

ความเชื่อต่างๆ เกี่ยวกับ "ท่านอน"

นำเสนอเมื่อ : 5 เม.ย. 2552

ความเชื่อต่างๆ เกี่ยวกับ "ท่านอน"

1. ห้ามนอนหงายฝ่าจะฝ่า

2. ห้ามนอนคว่ำ - ใจดำ

3. ห้ามนอนไขว่ห้างกระดิกขาवासนาไม่ดี

4. ห้ามนอนเสมอหรือสูงกว่าผู้ใหญ่จะเป็นบาป

5. ห้ามนอนเอาขาพาดหน้าต่าง ผีเหย้าผีเรือนจะช้ง

6. ห้ามนอนเอามือประสานกันรองหัวจะตายโหง

7. ห้ามนอนขวางกระดานจะเป็นคนขวางโลก

8. ห้ามนอนกอดอกเป็นลางร้าย

คนสมัยก่อนจะมีความพิถีพิถันในการวางตัว มีมารยาทที่ดี บุคลิกที่สง่า ไม่มีใครมาตำหนิ ดิฉงลูกหลานได้ เพราะถ้าลูกหลานใครมีความประพฤติไม่ดี เขามักจะถามถึงพ่อ แม่ ปู่ ย่า ตา ยาย ทำให้บรรพบุรุษต้องมาทนาย ๑ รอน ๑ ไปกับพฤติกรรมของลูกหลานถ้าอบรมได้ดี เขาก็ถามหา เหมือนกันจะชมเชยไปถึง และก็จะกลายเป็นการก้าวร้าวได้เลยว่า ตระกูลนี้เป็นแบบนี้ ตระกูลนั้น เป็นแบบไหน ฉะนั้นการอบรมลูกหลาน เขาก็จะมีขอรห้าม และขอควรปฏิบัติมากมาย วันนั้นจะมากล่าวถึงเรื่องการนอน

1. ห้ามนอนหงายฝ่าจะฝ่า

ที่ห้ามนอนหงายเพราะเกรงว่าคนนอนไม่ระมัดระวัง เพราะคนนอนหลับจะไม่รู้สึกตัว ไม่รู้ถึงความงาม หรือไม่งามของตนเองขณะหลับสนิท คนนอนหลับสนิท จึงไม่ต่างไปจาก คนนอนตายเลย บางคนนอนอาปก นำลายไหล หลับตาไม่สนิท นอนผาเปิด คิดดูนะ ถ้าเป็นผู้หญิงสมัยก่อน ใส่ผาถุงนอนหงาย แล้วเปิดพัดลม ่อะไรมันจะเกิดขึ้น คนนอนขาง ๑ คงไม่เป็นอันหลับอันนอนกันละนะ เพราะการนอนแบบนี้มีลุนนะ ถ้าเคยอ่านพุทธประวัติ จะเห็นว่า จากท่านอนนี้ มีผลทำให้องค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้าของเรา ต้องปลง จนถึงออกบวชมาแล้ว และการที่บอกว่า นอนหงายแล้วฝ่าฝ่า ก็เพื่อให้เด็ก ๆ กลัว ไม่กลานอนหงาย เปลี่ยนเป็นนอนตะแคง ซึ่งผิดจากหลักการแพทย์ปัจจุบัน ที่แนะนำให้ นอนหงาย เพราะเป็นท่านอนอิสระ ไม่ทับเส้นสาย ทำให้นอนหลับสบาย และต้องไม่หนุน หมอนสูง ยิ่งถ้าใครนอนราบกับพื้น โดยไม่ต้องใช้หมอน จะทำให้ไม่แก่เร็ว เพราะผิวหนัง และลำคอ จะไม่ย่นเหมือนนอนตะแคงข้างใดข้างหนึ่ง แต่ถาตามหลักความจริง

ท่าจะนอนให้สบายคือนอนตะแคงขวา และกอดหมอนข้าง ทำนี้จะเป็นท่าที่นอนสบาย และหลับสนิท และไมดูน่าเกลียดเหมือนนอนหงายเพราะดูแล้วไม่งามตา

2. ห้ามนอนคว่ำ - ใจดำ

การนอนคว่ำจะทำให้เราไม่เห็นหน้าใคร และใครก็ไม่เห็นหน้าเรา ถึงเห็นก็เห็นไม่ถนัด ทำให้ไม่รู้ว่าเป็นใคร เหมือนกับไม่สนใจใคร เป็นการตัดขาดจากโลกภายนอก แต่ จริง ๆ แล้ว การนอนคว่ำไม่ดีตรงที่ว่า ผู้ใหญ่มีน้ำหนักตัวมาก อายุมาก เส้นเอ็นก็ยึด ถ้าไปนอนคว่ำ จะทำให้นอนไม่สบาย หลับไม่สนิท จะตื่นมาด้วยความไม่สดชื่น ปวดเมื่อยตามเนื้อตามตัว คอเคล็ด ปวดแขนเพราะนอนทับ หรือนอนหันหน้าไปทางใดทางหนึ่งโดยตลอด ไม่มีการพลิกตัว แต่ท่านอนคว่ำนี้ จะใช้ได้ดีกับเด็กทารก เพราะเขาจะนอนหลับสนิท หัวก็จะทุยสวยไม่มีแบนเหมือนเด็กที่นอนหงาย เด็กนอนคว่ำจะไม่ผวา และนอนนาน คนไทยได้ชื่อว่า เป็นคนใจดีเอื้อเฟื้อเผื่อแผ่ แต่พอบอกว่าคนนี้ใจดำ จะแทงใจคนที่ถูกว่า รู้สึกว่าเป็นคนไม่น่าคบ พอมาห้ามนอนคว่ำ เลยบอกว่าถ้านอนคว่ำเป็นคนใจดำ ทำให้ไม่กล้านอน

3. ห้ามนอนไขว่ห้างกระดูกขาขวาไม่ดี

คนบางคนเวลานอนหรือเอนหลังเวลาบ่าย ๆ หรือเวลาว่างชอบนอนเอกเขนก คือนอนไขว่ห้างแล้วตาก็มองเพดานเพื่อกกระดูกเป็นอาการที่ส่ายกายสบายใจ ผู้นอนจะปลดปล่อยอารมณ์เต็มที่อาจจะฮัมเพลงแล้วกระดูกทำให้เขาจิ้งหะ ถ้าผลลัพท์ไปก็เป็นท่านอนที่ไม่ค่อยสุขภาพ หรือถ้าไม่หลับมีใครมาพบเห็นกระดูกเท้าอยู่ก็ทำให้ดูไม่งามตา ทุกคนเมื่อเกิดมาแล้วก็อยากมีชีวิตที่สุขสบายสมบูรณ์ในชีวิต แต่ถ้ามืดมนมาที่กว่านอนแล้วกระดูกขาขวายืนจะเธอจะมีวาสนาไม่ดีไม่รุ่งเรือง ในชีวิตจะต้องลำบากนะ ก็ทำให้กลัวไม่กล้าทำกิริยาแบบนี้ เพราะไม่ว่าใคร ก็คงไม่อยากลำบากและชีวิตไม่รุ่งโรจน์

4. ห้ามนอนเสมอหรือสูงกว่าผู้ใหญ่จะเป็นบาป

การดำเนินชีวิตสมัยก่อนเด็กจะต้องเคารพบนอบผู้ใหญ่ จะมาทำดีตัวเสมอ ปูกกกล้าเถียงด่าผู้ใหญ่ไม่ได้เด็ดขาด เขาจะปลุกฝังแม่กระทั่งท่านอนให้เด็กนอน ต่ำกว่าผู้ใหญ่ซึ่งก็เป็นการดีเพราะถ้านอนไปเด็ก ๆ แล้วคืนก็คงไม่เคล็ดออกไปนอกมวง เพราะเมื่อก่อนเขายังไม่มีมุ้งลวดเหมือนปัจจุบัน และถาเด็กนอนสูงกว่าผู้ใหญ่ก็จะไม่ดี ตรงที่ว่าถาเขาดินเอามือเอาเท้าไปฟาดหน้าฟาดหัวผู้ใหญ่ ถ้าฟาดแรงจนเจ็บ ก็จะทำให้เกิดอาการโมโหทำให้การหลับนอนไม่ราบรื่นเท่าที่ควร

5. ห้ามนอนเอาขาพาดหน้าต่าง ผีเหย้าผีเรือนจะข้ง

คนบางคนเคยตัวจริง ๆ เวลานอนจะต้องกอดต้องเกยต้องป็นปายอะไรสักอย่าง ไม่งั้นนอนไม่หลับ จนคนอื่น ๆ ทนไม่ได้ขอแยกห้องนอนเพราะรำคาญ พอจะหลับ ๆ ก็เจอลูกกลิ้งปีกเขาให้อูว ตื่นนอนลึ้มดูตาโพล่ง ที่นี้กว่าจะขมตาหลับได้ก็อีกพักใหญ่ ๆ นะแหละ การนอนเอาขาพาดขอบุหน้าต่างก็เป็นได้ คือเรือนไทยสมัยก่อนขอบประตูหน้าต่างจะอยู่ต่ำ ๆ เพราะบานประตูหน้าต่างจะยาวและแคบเป็น 2 บานประกบ ไม่กว้างและใหญ่เหมือนเดี๋ยวนี พอนอนหงายหนุนหมอนใต้ที่ก็เอาเท้าพาดบับลงลือกพอดี ใครเดินผ่านบานนี้ก็มองเข้ามา แทนที่จะเห็นหน้าเจ้าของบ้านโผล่หน้าต่างก็กลายเป็นเห็นเท้าแทน แล้วใครละจะอยากมอง มาทางหน้าต่างของบานหลังนี้อีก เพราะคนในบานนอนทุเรศเหลือเกิน จะเตือนก็คงบ่อย จนเมื่อยปากเลยเอาผีสว่างมาช่วยชะหน่อย ใคร ๆ ก็ไม่อยากให้ใครเกลียดอยากเป็นที่รัก และสุดท้ายรักด้วยกันทั้งนั้นแม่แต่ผีก็ยังไม่อยากให้เกลียดก็ทำให้เลิกนอนทานี้ได้ง่าย ๆ

6. ห้ามนอนเอามือประสานกันรองหัวจะตายโหง

การนอนทำนี้ผู้นอนต้องนอนหงายก็เป็นท่านอนที่ไม่ค่อยสวยงามนักในสายตาของผู้ใหญ่ แล้วถ้านอนเอามือประสานกันรองหัวแทนที่จะใช้หมอนหนุนให้เรียบรอยก็เป็นการ สอแสดงนิสัยของผู้นอนว่าเกียจคร้านแคจะหาหมอนมาหนุนก็ขี้เกียจ และถาเอามือประสานรองหัวนอนแบบนี้ก็จะทำให้นอนทับเส้นสายพอดีขึ้นมาจะมีการชา ปวดตามกระดูก ตามข้อทำให้นอนได้ไม่นานต้องเปลี่ยนท่านอน นอนหลับไม่สนิทเป็นท่านอนที่เด็ก ๆ ไม่ควรเห็นและนอนตาม

7. ห้ามนอนขวางกระดานจะเป็นคนขวางโลก

เรือนไทยสมัยก่อนพื้นบ้านจะเป็นไม้กระดานแผ่นใหญ่ ๆ ไม่ใช่ไม้รางลิ้นหรือปาเก้ เหมือนเดี๋ยวนี

บางบ้านปัจจุบันไม่มีไม้เลย มีแต่วงกบประตูหน้าต่างเท่านั้น บ้านประตู ก็เป็นไม้ดีเพราะไม้อายุยืนและมีราคาแพง คนจึงหันมาปลูกดีบุกแทนจนมีคำพูดว่า "สมัยนี้คนรวยอยู่บ้านไม้" เพราะไม้อายุยืนและแพงนั่นเอง พื้นบ้านสมัยก่อนเป็นไม้กระดานแผ่นใหญ่ ๆ พอเวลานอนก็จะถูให้สะอาดแล้วก็นอนได้เลย แต่ผู้ใหญ่จะบอกให้นอนตามความยาวของแผ่นกระดานไม่ให้นอนขวางแผ่นกระดาน และถ้าหากใครนอนแบบนี้ก็จะถูกกล่าวหาว่าเป็นคนขวางโลกนอนไม่เหมือนชาวบ้านเขา การนอนแบบนี้ถ้ากระดานไม่เรียบมีร่องมีรูก็จะทำให้เจ็บเนื้อเจ็บตัว และตามร่องกระดาน จะมีเศษฝุ่นผงไปคางอยู่ทำให้บรรดาสัตว์เล็ก ๆ เช่น ไร เวิร์ม ไปอาศัยอยู่ถ้าใครนอน มันก็จะขึ้นมากัดได้ และที่สำคัญการนอนตามกระดานทำให้ไม่ดูขจัดนัยน์ตาของผู้พบเห็น จริง ๆ แล้วเป็นการฝึกความเป็นระเบียบเรียบร้อยมากกว่า

8. ห้ามนอนกอดอกเป็นलगร้าย

การห้ามนอนทำนองนี้จะสืบเนื่องมาจากการไปงานศพมาแน่ ๆ เพราะตามชนบท การจัดทำพิธีศพ เป็นเรื่องธรรมดาไม่ว่าใครจะตายก็เอาไปฝังได้ตั้งแต่อาบน้ำศพ มัดตราสังข์ และเปิดให้ดูหน้าครั้งสุดท้ายก่อนเผา และการนอนกอดอกหรือเอามือประสาน ไวนอกนี้ก็เหมือนท่านอนของคนตายแล้วเขามัดตราสังข์ไว้ เมื่อเป็นท่านอนที่ไม่ค่อยโสภาก็ห้ามนอนโดยให้หันไปนอนตะแคงหรือนอนกอดหมอนข้างแทนซะให้มันรู้แล้วรูดไป

ขอบคุณ

นิตยสารแม่และเด็ก

ด้วยรักและปรารถนาดี / ครูรัชณี คุณมานุวัฒน์

ขอบคุณที่มา horoscope.sanook.com

