

## กรมสุขภาพจิตเตือน! คนไทยระวังเป็นโรค **□ขาดมือถือไม่ได้□**

นำเสนอเมื่อ : 31 ส.ค. 2558

พญ.พรรณพิมล วิปุลากร รองอธิบดีกรมสุขภาพจิต เปิดเผยว่า การเล่นโทรศัพท์มือถือนานๆก่อให้เกิดอาการใหม่ทางสุขภาพจิตที่เรียกว่า “โนโมโฟเบีย” มาจากคำว่า โนโมบายโฟนโฟเบีย หรืออาการขาดมือถือไม่ได้ ผลสำรวจทั่วโลกพบว่า คนที่เกิดอาการ ส่วนใหญ่เป็นวัยรุ่นมากกว่าวัยทำงาน เป็นผู้หญิงมากกว่าผู้ชาย ที่ชอบเล่นเกม ชอบเที่ยว ชอบทำกิจกรรม จึงส่งข้อมูลผ่านมือถือถึงกันบ่อยๆ

โดยพฤติกรรมดังกล่าวอาจส่งผลกระทบต่อการทำงาน การใช้ชีวิตประจำวัน ทำให้เกิดอาการข้างเคียงหลายอย่าง เช่น นิวโรติก , สายตาเสื่อมเร็ว , กล้ามเนื้อคอ บ่า ไหล่เกร็ง และปวดเมื่อย จากการก้มหน้าเพ่งจอเป็นเวลานาน และทำให้หมอนรองกระดูกคอเสื่อมก่อนวัยอันควร บางรายหากเป็นมาก อาจเครียดถึงขั้น ตัวสั่น เหงื่อออก และคลื่นไส้ได้

ขอบคุณที่มาจาก [สปริงนิวส์ วันที่ 30 สิงหาคม 2558](#)