

## 11 กิจกรรมดี ๆ ช่วงปิดเทอม

นำเสนอเมื่อ : 15 มี.ค. 2559

### 11 กิจกรรมดี ๆ ช่วงปิดเทอม

โดย ดร.สุภาพร เทพยสุวรรณ

ช่วงเวลาพักผ่อนในระหว่างวันหยุดปิดเทอมเป็นช่วงเวลาที่มีความสำคัญสำหรับเด็ก ๆ เพราะเป็นช่วงเวลาที่เด็ก ๆ ได้พักจากการเรียนที่แสนจะเหน็ดเหนื่อย แต่ในเวลาเดียวกันคุณพ่อคุณแม่ก็คงไม่อยากให้เด็ก ๆ ลืมบทเรียนที่ได้รับการเรียนรู้มาตลอดทั้งปี วันนี้ผู้เขียนขอเสนอกิจกรรมดี ๆ ที่เด็ก ๆ จะสามารถทำในช่วงปิดเทอมได้ ดังนี้

**1. สนุกกับการเข้าครัว** เด็ก ๆ เรียนรู้เรื่องเศษส่วนที่โรงเรียน ส่วนการเข้าครัว การทำอาหาร การใช้ช้อนตวง การอบขนม การผสม และการวัดส่วนผสมแต่เป็นการเรียนรู้ทางด้านคณิตศาสตร์ทั้งสิ้น เด็ก ๆ จะสนุกกับการเข้าครัวได้เรียนรู้เกี่ยวกับการทำขนม การกำหนดช่วงเวลา การอ่านและทำตามคู่มือ การทำอาหารถือเป็นทักษะที่เด็ก ๆ ได้เรียนรู้ในหลาย ๆ ศาสตร์พร้อมกันเลยทีเดียว

**2. สร้างฟาร์มไส้เดือน** ไส้เดือนเป็นสัตว์ที่มีประโยชน์สำหรับต้นไม้ในสวน ช่วยพรวนดิน และทำให้ต้นไม้เจริญเติบโต ลักษณะการคลาน และลำตัวที่กระดุกกระดิกของไส้เดือนเป็นสิ่งที่ดึงดูดและเป็นสิ่งที่น่าสนใจสำหรับเด็ก ๆ ให้เด็ก ๆ สร้างฟาร์มไส้เดือนเล็ก ๆ ด้วยตัวเอง เด็ก ๆ จะได้เรียนรู้วิทยาศาสตร์ และวงจรชีวิตของสัตว์ ได้มองดูไส้เดือนกินอาหารและรู้จักวงจรชีวิตของมัน สิ่งเหล่านี้จะช่วยไห้เด็ก ๆ ได้เรียนรู้ด้วยว่าสัตว์เล็ก ๆ เช่น ไส้เดือนนี้มีประโยชน์มากมายต่อพื้นผิวดิน

**3. เล่นจับคู่ไฟ** ไฟในที่นี้ไม่ได้หมายความว่าถึงการเล่นเกมพนัน แต่เป็นการใช้ไฟที่มีตัวเลขและภาพต่าง ๆ ที่สามารถนำไปเล่นเกมกับเด็กได้ การบวกรวมกันให้ได้ 10 เด็ก ๆ จะได้เรียนรู้ทักษะการจับคู่ การคิดคำนวณตัวเลข เกมความจำ เด็ก ๆ จะได้รับความสนุกสนานและได้รับความรู้โดยไม่รู้ตัว

**4. เรียนรู้คำศัพท์และฝึกสมอง** จากเครื่องมือทางอินเทอร์เน็ต ปฏิเสธไม่ได้ว่าในปัจจุบันการใช้เครื่องมือทางอินเทอร์เน็ตในการเล่นและการสื่อสารเป็นสิ่งที่เด็กชอบ ดังนั้นหากคุณพ่อคุณแม่สามารถเปลี่ยนการเล่นเป็นทางการศึกษาคนควาหาความรู้จากจอภาพ จะสามารถช่วยให้เด็กมีความสุขและได้เรียนรู้ด้านการศึกษามากมาย มีแอปหลากหลายที่ออกแบบมาสำหรับการเรียนรู้ทางด้านคณิตศาสตร์ เกมการฝึกสมองช่วยในด้านความจำ การออกเสียงคำศัพท์ภาษาอังกฤษและภาษาไทยที่ถูกต้อง แคลคูลาร์กำหนดช่วงเวลาให้เด็ก ๆ ใช้เวลากับจอภาพไม่นานเกินไป เด็ก ๆ จะมีความสุขและเรียนรู้ศาสตร์ต่าง ๆ ด้านการศึกษาไปโดยไม่รู้ตัว

**5. เกมลึนหมหัตุจรรย** เราสามารถเล่นเกมต่อคำคล้องจอง ต่อคำศัพท์ ฝึกคำพูดตัว ร และตัว ล ได้ ใช้วิธีกระดกขึ้นและลง มวนลัน โดยเฉพาะภาษาอังกฤษการวางลันในตำแหน่งที่ถูกตอง จะพัฒนาการพูดภาษาที่ชัดเจน และเป็นเกมที่สนุกได้เรียนรูทางดานภาษาไปพรอมกัน

**6. เล่นเกมมายากล** การเรียนรูทางดานวิทยาศาสตร์สามารถทำได้หลายวิธี การทดลองสนุก ๆ เช่น การจมการลอย การเอาไข่ใส่ขวด การทำพามัดยอมนตาง ๆ เป็นต้น การทดลองวิทยาศาสตร์อยางงาย ๆ นี้ สามารถศึกษาได้ทางอินเทอร์เน็ต

**7. ปักมุดหาคำศัพท์** ที่โรงเรียนเด็ก ๆ เรียนรู้เกี่ยวกับเรื่องของตัวอักษรตาง ๆ โดยการท่องจำ ลองให้เด็ก ๆ เล่นเกมปักมุดหาตัวอักษร หาคำศัพท์ ฝึกเรื่องการสะกดคำ การสรางประโยค เกมนี้สามารถทำได้ทั้งภาษาไทย ภาษาอังกฤษ หลังจากนั้นให้เขียนคำศัพท์ที่พบ เป็นเกมที่เด็ก ๆ สนุกมากทีเดียว

**8. ออกไปเที่ยวทัศนศึกษา** ปินเขา เก็บใบไม้ ไปปิกนิก นอนเล่นในสวน หรือการไปช้จักรยานเล่น เด็ก ๆ จะได้เรียนรูการสำรวจโลกภายนอก ธรรมชาติรอบ ๆ ตัว และได้ออกกำลังกายไปในตัว

**9. สอนเด็ก ๆ เย็บผ้า** การเรียนรูเกี่ยวกับการเย็บผ้า ปัก ถักไหมพรม หรือ โครเชต์ ล้วนแล้วแต่เป็นการเพิ่มทักษะทางดานการเขียนให้กับเด็ก เป็นกรฝึกดานกลามเนื้อนิ้วมือเล็กและใหญ่ หากเด็กยังเล็กเกินไปที่จะไซเข็มเย็บผ้าให้ไซวิธีการถัก ทำสรอยขอมือ และการรอยกระดุมตาง ๆ เด็กๆจะสนุกและได้ชื่นชมภูมิใจในผลงานของตัวเองอีกด้วย

**10. ไปห้องสมุดใกล้ ๆ บ้าน** สอนเด็ก ๆ ให้เรียนรูในรักการอ่าน ค้นพบหนังสือและมีความสนุกในการอ่าน พาเด็ก ๆ ไปเที่ยวที่ห้องสมุด และให้เด็ก ๆ หนังสือที่เขาชอบ ได้เรียนรูจากรูปภาพ ได้เปิดโลกทัศน์โดยการอ่าน เป็นการปลูกฝ้งการรักการอ่านต่อไปในอนาคต

**11. ทำสวน** สอนเด็ก ๆ ให้ปลูกพืชสวนครัวตาง ๆ ปลูกผักและผลไม้ในสวน และนำมาทำอาหาร เด็ก ๆ ชอบที่จะได้เห็นขั้นตอนการทำตางตาง ไม่วาจะเป็นการปลูก การรดน้ำ ฝ้าดูการเจริญเติบโต และนำมาประกอบอาหาร

วันหยุดช่วงปิดเทอมเป็นสิ่งที่มีความสำคัญสำหรับเด็ก ๆ เด็กๆจะได้พักผ่อน และสามารถไซเวลาว่างที่มีประโยชน์ทำกิจกรรมตาง ๆ ไดหลากหลาย และเรียนรูสิ่งตาง ๆ เสริมบทเรียนที่เรียนรูมาทั้งปี ไม่ใช่การดูทีวีและเล่นเกมตลอดทั้งวันแต่เป็นการไซเวลาที่มีความคาวัยกันทั้งครอบครัว กำลังใจให้ผู้อานทุกทานเสมอคะ

ดร.สุพาพร เทพยสุวรรณ

ที่มา [MGR Online](#)