

## [คลิป] เล็กๆ เปลี่ยนโลก "การบริหารสมองด้วยพลังแห่งเสียงเพลง"

นำเสนอเมื่อ : 23 ก.ค. 2558

การบริหารสมอง หมายถึง การบริหารร่างกายในส่วนที่สมองควบคุมการทำงานโดยเฉพาะกลุ่มเส้นประสาท Corpus Callosum ซึ่งเชื่อมสมอง 2 ซีกเข้าด้วยกัน ส่งผลให้การทำงานของสมองประสานกันแข็งแรงและทำงานคล่องแคล่ว อันจะทำให้การถ่ายโอนข้อมูลและการเรียนรู้ของสมอง 2 ซีกเป็นไปอย่างสมดุล เกิดประสิทธิภาพ และยังช่วยให้เกิดการผ่อนคลายความตึงเครียด ทำให้สภาพจิตใจเกิดความพร้อมที่จะเรียนรู้ เกิดความจำทั้งระยะสั้นและระยะยาว งานวิจัยและบริการวิชาการ สถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว มหาวิทยาลัยมหิดล ในฐานะที่เป็นสถาบันหลักในการพัฒนาวิชาการ การให้บริการสู่สังคม โดยการส่งเสริมทักษะ พัฒนาการของเด็ก เยาวชน ผู้สูงอายุ และส่งเสริมกิจกรรมครอบครัว ได้ตระหนักถึงผลของการบริหารสมองดังกล่าว จึงได้จัดโครงการการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง “การบริหารสมองด้วยพลังแห่งเสียงเพลง” เพื่อให้ความรู้แก่ผู้สนใจ โดยมีคุณสุขพัชรา ชิมเจริญ ศึกษานิเทศก์เชี่ยวชาญ สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษา เขต 2 เป็นวิทยากรในการอบรม

ชมการอบรม เสวนา เว็ทซ์ฮอป และกิจกรรมต่างๆที่มหาวิทยาลัย มหิดล นำความรู้สู่สังคม ในรายการเล็กๆเปลี่ยนโลก ออกอากาศทาง Mahidol Channel ทาง CTH ช่อง 107

Facebook : <http://www.facebook.com/mahidolchannel>

Website : <http://www.mahidolchannel.com>

ขอบคุณที่มาคลิปจาก [YouTube](#)