

## เทคนิค...ถ่ายรูปหมู่ให้ดูดี

นำเสนอเมื่อ : 5 เม.ย. 2552

ใครที่มีปัญหาเรื่องของการถ่ายรูปหมู่ไม่ถูกใจ ภาพออกมาไม่สวย เชิญทางนี้ค่ะ...วันนี้มีเทคนิคการถ่ายรูปหมู่ให้ออกมาสวยงาม ดูดี มาฝากค่ะ....ลองทำตามนะคะ



(1). พุด 'cheese [ ชีส - ส(s) ] = เนยแข็ง (พยายามออกเสียงให้เหมือนเจ้าของภาษา )

- เวลาพุดคำนี้... หน้าเราจะยิ้มอย่างเป็นธรรมชาติ



(2). ไม่แต่งหน้ามากเกินไป

- การแต่งหน้ามากเกินไปอาจทำให้แสงสีม่วงและ UV ที่ตาเรามองไม่ค่อยเห็น (ตาคนเรามองไม่เห็น UV และไม่คอยไวต่อแสงแบบนี้) สะท้อนออกมามากขึ้น ทำให้ดู "ขาว" เกินจริง
- การทาลิปมันมีส่วนช่วยให้ริมฝีปากดูสดใสขึ้น



(3). เก็บคาง

- การก้มหน้าเล็กน้อย (เก็บคาง) ช่วยให้คางยื่นออกมาน้อยลง และดูดีขึ้น
- ใช้ลิ้นดัน (ดัน) เพดานปากขณะยิ้มเบาๆ ช่วยลดปัญหา "คาง 2 ชั้น" ให้น้อยลงได้



(4). ให้ช่างภาพอยู่สูงหน่อย

- จัดที่ยืน (stand) ให้ช่างภาพ เช่น ให้ช่างภาพยืนบนลังไม้เปล่าๆ ฯลฯ จะทำให้ตาดูโตขึ้น คางเรียวขึ้น และอาจทำให้ผมดูดกขึ้นเล็กน้อย (ในบางคน)



(5). เลขคีดูดีกว่าเลขคู่

- หากคนมารวมกันกลายเป็นเลขคี่ (1,3,5,...) มักจะดูดีกว่าเลขคู่ (2,4,6,...)



### (6). สลับที่ทุกครั้ง

- อย่าถ่ายภาพหมู่ภาพเดียว เนื่องจากอาจจะได้ภาพไม่ดีพอ
- ทางที่ดีคือ ถ่ายไว้หลายๆ ภาพ และอย่าลืมให้สลับที่คนกันบ้าง เปลี่ยนท่าบ้าง (เช่น คนยืนให้นั่ง คนนั่งให้ยืน คนยืนให้กระโดดลอยขึ้นเหนือพื้น ฯลฯ)
- สลับคนถูกถ่ายอาจจะไม่พอ ควรขอให้ช่างภาพเปลี่ยนมุมถ่ายด้วย เพื่อเพิ่มโอกาสได้ภาพดีๆ เช่น ให้คนถ่ายภาพยืนบ้าง นั่งบ้าง (คงไม่ต้องถึงกับกระโดดไปถ่ายไป) ฯลฯ



### (7). ทางข้อศอก

- ให้บางคนลองทางข้อศอกออกไป ไม่ต้องทำท่า "แขนแนบลำตัว" เหมือนกันทุกคน
- ต้นฉบับแนะนำว่า "ให้หนีถึงปีกไก่ แต่ไม่ต้องขึ้น"



### (8). บิดลำตัว

- การบิดลำตัวไปทางด้านตรงข้ามกับกล้องมักจะทำให้ดูมอมมากกว่าท่า "หน้าตรง-ตัวตรง"



### (9). สวมเสื้อผ้าสีกลางๆ

- เสื้อผ้าสีอ่อนมากๆ ทำให้ดูตัวใหญ่ขึ้น ตรงกันข้ามสีเข้มมากๆ ทำให้ตัวเราหายไปจากภาพ (ไม่โดดเด่นในภาพหมู่)
- ถ้าจะแต่งกายไว้ถ่ายภาพวิดีโอ... ควรหลีกเลี่ยงเสื้อผ้าที่มีเส้นเล็กๆ ขนนานกัน เนื่องจากอาจทำให้ภาพที่ได้ดูน่าเวียนหัว
- เรื่องสำคัญที่ควรระวังในการใส่เสื้อผ้าสีเข้ม หรือสีพรางตา เช่น ลายทหาร สีน้ำตาล สีดิน ฯลฯ คือ เวลาเดินทางจะเสี่ยงต่อการถูกรถชนง่ายขึ้น เนื่องจากมองไม่ค่อยเห็น โดยเฉพาะเวลาพลบค่ำ หรือกลางคืน



### (10). คนที่ดูมอม หรือเล็กมากๆ

- ลองสวมเสื้อยืดคอกกลมไว้ข้างใน หรือสวมเสื้อแขนยาวแทนแขนสั้น วิธีนี้มักจะช่วยให้ดูตัวหนาขึ้นได้



### (11). สบายใจได้

- อย่างกลัวภาพถ่ายออกมาไม่ดีจนเกินไป สมัยนี้มีกล้องดิจิทัลตอลมากมาย จะถ่ายใหม่เมื่อไรก็ได้ ภาพดูไม่ดีก็ลบ (delete)

## ทิ้งไปเสีย

- ช่างภาพยุคที่มีการใช้ฟิล์มอาจจะถ่ายภาพเป็นร้อยๆ ภาพ เลือกภาพที่ดีที่สุดไว้ภาพเดียว สมัยนี้สบายๆ มาก... เราถ่ายภาพเป็นพันๆ หมื่นๆ ภาพ เพื่อเลือกภาพตัวเราที่ดูดีได้อย่างสบาย

ขอบคุณ นพ.วัลลภ พรเรืองวงศ์ โรงพยาบาลหังฉัตร ลำปาง /ที่ม้านมอบล็อกส่งเสริมสุขภาพ