

สมองมนุษย์จะเริ่มเสื่อมเมื่ออายุ 27 ปี

นำเสนอเมื่อ : 2 เม.ย. 2552



สมองมนุษย์จะเริ่มเสื่อมเมื่ออายุ 27 ปี หลังจากพัฒนาถึงจุดสูงสุดเมื่ออายุ 22 ปี
ดังนั้นกระบวนการชะลอความชราต่างๆ อาจต้องเริ่ม เร็วกว่าเดิม

ศ.ทีโมธี ซอลต์เฮาส์ จากมหาวิทยาลัยเวอร์จิเนีย สหรัฐ เผยว่า
จากการศึกษากับอาสาสมัครสุขภาพแข็งแรงอายุ 18-60 ปี 2,000 คน นาน 7 ปีพบว่า
ความเข้าใจในการมองภาพรูปทรงต่างๆ และความเร็วในการคิดลวนลดลงเมื่ออายุ 20 ปี ตอนปลาย
โดยทดสอบความเฉลียวฉลาดของอาสาสมัครด้วยการให้ไขปริศนา
ทบทวนความจำเกี่ยวกับคำพูดและรายละเอียดเรื่องเลว หารูปแบบในตัวอักษรและสัญลักษณ์
ซึ่งเป็นแบบทดสอบที่วงการแพทย์ใช้หาสัญญาณเบื้องต้นของภาวะสมองเสื่อม

ผลพบว่า ผู้ที่ทำแบบทดสอบได้คะแนนดีที่สุด 9 ใน 12 แบบ อายุเฉลี่ย 22 ปี
การทำแบบทดสอบเรื่องความเร็วสมอง

การใช้เหตุผลและความสามารถในการไขปริศนา **เริ่มมีคะแนนลดลงเมื่ออายุ 27 ปี**
การทำแบบทดสอบด้านความจำเริ่มมีคะแนนลดลงเมื่ออายุ 37 ปี ส่วนการทำแบบทดสอบด้านความรู้ที่สั่งสมมา
เช่น คำศัพท์หรือข้อมูลทั่วไป จะได้คะแนนเพิ่มตามอายุที่เพิ่มขึ้นไปจนถึงอายุ 60 ปี
ด้านนักวิจัยของมูลนิธิวิจัยอัลไซเมอร์ในอังกฤษเห็นด้วยว่า ความสามารถทาง
สมองบางอย่างของมนุษย์จะลดลงตามธรรมชาติเร็วกว่าที่คิด โดยจะลดลงเมื่อเข้าสู่วัย 20 กว่าและ 30
กว่าปี
การเข้าใจว่าสมองเริ่มเสื่อมลงตามธรรมชาติได้อย่างไรจะเป็นประโยชน์อย่างมากต่อการเข้าใจโรคร้ายแรงทางสมอง
เช่น อัลไซเมอร์

ขอขอบคุณเนื้อหาข่าว คุณภาพดี โดย: หนังสือพิมพ์ข่าวสด