

ระวัง..มลพิษในห้องโดยสาร

นำเสนอเมื่อ : 14 เม.ย. 2552

พูดไปก็คงไม่ค่อยมีใครอยากเชื่อนักหรอกว่าภายในห้องโดยสารรถยนต์ทั่วไปที่ปิดกระจกอย่างดีนั้นจะมีมลพิษอยู่กับเราด้วย แต่จากการศึกษาทางวิทยาศาสตร์ที่ผ่านมาได้มีการออกมาเตือนว่า ผู้ขับและผู้โดยสารมีโอกาสได้รับอากาศพิษที่เป็นอันตรายสูงกว่าคนเดินถนนเสียอีก

สาเหตุนั้นหรือก็มาจากทั้งภายนอกและภายในรถนั่นเอง โดยอากาศจากภายนอกเข้ามาในรถได้ก็ต่อเมื่อมีการเปิดประตู หมุนกระจกลง หรือเมื่อขับรถโดยเปิดช่องระบายอากาศ เมื่อไม่มีการกรองอากาศ หรือโดยการดูดควันที่ปล่อยออกไปแล้วกลับเข้ามาในรถ (สำหรับรถรุ่นเก่า)

พูดไปก็คงไม่ค่อยมีใครอยากเชื่อนักหรอกว่าภายในห้องโดยสารรถยนต์ทั่วไปที่ปิดกระจกอย่างดีนั้นจะมีมลพิษอยู่กับเราด้วย แต่จากการศึกษาทางวิทยาศาสตร์ที่ผ่านมาได้มีการออกมาเตือนว่า ผู้ขับและผู้โดยสารมีโอกาสได้รับอากาศพิษที่เป็นอันตรายสูงกว่าคนเดินถนนเสียอีก

สาเหตุนั้นหรือก็มาจากทั้งภายนอกและภายในรถนั่นเอง โดยอากาศจากภายนอกเข้ามาในรถได้ก็ต่อเมื่อมีการเปิดประตู หมุนกระจกลง หรือเมื่อขับรถโดยเปิดช่องระบายอากาศ เมื่อไม่มีการกรองอากาศ หรือโดยการดูดควันที่ปล่อยออกไปแล้วกลับเข้ามาในรถ (สำหรับรถรุ่นเก่า)

ส่วนสาเหตุจากภายในรถมาจากหลายองค์ประกอบ เช่น ไรระเหยจากน้ำหอมปรับอากาศ ผลิตภัณฑ์ ช่วยทำความสะอาด และเคลือบเงารถ ไรระเหยของสารอินทรีย์เหล่านี้อาจนำไปสูโรคมะเร็ง และเป็นอันตรายต่อสายตาและระบบการหายใจได้ นอกจากนี้ในรถใหม่ยังมีสิ่งปนเปื้อนทางเคมีอื่นๆ ที่มีมลพิษระดับสูง เช่น เบนซิน อธิโทน (ของเหลวที่ใช้ในการทำสีและขัดเงา) การสูดดมกลิ่นเหล่านี้อาจทำให้ผู้ขับขี่และผู้โดยสารรู้สึกไม่สบาย

ลองนึกภาพดูว่าภายในพื้นที่แคบไม่กี่ตารางเมตรในรถยนต์ หากมีมลพิษอยู่ในนั้น มันก็ย่อมจะมีความเข้มข้นสูงกว่าสถานที่ที่มีการระบายอากาศได้ดีกว่าเป็นแน่ ดังนั้นหนทางที่ดีจึงควรอยู่ที่การรู้จักลดมลพิษภายในห้องโดยสารรถยนต์ให้น้อยลง ตามวิธีนี้ค่ะ...

* ควบคุมแหล่งกำเนิดมลพิษ โดยไอเสียจากรถยนต์เป็นแหล่งใหญ่ที่สุดที่ทำให้เกิดมลพิษในเมือง ดังนั้นจึงควรควบคุมไอเสียให้ต่ำที่สุดเท่าที่จะทำได้ นั่นคือหลีกเลี่ยงการขับรถโดยไม่จำเป็น บำรุงรักษารถให้เหมาะสม เพื่อจะได้เพิ่มประสิทธิภาพในการทำงานของรถได้สูงสุด

* เพิ่มการถ่ายเทอากาศภายในรถ ด้วยการปล่อยให้อากาศข้างนอกเข้าในรถมากขึ้น โดยเปิดหน้าต่าง หรือเปิดเครื่องปรับอากาศ โดยเปิดช่องระบายลม พร้อมกับใช้เครื่องฟอกอากาศ หากจะใช้วิธีนี้ควรขับอยู่ นอกเมืองในวันที่อากาศเย็นในที่ที่มีมลพิษในอากาศต่ำ มิฉะนั้นอาจได้รับมลพิษเข้ามาจากข้างนอกมากขึ้น

* ติดตั้งเครื่องฟอกอากาศ เป็นอีกทางหนึ่งที่จะช่วยปรับปรุงคุณภาพอากาศของห้องโดยสารในรถยนต์ได้ วิธีนี้อาจพูดให้เข้าใจได้ง่ายๆ เมื่อหนี ไม่ได้ก็ต้องสู้กับมันนั่นเอง.