

ขั้นตอนปลูกผักบุ้งง่ายๆ ในตะกร้า แบบไฮโดรฯไม่ต้องใช้ดิน

นำเสนอเมื่อ : 12 ก.ย. 2558

7 ขั้นตอนปลูกผักบุ้งง่ายๆ ในตะกร้า แบบไฮโดรฯไม่ต้องง้อดินแม้แต่หยู๋ ข้อมูลจาก มติชนออนไลน์ ที่ได้นำเสนอวิธีการปลูกผักบุ้งในตะกร้าจากเพจ Easy Hydro - Easy Plant ใครที่บ้านมีเนื้อที่น้อยหรืออยู่คอนโด ก็สามารถปลูกเองได้ไม่ง้อตลาดที่เวลาไปซื้อต้องซื้อเยอะๆ บางครั้งต้องทิ้งเพราะกินไม่ทัน

ถ้าลองไปได้สวย จะปลูกขายแจกจ่ายเพื่อนบ้านหารายได้เสริมก็ดีไปอีกแบบ

สำหรับอุปกรณ์ที่ใช้

1. ตะกร้ามีรูแบบโปร่งๆ
2. กระบะ หรือถัง ใช้สำหรับซ้อนตะกร้า
3. มะพร้าวสับ จะใช้แล้วหรือใหม่ก็ได้
4. น้ำปุ๋ยไฮโดร A+B ค่า EC = 1.6 และ 2.0-2.2
5. ถังใหญ่
6. เมล็ดผักบุ้ง

ส่วนขั้นตอนและวิธีทำ

1. นำตะกร้าและกระบะ ในข้อ 1 และ 2 มาวางซ้อนกัน
2. นำมะพร้าวสับ ถ้าแกะถุงใหม่ให้ล้างน้ำก่อน ถ้าเป็นของรีไซเคิลก็ไม่ต้อง ใส่ในตะกร้าไปโปร่ง โดยให้มีความสูงประมาณ 3/4 นิ้ว

3. ใส่เนสอะอาด (น้ำฝน บาดาล หรือประปาก็ได้) ให้ความสูงของน้ำปริมาตรสูงสุดต่ำสุดของมะพร้าวสับ

4. โรยเมล็ดผักบุ้งให้ทั่วๆ แต่อย่าให้ติดกันจนเกินไป แล้วนำฝาหรือภาชนะมาปิดด้านบน เพื่อกั้นนกมาจิกกินเมล็ด ใหวางในที่ร่ม ไม่ต้องตากแดด

5. ทิ้งไว้ 2 วัน รากจะเริ่มโผล่ ดูระดับน้ำ ถาลดลงให้เติมให้สูงเท่าเก่า ถาดันเริ่มงอกแล้วก็ไม่ต้องปิดฝาแล้ว (ใบจะได้ไม่เหลือง) แค่อสังเกตรระดับน้ำเปลา จนประมาณวันที่ 5 ให้เติมน้ำปุ๋ย ค่า EC=1.6 ด้วยความสูงของระดับน้ำเติม และนำไปตากแดดได้ (ช่วงนี้ฝนตกเยอะ ก็อาจจะทำหลังคากันน้ำฝนไว้ น้ำปุ๋ยจะได้ไม่จืด)

6. ครบ 14 วัน เติมน้ำปุ๋ยระดับ EC=2.0-2.2 และเปลี่ยนเป็นกระบะใบใหญ่ เพื่อให้รากยาวได้สะดวก

7. พอครบ 3 สัปดาห์หรือ 21 วัน ต้นจะยาวประมาณ 10-12 นิ้ว แปลว่า ใกล้ตัดได้แล้ว ให้ถ่ายน้ำปุ๋ยออก และใส่น้ำสะอาดไว้ 3-5 วัน เพื่อล้างปุ๋ยตกค้างออก และตัดได้ทันที

และเมื่อถึงเวลาตัด ให้ตัดเหนือโคนต้น ประมาณ 1.5-2.0 นิ้ว ให้เหลือตาเล็กลงไว้หน่อย
เอาไว้เก็บตัดได้อีกหลายรอบ หลังจากตัดแล้ว ให้นำกระบะไปแช่น้ำอุ่นเหมือนเดิม ต้นจะโตต่อ
และจะตัดกินไปได้อีกหลายรอบ

หากการปลูกข้างต้นยังคิดว่าใช้น้ำที่น้อยและวิธีการยังยุ่งยากอยู่
เราสามารถปลูกโดยไม่ใช้มะพร้าวสับก็ได้

1. นำเมล็ดผักบุ้งใส่ในตะกร้า
2. นำตะกร้าซ้อนกับถัง แล้วเติมน้ำให้ท่วมเมล็ดผักบุ้ง สูงประมาณ 1/4 ของตะกร้า
3. ผักบุ้งสามารถงอกได้โดยไม่ต้องใช้มะพร้าวสับ
4. รากยาวรอเวลาผักบุ้งโตเต็มที่และตัดมาบริโภคได้แล้ว

ขอบคุณข้อมูลเพจ EasyHydro-EasyPlant และ Sukan Star TV และ [มติชนออนไลน์ วันที่ 11 กันยายน 2558](#)