

## ฉลาดรู้เกี่ยวกับ ...ไข่ไก่

นำเสนอเมื่อ : 3 เม.ย. 2552

ไข่ไก่เป็นอาหารประจำครัว เด็กกินได้ผู้ใหญ่กินดี...แต่คุณเคยรู้ไหมว่าไข่ไก่นั้นมีสิ่งที่เราทุกคนควรรู้ไว้ 5 อย่าง... สารคดีดีดีนำมาแบ่งปันคะ



### 1. ทำไมไข่ทุกฟองจึงไม่ฟักเป็นตัว

ไข่ไก่ที่เรารับประทานทุกวันนี้ เป็นไข่ที่ไม่ผ่านกระบวนการปฏิสนธิคือไม่มีการผสมกันระหว่างเชื้อของตัวผู้และไข่ของตัวเมีย แต่ในระบบสืบพันธุ์ของไก่ตัวเมียจะมีรังไข่และทอรังไข่ รังไข่นี้มีหน้าที่ผลิตไข่ไข่ที่ผลิตแต่ละฟองจะถูกปล่อยออกมาตามทอรังไข่อย่างสม่ำเสมอ และแม่ไก่ก็พร้อมจะวางไข่กระบวนการนี้จะดำเนินไปตลอด ไม่ว่าไข่จะมีการปฏิสนธิหรือไม่ก็ตาม



### 2. ไข่สุก-ไข่ดิบ อะไรมีประโยชน์กว่ากัน

เราไม่ควรรับประทานไข่ดิบเพราะในไข่ดิบอาจจะมีเชื้อโรคและไข่ขาวดิบที่ย่อยยากอีกด้วยหากเรารับประทานไข่ขาวดิบเข้าไปมันจะผ่านกระเพาะอาหารและลำไส้ไปโดยไม่ได้ย่อยร่างกายก็ไม่สามารถดูดซึมสารอาหารต่างๆได้หากจะรับประทานไข่ลวกควรลวกให้ไข่ขาวสุกเสียก่อน



### 3. ช่องว่างไข่ในตู้เย็น ทำให้อายุไข่สั้น

เปลือกไข่มีลักษณะเป็นรูพรุนตลอดทั้งฟอง  
รูที่เปลือกมีขนาดเล็กมากจนไม่สามารถมองเห็นด้วย  
ตาเปล่า ผิวไข่ที่เห็นจึงดูเรียบเนียน  
และเพราะเปลือกมีรูพรุนได้ทำให้ไข่สามารถดูดซึมก  
ลิ้นต่างๆ ได้ง่าย  
จึงไม่นิยมเก็บไข่ไว้กับอาหารที่มีกลิ่นฉุน อย่างกะปิ  
น้ำปลา  
การเก็บไข่ควรเก็บไว้ในตู้เย็นจะเหมาะกว่าเก็บที่อุณหภูมิปกติ  
และควรใส่ในภาชนะแล้ววางไว้บนชั้นวางธรรมดา  
ดีกว่าใส่ในช่องวางไข่ที่ฝาผนังตู้เย็น  
ซึ่งจะมีอุณหภูมิสูงทำให้ไข่เสียเร็วกว่าที่ควร



## 4. เก็บไข่ควรนำด้านแหลมลง

การวางไข่โดยเอาด้านแห  
ลมลงและให้ด้านป้านอยู่บ  
นไข่แดงที่มีน้ำหนักเบากว  
าไข่ขาว

แมจะพยายามลอยตัวขึ้น  
บน

แต่ก็จะปะทะกับโพรงอากาศ  
ที่อยู่ทางด้านป้าน

ไม่ปะทะกับเปลือกไข่

ไข่แดงจึงอยู่กลางใบ

หากเราเปลี่ยนเอาทางดา

หน้าหลง  
ไข่แดงจะลอยขึ้นไปติดที่  
เปลือกไข่  
ทำให้ไข่แดงแตกง่ายเวลา  
ตอก  
การเก็บไข่จึงควรนำด้านแ  
หลมลงทุกครั้ง



5.

ไข่ม้วนได้เป็น

แค่อาหาร

ไข่ม้วน

นำมาทำเป็น  
ส่วนประกอบ  
ของยางบา  
งชนิด  
ทำสีทาสิ่ง  
ง ทำกา

ทำหมึกพิมพ์  
ช่วยยอมนั่น

ง

กำจัดสีเสี้ยน  
ไขแดง  
ทำสบู่สี

แชมป์

ตกแต่งหนึ่ง

สัตว์

บำรุงผิว

เปลือกไข่

ทำอาหารสัตว์



ว่า ป่วย

และนำไปทำ

สิ่งประดิษฐ์ใ

ดอีกหลายสิ

บอย่าง

เห็นไหมคะว่า...ไม่มีประโยชน์มากมายจริงๆ...

จิราภรณ์ หอมกลิ่น / ที่มา : วารสารฉลาดซื้อ