

## นร.ยื่น หัวดีกว่า นร.นั่งเรียนปกติ

นำเสนอเมื่อ : 20 ม.ค. 2559

นักวิทยาศาสตร์อเมริกันได้พิสูจน์ให้เห็น ว่าการยืนเรียนดีกว่านั่งเรียนกัน ที่ทำกันอยู่ทุกวันนี้ทั่วโลก นักเรียนคนที่ลองให้ยืนเรียนกับโต๊ะเรียนแบบใหม่ สามารถเรียนเก่งกว่าเพื่อน คนที่นั่งโต๊ะเรียนแบบปกติ

พวกเขาได้ทดลองดูความแตกต่างหลายวิธี หลายแบบด้วยกัน เพื่อที่จะให้สามารถทราบผลที่ดีกว่ากันเห็นได้อย่างชัดเจน นักวิจัยคนหนึ่งเปิดเผยว่า การให้นักเรียนยืนเรียนช่วยทำให้ระบบประสาทส่วนนั้นทำงานได้ดีขึ้นยิ่งกว่าของเพื่อนที่ใช้โต๊ะนั่งเรียนแบบธรรมดาอยู่ แต่ยังคงจำเป็นที่จะต้องศึกษาในเรื่องนี้ต่อไป เพื่อที่จะทำให้ผู้กำหนดนโยบายของการศึกษามีรากฐานในอันที่จะปรับปรุงแก้ไขระบบการศึกษาทั้งของนักเรียน และนักศึกษามหาวิทยาลัยให้ก้าวหน้าขึ้นกว่าที่เป็นอยู่.

ที่มา [หนังสือพิมพ์ไทยรัฐ วันที่ 20 มกราคม 2559](#)