

"ใบมะกรูด" แก้อาการคันโลหิตสูง

นำเสนอเมื่อ : 25 ต.ค. 2558

สมุนไพร

ใช้ลดความคันโลหิตสูงมีหลายสูตรอยู่ที่ใครกินหรือใช้แล้วได้ผลดีกับสูตรไหนก็ใช้สูตรนั้นได้ต่อเนื่อง และ **"ใบมะกรูด"** เป็นอีก วิธีหนึ่งขอแนะนำไปปฏิบัติคือเอาใบสดเป็นใบแก่ จำนวน 10 ใบ ต้มกับน้ำครึ่งลิตรจนเดือด ต้มขณะอุ่น วันละ 2 เวลา เช้าเย็นครั้งละ 1 แก้ว ก่อนหรือหลังอาหารก็ได้ ต้มดื่มประจำ ถ้าถูกทางยาจะช่วยให้ความคันโลหิตสูงลดลงได้ หากกินแล้วไม่ได้ผลสามารถเลิกได้ไม่มีอันตรายอะไร ใครที่มีความคันโลหิตสูงทดลองดูไม่ยุ่งยากแต่อย่างใด

มะกรูด หรือ LEECH LIME, CITRUS HYSTRIX DC. อยู่ในวงศ์ RUTACEAE สรรพคุณเฉพาะ ตำรายาไทย นำมะกรูดแกโรคลือดออกตามไรฟัน แก้อาการคันโลหิตสูง ผลสดย่างไฟพอสลดระดมป้องกันกาการเกิดรังแค ผิวผลปรุงเป็นยาขับลมแก้ปวดท้อง ผลสดบั้งไฟให้เกียมละลายให้เข้ากับน้ำผึ้งใช้ทาหลังเด็กที่เกิดใหม่เป็นยาขับขี้เทา ขับผายลม แก้ปวดท้องดีมาก

ขอบคุณที่มาจาก คอลัมน์ เกษตรกรบนแผ่นดินกระต๊อ โดย "นายเกษตร"

[หนังสือพิมพ์ไทยรัฐ วันที่ 30 มีนาคม 2558](#)