

เครื่องประดับ เงิน- ทองช่วยเรื่องสุขภาพภาวะหยิน-หยางได้จริงหรือ?

นำเสนอเมื่อ : 7 เม.ย. 2552

เผยเครื่องประดับทอง-เงิน อันไหนช่วยเสริมสุขภาพได้...??



วันนี้มีเคล็ดลับการเลือกเครื่องประดับเพื่อสุขภาพมาแนะนำวิธีการใช้เพื่อให้เกิดความสมดุลของธาตุแต่ละคนในภาวะ "น้ำแรงไฟรา" เพื่อสวนทองและเทาจะอบอุ่น ระบบการไหลเวียนดี

การแต่งกายของคุณสาว ๆ สมัยนี้เครื่องประดับย่อมเป็นสิ่งจำเป็นในการแต่งตัว และเป็นสิ่งที่บ่งบอกถึงบุคลิกของหญิงสาวได้เป็นอย่างดี มีเคล็ดลับการเลือกเครื่องประดับเพื่อสุขภาพมาแนะนำ และวิธีการใช้เพื่อร่างกายที่สมบูรณ์แข็งแรง

ก่อนอื่นมาดูว่าในร่างกายของคนเรามีธาตุน้ำและไฟ หากธาตุทั้งสองสมดุลกัน อยู่ในภาวะน้ำแรงไฟรา, สวนหัวและอกจะสบาย สวนทองและเทาจะอบอุ่น ระบบการไหลเวียนทั้งสวนบนและสวนล่างจะดี ร่างกายก็จะแข็งแรง

ตรงกันข้ามหากระบบไหลเวียนติดขัด ทั้งน้ำและไฟไม่สะดวก ส่วนหัวและอกร้อนรุ่ม ส่วนท้องและขาเย็น ไม่สามารถถ่ายเทถึงกันได้ จะทำให้มีอาการไม่สบาย ส่งผลให้มีอาการไฟลาม ทำให้ใบหน้า ล้ำคอ ออก และไหลบวม การหายใจติดขัด แผลงาย นอนไม่หลับ ฯลฯ หรือไมก็อาจจะมีร่างกายส่วนล่างเย็น เช่น ท้องเย็น มีเลือดคั่ง สะโพกและขามีไขมันพอกพูนได้ง่าย เป็นต้น

เครื่องประดับส่วนใหญ่ทำจากโลหะ มีลักษณะเย็น หากสวมใส่เครื่องประดับไม่เหมาะสมกับสุขภาพร่างกาย ไม่เหมาะสมกับลักษณะของร่างกาย อาจเกิดผลเสียได้ ทำให้โรคกำเริบ หรือมีอาการไม่สบายโดยไม่จำเป็น ผู้หญิงส่วนมากมักจะสวมเครื่องประดับหรือเครื่องแต่งตัวที่เป็นโลหะ เช่น สร้อยคอ ตุ้มหู กำไลข้อมือ แวนดา ลวดหนูนยกรทอง เข็มขัด ที่รัดเอว ฯลฯ

ทองมีลักษณะร้อน เงินมีลักษณะเย็น

ทอง เป็นสัญลักษณ์ของดวงอาทิตย์ มีลักษณะเป็นหยาง ถือเป็นโลหะมีค่า มีลักษณะร้อน ทำให้ลมสูงขึ้นสูง จิตใจว้าวุ่น เครื่องประดับที่ทำจากทอง เช่น สร้อยคอ ตุ้มหู กรอบแว่น จะช่วยทำให้ลมสูงขึ้น เหมาะกับคนที่ร่างกายเย็นอ่อน สีหน้าซีดขาว มีหน้าตา ปลาย ร่างกายอ่อนแอ ความดันเลือดต่ำ ซึพจรเบา ฯลฯ ตรงกันข้ามคนที่หน้าอวบอ้อมบวมดู คอหนา ไหล่กว้าง หน้าอกใหญ่ ทองจะยิ่งถ่วง ส่วนทองแดงทองเหลือง ก็ลักษณะเป็นหยางเช่นกัน

เงิน เป็นโลหะที่มีลักษณะเป็นหยิน อ่อนโยนคล้ายแสงจันทร์ มีสรรพคุณช่วยขจัดลมร้อน อากาศบวม และทำจิตใจให้สงบ ในผู้ป่วยที่มีอาการร้อนตามใบหน้าและอก ใบหน้าแดงบวม คอบวม ออกบวมและเจ็บ รวมทั้งคนที่ล้ำคอและใต้รักแร้มีไขมันสะสมได้ง่าย สร้อยคอเงินและตุ้มหูเงินมีส่วนช่วยได้ ตรงกันข้ามคนที่สุขภาพร่างกายมีอาการความดันเลือด สีหน้าซีดขาว ตัวเย็น สร้อยเงินจะทำให้ลมขึ้นไปสะสมตัว ทำให้รู้สึกไม่สบายได้ นี่ก็เป็นเหตุผลเดียวกับที่ทำไมไม่ควรใส่เครื่องประดับที่ทำด้วยเงินในฤดูหนาว เพราะทำให้รู้สึกเย็น

ส่วนหน้าร้อน เครื่องประดับเงินจะทำให้รู้สึกเย็นสบาย ไข่มุก หยก

คริสตัลสีม่วงมีลักษณะเป็นหยินเช่นกัน เหมาะสำหรับคนที่ลักษณะร้อน หรือใช้ในฤดูร้อน แต่ไม่ว่าจะเป็นคนในลักษณะใด สร้อยเส้นใหญ่จะทำให้กระแสไฟฟ้าในตัวกระจายออกมา เป็นผลเสียต่อร่างกาย ดังนั้นจึงควรเลือกเครื่องประดับขนาดกระทัดรัดจะดีกว่า สีม่วงเป็นสีลึกลับ จึงสงกลิ่นที่สอดคล้องกับกลิ่นสมอง ช่วยทำให้สมองปลอดโปร่งแจ่มใส

เข็มขัดหัวทองเหลืองใช้แทนยาบำรุงได้

ร่างกายคนเรามีลมสองชนิดคือน้ำกับไฟ บริเวณท้องน้อยจะต้องมีลมร้อน หากท้องเย็น น้ำจะลงอยู่เบื้องล่าง ลมเย็นขึ้นจะช่วยให้ร่างกายส่วนล่างเย็น ส่งผลให้มีอาการท้องเสียและท้องผูกสลับกัน รู้สึกแน่นท้อง ลามไปถึงเอว ทำให้ปวดเอว ปวดกระดูกเชิงกราน หากท้องเย็น แนวหัวใจกับท้องไม่สามารถส่งลมร้อนออกมาได้ มีผลให้มีอาการอาหารไม่ย่อย กลั้วหนาวตรวจดูจะพบว่าท้องส่วนบนร้อน แต่สะดือกลับเย็น

หากท้องส่วนล่างเย็น ส่วนท้องไม่ได้เคลื่อนไหวมากไขมันจะสะสมอยู่ที่ท้อง สะโพก โคนขา และมีอาการปวดท้องเหมือนท้องเสีย ท้องผูกเป็นประจำ มีเสียงโครกครากในท้อง เทาทั้งสองข้างหนักอึ้ง หัวเข่าได้งายและรู้สึกปวด ร่างกายทั้งส่วนบนส่วนล่างไม่มีแรง กลั้วหนาว และมีมือเท้ามีเหงื่อเย็น นิ้วมือนิ้วเท้าเย็น ลักษณะร่างกายเช่นนี้ควรระวังหลีกเลี่ยงอาหารและเครื่องดื่มที่มีลักษณะเย็น ควรกินยาและอาหารที่ทำให้ร่างกายร้อน เพื่อขับลมเย็นในท้องออกมา การออกกำลังกายแทนที่จะว่ายน้ำหรือออกกำลังกายในห้อง ควรเปลี่ยนมาออกกำลังกายกลางแจ้ง ที่มีแสงแดดลมอ่อนๆ และไม่ต้องใช้เงินซื้อหา มีประโยชน์ต่อร่างกายมาก

อาการปวดท้องเกิดจากหยินพร่อง แล้วอย่างนี้ต้องใส่เข็มขัดหัวทองใช้หรือไม่

ที่จริงเข็มขัดหัวทองเหลืองก็ใช้แทนได้ แต่เนื่องเพราะเข็มขัดหัวทองใส่แล้วทำให้ดูแก่เซย วัยรุ่นสมัยนี้จึงชอบใช้เข็มขัดหัวโลหะแทน ในท้องตลาดหาซื้อเข็มขัดหัวทองได้ยาก เปลี่ยนมาใช้หัวทองเหลืองก็ได้ผลดีไม่แพ้กัน ผู้ชายที่ท้องเย็นเวลาถ่ายตอ่งไซแรงที่บั้นเอวส่งผลทำให้ปวดเมื่อยเอว กล้ามเนื้อเอวไม่แข็งแรง และมีโอกาสทำใหหมอนรองกระดูกสันหลังเคลื่อนได้ สวนทองออนแอ อวัยวะเพศจึงแข็งตัวไม่เต็มที่ส่งผลต่อการใช้ชีวิต

ร่างกายแต่ละส่วนล้วนส่งผลถึงกัน อาการท้องเย็นเป็นเหมือนภูเขาน้ำแข็ง ยังมีส่วนที่จมน้ำอีกมากที่ยังมองไม่เห็นหากชายใดกังวลกับปัญหาสมรรถภาพทางเพศเสื่อม ก็ควรใช้เข็มขัดโลหะที่มีลักษณะรอน เช่นทองหรือทองเหลือง แทนที่จะเป็นเงิน หากร่างกายส่วนล่างอุ่นขึ้น ท้องน้อยก็จะอุ่น และอวัยวะเพศก็จะแข็งตัวดีขึ้น

ท้องร้อนใช้เข็มขัดเงิน

คนส่วนน้อยที่มีอาการท้องร้อน จนต้องนอนเปิดพัด หรือนอนคว่ำกับพื้นไม่เย็นๆ คนลักษณะนี้จะเจริญอาหาร เพิ่งกินอิ่มก็รู้สึกหิว กินมือเย็นไปแล้ว ก่อนนอนก็ยังกินมดึกๆ เมื่อสวนท้องร้อนก็จะทำให้กระเพาะอาหารลำไส้ทำงานมากกว่าปกติ หลังถ่ายออกมาก อาหารที่กินจะถูกย่อยอย่างรวดเร็วทำให้หิวเร็ว จึงกินจุเป็นพิเศษ เมื่อกินมากก็มีไขมันสะสมมาก และมีโอกาสเป็นโรคเบาหวานได้มาก คนที่มีลักษณะนี้เจาตัวไม่รูจะทำอย่างไรดี รู้สึกอับอาย และสวนใหญ่จะมีปัญหาพุ่งยื่น

คนลักษณะนี้ไม่ควรใช้เข็มขัดหัวทองเหลือง จะได้ไม่ทำให้ท้องร้อน แต่ควรใช้หัวเงินแทน และควรเลี่ยงอาหารที่มีรสเผ็ด รสหวาน และอาหารที่มีแคลอรีสูง ควรกินอาหารรสจืด ผู้กสด สาหร่ายทะเล เพื่อดับร้อนในกระเพาะและถาจะให้ตีควรรกินให้หลากหลายในคราวเดียวกันด้วย เช่น ข้าวสาลี ถั่ว แดงกวา ถั่วงอก หัวผักกาดขาว ปลูกา สาหร่ายทะเล ฯลฯ เวลาหิวอาจจจะดื่มน้ำต้มข้าวสาลี หรือชาเขียวแทน และที่สำคัญ ต้องเปลี่ยนมาใช้เข็มขัดหัวเงิน

ใส่สร้อยขอเท้าให้เหมาะกับอุณหภูมิของเท้า

อุณหภูมิที่เท้าของแต่ละคนไม่เท่ากัน ถ้าเท้าร้อนมาก พอถึงเวลากลางคืนอุณหภูมิจะยิ่งสูงขึ้น แม้ไม่ถึงกับมีเหงื่อแต่ก็รู้สึกอูบวาบ สภาพุเช่นนี้เหมาะที่จะใส่สร้อยขอเท้าที่ทำจากเงิน ตรงกันข้ามหากอุณหภูมิที่เท้าต่ำกว่าที่อื่นทั่วร่างกาย และรู้สึกเย็นพอเปิดเครื่องปรับอากาศก็หนีอยากใส่ถุงเท้า ถ้าไม่ใส่เวลาเดินบนพื้นห้องจะรู้สึกไม่สบาย นั่นเป็นเพราะเลือดไหลเวียนที่เท้าไม่สะดวก คนที่มีลักษณะเช่นนี้จึงเหมาะที่จะใส่สร้อยขอเท้าที่ทำจากทอง

เลือกเครื่องประดับอย่างไรให้เหมาะกับตัวเอง ก็ต้องดูว่าเครื่องประดับนั้นใช้กับส่วนไหนของร่างกาย ส่วนนั้นมีลักษณะเย็นหรือร้อน และดูสภาพอากาศว่าเป็นฤดูไหนและจำแนกว่าโลหะนั้นมีลักษณะเป็นหยินหรือหยางจึงสามารถเลือกที่เหมาะสมกับตัวเองได้

โทรศัพท์มือถือ

บางคนมักจะเอาโทรศัพท์มือถือห้อยคอ แม้ตัวเครื่องจะมีขนาดเล็กกระทัดรัดแค่ไหน แต่ถ้ายิ่งวันเป็นภาระไม่น้อย สะสมนานเขาอาจจะส่งผลกระทบต่อกระดูกสันหลังส่วนคอข้อที่ 4-5 กระดูกคอชั้นเปราะบางกว่าที่คิดมาก แต่ละวันต้องแบกศีรษะที่หนักอึ้งก็เป็นภาระมากพอแล้วยังจะเอาโทรศัพท์มือถือมาคล้องคออีกหรือ

ถ้าเอาไปใส่ไว้ในกระเป๋าเสื้อมีปัญหาไหม

มีแน่นอน จะทำให้หัวใจถูกกระตุ้น หัวใจต้องเต้นตลอดเวลาทั้งวันทั้งคืนไม่ได้หยุดถึง 1 แอสครั้งต่อวัน และหลายสิบล้านครั้งตลอดชีวิต ผู้ชายมักจะเอาโทรศัพท์มือถือใส่ไว้ในกระเป๋าหน้าอกของชายติดหัวใจ แมกระแสไฟฟ้าจะต่ำมาก แต่ก็อาจจะมีผลกระทบต่อหัวใจ ดังนั้นจึงควรหลีกเลี่ยง หากเอาใส่ในกระเป๋ากางเกงด้านข้างก็อาจจะหนุนออกมา ไม่นานดู ถ้าใส่กระเป๋าหลังก็อาจจะถูกทับเวลานั่ง ทางที่ดีควรใส่ไว้ในเป้ จึงไม่เป็นอันตรายต่อสุขภาพ

ขอขอบคุณข้อมูลและภาพประกอบจาก



.....ด้วยรักและปรารถนาดี : ครูรัชณี คุณานุวัฒน์