

## 10 ວິທີ່ຫ້າຍໃຫ້ລູກເກັ່ງຄົນຕະຫຼາສົດ

ນໍາເສນອເມື່ອ : 21 ພ.ຍ. 2559

### 10 ວິທີ່ຫ້າຍໃຫ້ລູກເກັ່ງຄົນຕະຫຼາສົດ

ໂດຍ ດຣ.ສຸພາພ ເທິພຍສຸວරະນ

ຄົນຕະຫຼາສົດເປັນວິຊາທີ່ທີ່ມີຄວາມສຳຄັນມາກສໍາຫັບການເຮັດວຽກ ເຊີກ ໆ  
ຕ້ອງມີຄະແນນຄົນຕະຫຼາສົດສູງໃນຮະດັບທີ່ນີ້ຈຶ່ງຈະສາມາດສອບເຂົາເຮັດວຽກໃນຮະດັບນີ້ຍັນ ອົບເລືອກສາຂາວິຊາທີ່ຕ້ອງການໄດ້  
ໂດຍເພັະການສອບເຂົາມຫາວິທີ່ຢາລີ້ຍ  
ອັກທັງອາຊີພທີ່ທຳເນີນມາກມາຍຫລາຍອາຊີພບຸຄຸລເຫຼຸ້ານັ້ນຕ້ອງມີພື້ນຖານທາງຄົນຕະຫຼາສົດທີ່ດີ  
ວັນນີ້ຜູ້ເຂົ້າເຂົ້າຂອເຂົ້າແນວໃຈວິທີ່ການຫ້າຍໃຫ້ລູກເກັ່ງຄົນຕະຫຼາສົດ ດັ່ງຕອບປິ່ນ

1. ຕ້ອງແນ່ໃຈວ່າ ລູກເຂົ້າໃຈຄວາມຄິດຮວບຍອດທາງຄົນຕະຫຼາສົດ  
ການໃຊ້ວິທີ່ການທອງຈາເພີ້ງໃຫ້ໄມ້ໄດ້ຜລກັບການເຮັດວຽກຄົນຕະຫຼາສົດ  
ດັ່ງນີ້ຕ້ອງພຍາຍາມໃຫ້ລູກເຂົ້າໃຈໂຈກຫົວໜ້ານໍາຍໆ ຕ້ວອຍ່າງເຊັນ  
ໂດຍໃຊ້ວິທີ່ເພີ່ມຈຳນວນໄນບລົອກໃນກອງໄລຸກນັບແລະຄາມວາດອນນີ້ໄນບລົອກໃນກອງເທົ່າໄທ່ ເປັນຕົ້ນ

2. ຂ້າຍລູກໃຫ້ເຂົ້າໃຈຄວາມຈົງພື້ນຖານ ຄວາມຈົງພື້ນຖານ ເຊັ່ນ  $3-2 = 1$ ,  $1+1 = 2$   
ເປັນຕົ້ນ ເຊີກ ໆ ສາມາດຕອບໄດ້ໃນຂວາງເວລາອັນສັນ ໆ ໂດຍໃຊ້ກະດານຕ້ວເລີນເຂົ້າຫ້າຍ ຫຼັກພາບໃຫ້ເຊີກ ໆ ດູ  
ແລະໃຫ້ເຊີກຕອບອຍາງຮວດເຮົວ ທາກລູກໄມ້ສາມາດທາດຕອບໄດ້ໃຫ້ໃຊ້ອຸປະກອນຂອງຈົງຫ້າຍໃນການນັບ

3. ສອນລູກໃຫ້ເຂົ້າເຂົ້າໃຈຄວາມຈົງພື້ນຖານ 25% ຂອງການທຳໂຈກຍົດຄົນຕະຫຼາສົດ ປຶດ ຄືອ  
ການເຂົ້າເຂົ້າໃຈຄວາມຈົງພື້ນຖານ ຕັ້ງນັ້ນ ຕອງທັດໃຫ້ລູກເຂົ້າເຂົ້າໃຈຕ້ວເລີນບຽບຈາງ 25% ເຊັ່ນ  
ໂດຍຫຼື້ອສຸດທີ່ມີເສັນຂອງບຽບທັດເປັນຕາງການກາບໄຫ້ລູກ ເພື່ອໃຫ້ລູກເຂົ້າເຂົ້າໃຈຕ້ວເລີນຂາຍໜັ້ນ  
ໜັ້ນຈະທຳໄຫ້ມີຂອັດລາດນອຍລົງ

4. ໃຫ້ຄວາມໜ້າຍເຫຼືອທັນທີ່ເມື່ອລູກຕ້ອງການຄວາມໜ້າຍເຫຼືອ  
ຄົນຕະຫຼາສົດເປັນວິຊາທີ່ຕ້ອງອູນນູນຄວາມເຂົາໃຈຂອງພື້ນຖານທີ່ເຮັດວຽກແລ້ວ ຍັກຕ້ວອຍ່າງ ເຊັ່ນ  
ທາກໄມ້ມີຄວາມເຂົາໃຈເຮືອງເປົ້ອເຫັນຕໍ່ກີ່ຈະທຳຜິດພາດເຮືອງຈຸດທະນິຍມດວຍ  
ທາກຄຸນຄຽມມີເວລູກພອໃນການຫ້າຍເຫຼືອເຊີກ  
ຄຸນພອຄຸນແມ່ມາຈະຕອງມີຕົວເຕອຮີພິເສດໃຫ້ລູກເຮັດວຽກແລ້ວ ອົບເລືອກສຸດ

5. ສອນລູກຄົງວິທີ່ການທຳການບ້ານ  
ໜັ້ນຈະໄດ້ຮັບການເຮັດວຽກທັກະທາງຄົນຕະຫຼາສົດທີ່ໂຮງເຮັດວຽກແລ້ວ  
ສອນລູກຄົງວິທີ່ການທຳການບ້ານຈາກກູກການທີ່ກົກຂາການແບບຜຶກທັດແລະວານຕ້ວອຍ່າງວິທີ່ການທຳໃນໜັງສື່ອ  
ໃຫ້ລູກລອງທຳຈາກຕ້ວອຍ່າງກອນແລ້ວຈຶ່ງເຮັມລົງມື້ອທຳແບບຜຶກທັດ

**6. เสริมแรงลูก ให้ลูกทำมากกว่าการบ้านที่ครูให้ การฝึกให้ลูกทำบ่อย ๆ เป็นทักษะที่จำเป็นสำหรับคณิตศาสตร์ หากคุณครูให้ทำโจทย์ปัญหาคณิตศาสตร์บ้าน เป็นทักษะที่สำคัญมาก แต่หากลูกไม่ชอบการทำโจทย์ปัญหาคณิตศาสตร์บ้าน ควรลองให้ลูกทำข้อคณิตศาสตร์เปล่า ๆ มากกว่าการทำบ้านที่คุณครูให้ทำบ้าง เพื่อเพิ่มพูนทักษะทางคณิตศาสตร์ให้มากขึ้น หากลูกใช้เวลาในการฝึกฝนห้องคณิตศาสตร์มากเท่าไหร่ เด็กจะยิ่งมีความเชื่อมั่นและมีทักษะทางคณิตศาสตร์ที่เพิ่มมากขึ้นตามมาดวย**

**7. อธิบายถึงการแก้โจทย์ปัญหา คณิตศาสตร์เป็นวิชาที่ต้องเข้าใจโจทย์ปัญหา ให้ลูกอ่านโจทย์หลาย ๆ ครั้ง และทำความเข้าใจ อาจให้ลูกดูภาพพร้อมแผนผังประกอบด้วย อีกทั้งทำโจทย์ให้ง่ายขึ้นโดยการเปลี่ยนโจทย์ปัญหาเป็นตัวเลขที่ง่ายขึ้น เมื่อเด็กติดใจอยู่ก็สามารถหาคำตอบที่ถูกต้องได้**

**8. ช่วยลูกให้เข้าใจคำศัพท์ทางคณิตศาสตร์ หากเด็ก ๆ เข้าใจโจทย์อย่างไม่ถ่องแท้ ไม่เข้าใจศัพท์ทางคณิตศาสตร์ บวก ลบ มากกว่า น้อยกว่า คงเดิม เหลือ เป็นต้น จะทำให้เด็กแก้โจทย์ปัญหาไม่ได้ วิธีการช่วยวิธีหนึ่งคือ ให้แก้โจทย์โดยใช้ตัวเลขง่าย ๆ แทนตัวเลขยากๆ กับลูก**

**9. ทำให้คณิตศาสตร์เป็นส่วนหนึ่งของชีวิตประจำวัน หากเด็กตระหนักรู้ถึงความสำคัญทางคณิตศาสตร์จะช่วยให้เด็กเข้าใจความหมายมากขึ้น เช่น ให้เด็กวัดความยาวของระถางตันไม้ตันหนึ่งไปสู่อีกตันหนึ่ง หรือให้ช่วยไปจ่ายค่าอาหาร เป็นต้น**

**10. เล่นเกมกับลูก โดยให้ลูกนับตันไม้ที่ผ่านมา เสาไฟฟ้า หรือบัวเลขจากกระเบียนรถ ทำให้ลูกสนุก เพื่อลูกจะรู้สึกว่าคณิตศาสตร์ไม่ใช่การเรียนแต่เป็นการเล่นเกมที่สนุก**

**คณิตศาสตร์อยู่รอบ ๆ ตัวเรา เลขฐาน 5 และ 10 พื้นฐานความเข้าใจทางคณิตศาสตร์จะช่วยให้ลูกประسبความสำเร็จในชีวิตอนาคตได้ อย่างไร ให้ลูกเรียนรู้โดยการท่องจำ แต่ให้ลูกเรียนรู้โดยความเข้าใจและสนุกสนาน กับมัน เป็นกำลังใจให้ทุกครอบครัวเสมอค่ะ**

**ขอบคุณที่มาจาก [MGR Online 19 มิถุนายน 2559 13:10 น.](#)**