

## น่ารักครับ! ลูกใช้หลักอริยสัจ 4 แนะนำทางออกแก้ปัญหาแม่ติดโทรศัพท์

นำเสนอเมื่อ : 9 มิ.ย. 2559

เมื่อวันที่ 9 มิถุนายน 2559 มีภาพหนึ่งที่ได้รับการแชร์และกล่าวถึงอย่างมากในโลกออนไลน์ ซึ่งภาพนี้ถูกเผยแพร่โดยสมาชิกทวิตเตอร์ชื่อ AnumatS ซึ่งเป็นนักศึกษาปฏิบัติการสอนในสถานศึกษาแห่งหนึ่ง แสดงให้เห็นถึงการบานของนักเรียนคนหนึ่ง วิเคราะห์ปัญหาตามหลักธรรม อริยสัจ 4 ซึ่งเป็นหลักคำสอนของพระพุทธเจ้าที่หมายถึง ความจริงอันประเสริฐ หรือความจริงของอริยบุคคล มีองค์ 4 คือ

1. ทุกข์ คือ ความจริงว่าด้วยทุกข์ ความไม่สบาย กายไม่สบายใจ
2. สมุทัย คือ ความจริงว่าด้วยเหตุแห่งทุกข์
3. นิโรธ คือ ความจริงว่าด้วยการดับทุกข์
4. มรรค คือ ความจริงว่าด้วยวิถีทางแห่งความดับทุกข์

ดูแล้วก็น่าจะเป็นเรื่องปกติ แต่ว่ามีคำตอบของนักเรียนรายหนึ่งที่น่าสนใจอย่างยิ่ง มีปัญหาเรื่องคุณแม่ชอบเล่นโทรศัพท์ นักเรียนคนนี้จึงวิเคราะห์ปัญหาพร้อมทั้งเสนอทางออกตามหลัก อริยสัจ 4 ใ้ว่า

ทุกข์ : แม่พามาโรงเรียนสาย

สมุทัย : แม่เล่นโทรศัพท์

นิโรธ : บอกแม่ดี ๆ

มรรค : ทำตารางให้แม่เล่นโทรศัพท์ แม่ไปออกกำลังกาย

ขอบคุณที่มาภาพจาก ทวิตเตอร์ @AnumatS

ลองชมภาพประกอบด้านล่างครับ