

## เกิดเป็นลูกผู้หญิงต้องทำใจ

นำเสนอเมื่อ : 12 เม.ย. 2552

เคล็ดลับเอาตัวรอด(จากพวกโรคจิต)...ช่วงสงกรานต์

เคล็ดลับเอาตัวรอด(จากพวกโรคจิต)...ช่วงสงกรานต์ จาก **รู้ 100 TRICKS ชีวิตปลอดภัย**

Posted by [ครูแก้ว](#), ผู้อ่าน : 0 , 11:49:14 น.

เกิดเป็นลูกผู้หญิงต้องทำใจ ไปไหนมาไหนต้องระวังตัวอยู่ตลอดเวลา ยิ่งใกล้ช่วงเทศกาลสงกรานต์ที่มีวันหยุดติดกันหลายๆ วัน หลายๆ คนก็เตรียมแพ็คเกจกระเป๋าเตรียมตัวกลับบ้านไปหาพ่อแม่ ลูกเมีย ที่อยู่ต่างจังหวัด แต่หารู้ไม่ว่าระหว่างทางที่เรเตรียมจะกลับไปเจอคนที่รักที่รออยู่ที่บ้าน ระหว่างทางกลับบ้านอาจจะจะมีพวกโรคจิต ฉวยโอกาส แต่จะอึ้งคุณบนรถทัวร์ก็ได้ ให้คุณไว้วางใจไปเลยว่า “เอามือของคุณออกไปเดี๋ยวนี้” ซึ่งบางทีอาจจะได้ผลสำหรับโรคจิตบางคนเท่านั้น แต่สำหรับโรคจิตบางคนอาจจะไม่ได้ผล วันนีจึงหยิบเอาเคล็ดลับดีๆ จากหนังสือ “**รู้ 100 TRICKS ชีวิตปลอดภัย**” มาให้คุณผู้หญิงได้ระวังตัวกัน,

### TRICK 28 : อยาปล่อยให้โรคจิตลอยนวล

หากคุณต้องอยู่ในสถานการณ์แบบนี้  
คุณรู้หรือไม่ว่าสิ่งของที่อยู่ในกระเป๋าสะพายคุณนั้นแหละที่จะช่วยให้คุณรอดพ้นจากพวกโรคจิตได้ไม่ยาก  
**นำหอมชนิดเสปร์รี่ , เสปร์รี่ระงับกลิ่นตัว หรือเสปร์รี่ฉีดผม** พวกนี้เป็นอาวุธชั้นดีเลย  
ให้คุณฉีดเข้าไปที่ใบหน้าของคนร้าย จะทำให้คนร้ายแสบตา ชะงักไปพักใหญ่ เป็นโอกาสให้คุณหลบหนี  
หรือขอความช่วยเหลือจากคนบนรถทัวร์ได้

**หวี** - ใครจะคิดล่ะว่าหวีก็สามารถนำมาเป็นอาวุธได้ โดยคุณควรวีหรือออกมาแล้วครูดผ่านหน้าตามันอย่างรวดเร็ว  
หรือลองใช้ซี่หวีขูดไปบนผิวหน้าคนร้ายแรงๆ ลากยาวๆ หรือหากมีหวีที่เป็นตามแหลมก็สามารถนำมาเป็นอาวุธที่ใช่แถมได้  
**ไฟแช็ก** - หากคุณโดนก่อคดีพาดพิงอยู่ไหนไหนคุณลองไฟแช็กออกมาจุดไฟเผาไปที่บริเวณผิวหน้าของคนร้าย  
อย่างไรมันก็ต้องรีบปล่อยคุณ เพราะทนความร้อนไม่ไหว แล้วคุณไขจังหวะนั้นวิ่งหนีไปให้เร็วที่สุด

**พวงกุญแจ** - ลองใช้พวงกุญแจที่คุณพกอยู่เป็นประจำ ให้คุณแกว่งพวงกุญแจไว้ในฝ่ามือ  
หันด้ามที่แหลมออกมาจากรองนิ้ว ให้คล้ายกับอาวุธไล่สุนัขมือ แล้วขว้างไปที่คนร้ายให้สุดแรง  
เท่านั้นคุณก็สามารถรอดพ้นจากมือคนร้ายได้แล้ว แล้ววิ่งหนีออกมาให้เร็วที่สุด

อย่างไรก็ตามสิ่งหนึ่งที่คุณต้องมีติดตัวไว้เสมอ นั่นก็คือ “สติ” หากเกิดเรื่องร้ายๆ เช่นนี้  
ให้คุณพยายามตั้งสติให้มากที่สุด เพราะไม่มีใครสามารถช่วยคุณได้ หากคุณไม่ช่วยตัวเองก่อน....

หนังสือ “**รู้ 100 TRICKS ชีวิต ปลอดภัย**” เป็นหนังสือที่ บริษัท สิงห์ คอร์เปอเรชั่น จำกัด ได้จัดทำขึ้น  
เพื่อสังคมโดยเฉพาะ เนื่องจากเล็งเห็นถึงภัยต่างๆในปัจจุบันที่เกิดขึ้นรอบๆตัว ไม่ว่าจะเป็นภัยจากมนุษย์ มิถุนาชีพ เทคโนโลยี ภัยธรรมชาติและอีกสารพัดภัย ที่มีโอกาสเกิดขึ้นได้กับทุกชีวิต ประชาชนควรได้รับความรู้  
จึงมีแนวคิดในการจัดทำเป็นหนังสือเพื่อเกิดคุณประโยชน์ให้กับหน่วยงาน องค์กร สถาบันการศึกษา  
เป็นหนังสือที่รวบรวมเรื่องราวเกี่ยวกับภัยอันตรายต่างๆ พร้อมแนะนำวิธีป้องกันแบบสั้น กระชับ เข้าใจง่าย, 100 วิธี  
ที่สามารถนำไปปฏิบัติได้จริง เพื่อรอดปลอดภัยจากภัยต่างๆ หากหน่วยงานใดต้องการเป็นเจ้าของหนังสือดังกล่าว  
สามารถติดต่อขอรับหนังสือได้ที่เบอร์ 02-242-4499 ในวันจันทร์-ศุกร์ เวลา 8.00-18.00 น.

ขอขอบคุณเคล็ดลับดีๆ จากหนังสือ “**รู้ 100 TRICKS ชีวิตปลอดภัย**”