่ในช่องแข็งของตู้เย็น ประมาณ 10 -15 นาที แล้วจึงนำออกมารีด จะทำให้รีดผ้าไหมได้ง่าย และเรียบยิ่งขึ้น

8. นำเหรียญสลึงใส่แจกันช่วยให้ดอกไม้ไม่เหี่ยวเฉาได้ จริงหรือ

จริง โดยให้หย่อนเหรียญสลึงลงไปในแจกัน ส่วนผสมที่เป็นทองแดงในเหรียญ จะช่วยยับยั้งการเจริญเติบโตของเชื้อแบคทีเรีย ซึ่งเป็นสาเหตุให้ดอกไม้เหี่ยวเฉา

9. ใบฝรั่งช่วยดูดกลิ่นได้ จริงหรือ

จริง โดยให้นำใบฝรั่งมาตำให้ละเอียดคั้นเอาแต่น้ำ แยกกากใบออก นำมันหอมระเหยที่ได้ จะทำหน้าที่ดับกลิ่น ส่วนกากใบที่ได้ให้นำไปวางไว้ตามจุดต่างๆ เพื่อช่วยดูดกลิ่นได้

10. เมื่อเป็นไข้ไม่ควรกินฝรั่ง จริงหรือ

จริง เพราะในฝรั่งมีแร่โพแทสเซียมสูง เมื่อเวลาเป็นไข้ร่างกายจะมีอุณหภูมิสูงขึ้น การกินอาหารที่มีโพแทสเซียมสูงจะส่งผลให้เกิดอาการชักได้

11. มันฝรั่งช่วยลดความดันโลหิตให้ต่ำลงได้ จริงหรือ

จริง เพราะ ในมันฝรั่งมีสารเคมีที่เกิดขึ้นตามธรรมชาติที่ชื่อว่า คูควัวไมนส์

มีสรรพคุณในการควบคุมความดันโลหิตให้ต่ำลง และมันยังรักษาโรคที่สลับที่เรียกว่า โรคนอนหลับได้อีกด้วย

12. การกินเนยก่อนนอนทำให้นอนหลับสนิทขึ้น จริงหรือ

จริง เพราะในเนยมี กรดอะมิโน ที่มีชื่อว่า ทริปโตเฟน ซึ่งมีสรรพคุณช่วยให้เกิดความรู้สึกผ่อนคลาย และสะกดให้หลับได้สนิทขึ้น

13. กินส้มช่วยแก้อาการแข็งได้ จริงหรือ

จริง การรับประทานส้มโดยเปลือกเองจะมีกลิ่นส้มที่ช่วยให้รู้สึกผ่อนคลาย และวิตามินซีที่ร่างกายได้รับในจำนวนที่เพียงพอ ช่วยให้สมองหลังฮอร์โมนที่ทำให้คลายความเครียดลงได้ดีออกมาด้วย

14. การกินช็อคโกแลตช่วยแก้อาการไอได้ จริงหรือ

จริง เพราะ โกโก้ที่ใช้ทำช็อคโกแลตมีสารที่ชื่อว่า ฮีโอบโรไมน์ จะไปออกฤทธิ์ที่เส้นประสาทชื่อ เวกัสเนอร์ฟ ที่ทำหน้าที่เกี่ยวกับการไอ ทำให้สามารถหยุดอาการไอเรื้อรังอย่างได้ผล

15. การกินบ๊วยช่วยเพิ่มกำลังได้ จริงหรือ

จริง เพราะ การที่คนเรามีอาการเหนื่อย อ่อนเพลีย เพราะกรดในเลือดสูง ร่างกายไม่สามารถปรับดุลความเป็นด่างได้ทัน แต่บ๊วยมีความเป็นด่าง Ph 7.35 ใกล้เคียงกับเลือดคนเรา จึงช่วยถ่วงดุลความเป็นด่างได้ และยังมีโปรตีน เกลือแร่ และสารอาหารจำเป็นอยู่มากอีกด้วย

16. การกินอาหารมื้อเช้าช่วยป้องกันความจำเสื่อมได้ จริงหรือ (ข้อนี้..สำคัญมาก)

จริง เพราะ เลือดตอนเช้าจะแข็งตัวง่ายกว่าปกติ จึงมีโอกาที่หลอดเลือดอุดตันมากขึ้น สารอาหาร ไปเลี้ยงสมองได้น้อยลง สมองจึงค่อยๆ เสื่อม

