

## ผ่อนหนักเป็นเบา..ด้วยบรรเทากรรม..

นำเสนอเมื่อ : 2 เม.ย. 2552

..คนเราเกิดมา ทุกคนย่อมมีทั้งกรรมดี  
กรรมชั่ว..เราอาจจะเจตนาหรือไม่เจตนา..แต่เมื่อเราอยากหลุดพ้นกรรมไม่ดี..มีบทความ  
ให้อ่านดูนะคะ..

### วิธีบรรเทากรรม

#### 1.ผู้ฆ่าสัตว์ใหญ่หรือฆ่าคน โดยเฉพาะการทำแท้ง

ให้ทำบุญโดยการถวายพระพุทธรูปหน้าตัก 5 นิ้วขึ้นไป  
ผ้าขาวหรือผ้าไตรจีวรพร้อมอาหารถวายเป็นสังฆทาน

อธิษฐานขออนุญาตพระเจ้าบุญศักดิ์สิทธิ์จะนำพาดวงจิตไปสู่วิมานบุญหรือเราอาจสร้างพระพุทธรูปหน้าตักตั้งแต่ 5  
นิ้วขึ้นไปอธิษฐานไว้เป็นพระพุทธรูปบูชาโหลิกรรมพิเศษของเราโดยอัญเชิญดวงจิตมาเป็นเทพารักษ์ประจำองค์พระ

#### 2.ผู้เบียดเบียนฆ่าสัตว์ตัดชีวิต มีผลทำให้เกิดโรคภัยไข้เจ็บ

ควรทำบุญช่วยชีวิตสัตว์ ทำบุญด้วยยารักษาโรค  
ทำบุญกับโรคพยาบาลหรือค่ายการแพทย์บำรุงพระเถระที่อาพาธ

#### 3.ผู้มีสมบัติพินาศฉิบหายด้วยเหตุต่างๆ

เป็นเพราะเคยทำกรรมชั่วไว้เมื่อชาติปางก่อนให้ทำใจแล้วให้บุญมาแทนที่โดยอธิษฐานว่า  
สมบัติทั้งหลายที่สูญหายไปทั้งอดีต ปัจจุบันและอนาคตขอบูชาแด่พระไตรลักษณ์ พระอนิจจัง  
พระทุกขังพระอนัตตาขอสมบัติทั้งหลายทั้งทางโลกและทางธรรมหลังไหลมาเป็นหมื่นเทาทวีคูณ  
และควรบริจาคทานตามโอกาส

#### 4.บางคนเคยเป็นหนี้สงฆ์ หนี้สินทรัพย์หนี้เวรหนี้กรรมกับผู้อื่นผู้ใด

ให้อธิษฐานสร้างพระซำระหนี้ให้พระศาสดาอธิษฐานถวายชำระหนี้โดยการปิดทองคำแท้ที่องค์พระด้วยตั้งแต่ 3  
แผ่นขึ้นไปหรือทั้งองค์ยิ่งดีพร้อมเงินปัจจัยตามศรัทธาเขียนหน้าของถวายหนี้สงฆ์  
หนี้เวรหนี้กรรมขอให้อภัยหนี้กันไป

## 5. ผู้ประสบทุกข์เพราะความรัก

ให้ตั้งใจรักชาติคือบวชตามที่ได้ แล้วเจริญปัญญามากๆ ความรักไม่เคยทำให้ผู้ใดทุกข์เพียงที่ทุกข์เพราะความรักแบบยึดติดไม่รู้จักปล่อยวางมากกว่า

## 6. ผู้ประสบทุกข์เรื่องคู่ครอง

ให้จุดเทียน 1 คู่ อธิษฐานจุดรูป 5 ดอก ถวายดอกกุหลาบสีขาว แดง เหลือง ส้ม ชมพู (หรือรวมให้ได้ 5 สี) อธิษฐานว่า **หากมานแมนมีหนี้เวรหนี้กรรมต่อกันขอให้โอสิกรรมซึ่งกันและกัน และให้น้อมจิตระลึกถึงบุญกุศลที่เคยทำร่วมกันเป็นพลังชักนำดวงจิตให้คิดดีต่อกันแล้วอธิษฐานแผ่เมตตาให้มากๆ**

## 7. ผู้ถูกหลอกลวงเพราะเคยผิดสังจะวาจา

ให้ตั้งใจรักษาสัจจะในสิ่งที่ตั้งใจเรื่องใดเรื่องหนึ่ง เช่นตั้งใจว่าจะสวดมนต์ทุกวันก็ต้องทำให้ได้

## 8. ผู้มีสติไม่ดีหรือสติบกพร่อง

อาจเพราะชาติก่อนทำกรรมชั่วในเรื่องการเสพของมีนเมาให้งัดแล้วเจริญภาวนาเพื่อสร้างพลังสติ

## 9. ผู้ที่เลี้ยงบุตรหลาน แต่บุตรหลานไม่ได้ดี

ควรแจกหนังสือธรรมะพิมพ์เผยแพร่  
พ่อแม่หรือญาติผู้ใหญ่ไม่ควรแข่งดาบุตรหลานให้กล่าวแฉะนำสิ่งที่ดีหรือให้ศีลให้พรแทน  
หากแข่งดาไว้มากควรไหว้พระสวดมนต์ขอถอนคำแข่งดาแล้วอธิษฐานขอพรในสิ่งที่ตั้งใจแทน

## 10. เป็นทุกข์เรื่องบ้านที่อยู่อาศัย

ให้ตั้งขันน้ำที่หน้าองค์พระ เจริญพระคาถาและจุดเทียนทำน้ำพุทมนต์เวลาดับเทียนให้ตั้งใจดับทุกข์แล้วต่อด้วยเจริญเมตตาพระวิหารอุทิศบุญกุศลให้กับพระภูมิเจ้าที่ เทวดา สรรพสัตว์ทั้งหลาย  
อธิษฐานนำพระพุทมนต์ด้วยคาถาอุติปิโสเนพเคราะห์หรือคาถาอื่นๆนำไปประพรมให้ทั่วบริเวณบ้าน  
ขอให้สิ่งร้ายกับเป็นดี สิ่งดีก็ขอให้ดียิ่งขึ้น

## 11. บางท่านเมื่อถึงวัยเบญจเพศแล้ว โบราณว่าดวงจะไม่ดีต่างๆ

เหตุเพราะดาวโทษทุกข์เสวยอายุเทวดานพเคราะห์บ้างให้คุณบ้างให้โทษจึงควรบูชาสะเดาะเคราะห์โดยจัดหาเทียนขนาดพอเหมาะแล้วปิดทองคำ อธิษฐานเป็นเทียนเสริมสิริมงคลเสริมดวงชะตาชีวิต แล้วแต่งดอกไม้รูปเทียนจุด

ภาวนาสวดอิติปิโสพนพเคราะห์ได้มสูตรอธิษฐานบวชาเทวดาเสวยอายุ  
เทพพนพเคราะห์ทุกพระองค์ลิ่งศักดิ์สิทธิ์ที่รักษาดวงชะตา จิตวิญญูณเคหะสถานบ้านเรือนขอให้ลิ่งร้ายกับเป็นดี  
ลิ่งดีก็ขอให้ดียิ่งขึ้นทำด้วยความตั้งใจอมเกิดผลศักดิ์สิทธิ์ ภาวนาไปจนหมดเล่มเทียนก็ยงเกิดผลดี

