

..มีความต้องการ...ทางแพทย์..สูง.....สำคัญที่...พลังใจ...มารู้จักวิธีบำบัดรักษา...ผู้ป่วยที่ติดยา.

นำเสนอเมื่อ : 10 เม.ย. 2552

ผู้ที่หลงผิด...เข้าไปยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติด...คือบุคคลที่น่าสงสาร....ต้องการความช่วยเหลือ

สำคัญที่...พลังใจ

สำคัญที่...พลังใจ

ก่อนอื่นเพื่อนๆต้องทำความรู้จักกับระบบการบำบัดรักษาในบ้านเราก่อน บ้านเราแบ่งระบบการการบำบัดรักษาเป็น 3 ระบบ เช่น

ระบบแรก เรียกว่า ระบบสมัครใจ คือ ระบบเปิดโอกาสให้คนที่อยากเลิกยาเสพติดเข้ารับการบำบัดรักษาด้วยความตั้งใจของตนเอง

ระบบที่สอง เรียกว่า รับผิดชอบต่อโทษ คือ คนติดยาเสพติดที่ถูกจับกุมและต้องโทษในกรมราชทัณฑ์ กรมคุมประพฤติ หรือถูกคุมขังในสถานพินิจและคุ้มครองเด็กและเยาวชน กฎหมายบังคับให้ต้องเข้ารับการบำบัดรักษาในสถานที่คุมขังนั้นๆ

ระบบที่สาม เรียกว่า ระบบบังคับบำบัด คือ คนติดยาเสพติดประเภทเฮโรอีน กัญชา ถ้าถูกตำรวจจับจะต้องถูกส่งไปบำบัดรักษาในสถานที่ซึ่งทางรัฐบาลจัดไว้ เรียกว่า ศูนย์ฟื้นฟูสมรรถภาพและถูกบังคับบำบัดรักษาแล้วยังเลิกยาเสพติดไม่ได้ ก็ต้องถูกจับติดคุก

การรักษาผู้ติดยาเสพติด ก็ไม่วุ่นวายอะไรมาก มีขั้นตอนสำคัญ 4 ขั้นตอน เช่น

ขั้นตอนที่ 1 เรียกว่า ขั้นตอนเตรียมการ เมื่อเราเดินเข้าไปบอกความตั้งใจว่าจะมาเลิกยาเสพติด ทางโรงพยาบาลเขาก็จะต้องสัมภาษณ์พูดคุยซักถามประวัติกับเราหรือกับญาติที่ใกล้ชิดเราเพื่อให้เตรียมตัวและให้กำลังใจให้เลิกยาเสพติด รวมทั้งเขาจะตรวจร่างกาย ตรวจเลือด ตรวจปัสสาวะ ชั่งน้ำหนัก แล้วทำทะเบียนประวัติไว้

ขั้นตอนที่ 2 เรียกว่า ขั้นตอนพิษยา การรักษาอาการทางกายให้พ้นความทุกข์ทรมาน จากอาการอยากยาไม่ไหวพวกเราร่วงแดง และรักษาอาการต่างๆที่เกิดจากผลร้ายของยาเสพติด เช่นรักษาโรคตับ โรคปอด อะไรพวกนี้ละครับ ซึ่งก็แล้วแต่หมอเขาจะวินิจฉัย การรักษาอาการทางกายที่ผมเล่าให้ฟัง สามารถเข้ารับการรักษาได้ที่คลินิกรักษาผู้ติดยาเสพติดของกม.ทุกแห่ง และ ตามสถานพยาบาลทั่วไป การรักษาในขั้นตอนพิษยาอาจจะทำเป็นแบบผู้ป่วยนอก คือ ไม่ต้องไปนอนค้างในโรงพยาบาล เพียงแต่ต้องไปรับประทานยาตามที่กำหนด หรือ จะรักษาแบบผู้ป่วยใน คือ ต้องนอนค้างในโรงพยาบาล ก็แล้วแต่ความสมัครใจ และความสะดวกของเราเอง

ขั้นตอนที่ 3 เรียกว่า ขั้นตอนฟื้นฟูสมรรถภาพ ขั้นตอนนี้เป็นขั้นตอนสำคัญที่จะต้องทำหลังจากการรักษาอาการทางกายแล้ว เป็นการปรับสภาพจิตใจให้มีความเข้มแข็ง เต็มเต็ย และ ปรับเปลี่ยนบุคลิกภาพ อารมณ์ และ พฤติกรรมให้คืนสู่สังคมได้โดยไม่เกิดปัญหาขึ้นอีก การรักษาทางกายจะไม่ได้ประโยชน์อะไรเลยถ้าไม่ได้รับการฟื้นฟูสมรรถภาพ

เป็นการสร้างความมั่นใจและฝึกจิตใจให้เข้มแข็ง การทำตามขั้นตอนนี้ก็ไม่มีอะไรยาก
เป็นการให้พวกเราได้รู้จักการอยู่รวมกันกับคนอื่น รู้จักการแบ่งหน้าที่ความรับผิดชอบ มีการฝึกอาชีพ
ฝึกกิจกรรมนั้นหนากการที่สนุกๆ และฝึกให้เรารู้จักแนวทางการแก้ปัญหาในชีวิตอย่างถูกต้อง

ขั้นตอนที่4ตอนสุดท้าย เรียกว่า ขั้นตอนการติดตามดูแล
เมื่อเราผ่านการรักษาทุกขั้นตอนแล้วเราจะกลับไปหาครอบครัวของเราจะมีเจ้าหน้าที่นัดพบ
พูดคุยกับเราอาจจะมาเยี่ยมที่บ้าน หรือเขียนจดหมายมาถาม หรืออาจจะโทรศัพท์มาคุย ถามทุกข์สุขคอยให้กำลังใจ
ให้คำแนะนำเพื่อให้แน่ใจว่า เรามีชีวิตความเป็นอยู่อย่างมีความสุข ไม่มีปัญหาอะไร
และที่สำคัญเพื่อให้แน่ใจว่าเราจะไม่กลับไปชยาเสพติด อีก