

ใครโกรธง่าย.....มีอุปนิสัยรับโกรธ...ที่นี้ครับ

นำเสนอเมื่อ : 12 เม.ย. 2552

ร่อนหาย คลายได้ เมื่อระงับใจ ตัวเราก่อน

ต้องใจเย็น เป็นที่ตั้ง ทุกครั้งก่อน
ความใจร้อน ร้อนใจ ไม่งามหนอ
มีเมตตา อาริกัน นั้นเพียงพอ
ที่จะก่อ ไมตรี มีสัมพันธ

พระพุทธองค์ ทรงตรัสไว้ ให้ระงับ
ค่อค่อยดับ อคติใจ ไฟมหันต์
ด้วยธรรมะ ช่มไว้ อภัยกัน
ความสุขสันต์ มั่นหมายจิต เป็นมิตรเอย

.....

ที่มา.. 1 ในกวีธรรมะพระศรีวราเวที ; ทำตัวอย่างไรให้เป็นสุข